

espalda. Tumores de ovarios, útero, vejiga y próstata. Nalga, varices, dolor piernas y calambres. Creatividad, bloqueos sexuales, muestras de pensamiento y comportamiento fijado, ampliación de la conciencia universal. Sensibilidad y cambios extremos de temperatura del cuerpo.

FIGURA 17. UNA MANO SOBRE CINTURA Y OTRA DEBAJO

3° Chakra y 2° aprox. 2 cm. por debajo del ombligo. Centro de energía. Estomago, intestinos digestión, sistema linfático, corazón. Relajación, shock, emociones y depresiones Auto confianza. Fuerza. Para recargar de energía vital.

FIGURA 18. CHAKRA 3° OJO Y PLEXO SOLAR

Reequilibrio) relajación.

FIGURA 19. CHAKRA GARGANTA Y SACRAL

Reequilibrio y relajación.

FIGURA 20. CHAKRA CORONA Y BASAL

Equilibrio cielo y tierra

FIGURA 21. AMBOS MUSLOS

Articulaciones de las piernas, estreñimiento y superación de objetivos.

FIGURA 22. AMBAS RODILLAS

Problemas con los procesos de cambios, miedo a la mi inflexibilidad, orgullo y ego.

FIGURA 23. AMBOS TOBILLOS

Equilibrio a todos los niveles.

FIGURA 24. PLANTA DE LOS PIES

Su efecto es general por estar todos los chakras y puntos de acupresión

POSICIONES DE ESPALDA

FIGURA 25. HOMOPLATO IZQUIERDO

Chakras secundarios. **Corazón**, pulmón. **Relajación**, auto confianza, tranquilidad, flexibilidad, estabilidad, serenidad.

FIGURA 26 HOMOPLATO DERECHO

Chakras secundarios. **Nervios**, columna vertebral. **Stress**: tratar los hombros. **Huesos doloridos**: aplicar **REIKI** en la **7º** vértebra (la que sobresale). **Tos**. **Corazón**, tiroides, pulmón, problemas del corazón, bronquitis, sistema de defensa, emociones y depresiones.

FIGURA 27 COSTILLAS FLOTANTE DETRÁS IZQUIERDA

Corazón, pulmón, intestinos y vejiga.

FIGURA 28 COSTILLAS FLOTANTE DETRÁS DERECHA

Riñones, glándulas suprarrenales. **Nervios**, dolores de espalda. **stress**, **shock** y vejiga. **Alergia**, catarro o fiebre del

heno. **H**ígado, vesícula biliar, parte del estómago, páncreas, duodeno, hepatitis, piedras en la vesícula, hipoglucemia, disgusto, depresiones, quejas crónicas suprimidas y desintoxicación. **B**azo intestino grueso transversal e intestino delgado, anemia, leucemia, diabetes y sistema de defensas.

FIGURA 29 CADERA ATRÁS IZQUIERDA

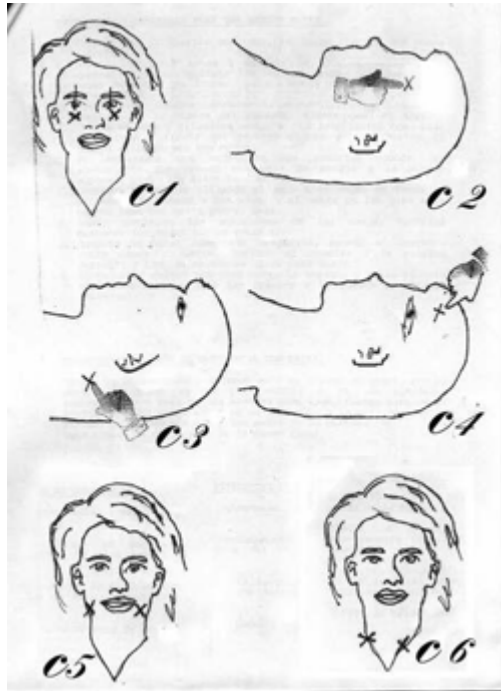
Ciática, suprarrenales y riñones

FIGURA 30 CADERA ATRÁS DERECHA

Nervios, dolores de espalda, riñones y zona suprarrenales. **S**istema linfático y sistema defensivo. **E**stómago, intestino, corazón, digestión, choque-emociones y depresiones.

FIGURA 31 MANOS SOBRE EL SACRO EN FORMA DE T.

Chakra basal. **C**iática, nervios. **P**róstata, infecciones vaginales. **V**ejiga hemorroides. **Ó**rganos del vientre, uréter, circulación, tumores del pecho, calambres, tumores de ovarios, útero, vejiga y dolores de espalda.



INSTRUCCIONES GENERALES PARA UNA SESION REIKI.

EN LOS TRATAMIENTO PARA DIFERENTES PROBLEMAS COMO SE DESCRIBE EN LAS ANTERIORES FIGURAS D1-2-3-4-5 y A1-2-3-4-5-6-7

A

Prepara una habitación adecuada, un lugar limpio, con buena energía.

B

Lávate las manos antes y después de la sesión. Antes de empezar la sesión quítate los anillos, el reloj y todas las **COSAS** de metal que lleves, ya que estos retienen o bloquean la energía.

C: Tómate unos minutos antes de la **sesión, cierra** los ojos y céntrate **en el chacra del corazón, siente como el séptimo** chacra se abre y visualiza mediante una **inspiración** como pasa la energía a través del séptimo chacra y a través de tu cuerpo saliendo por tus manos.

D: Es importante que estés en una posición **c6**moda, es aconsejable que tengas una mesa de masaje a la altura adecuada para ti y siéntate cómodamente.

E

Comienza la **sesión** alisando el aura tres veces en forma de elipse de la cabeza a los pies, y al subir de los pies a la cabeza pasa tus manos por el **Hara**.

F

Ahora comienzan las posiciones de las manos. Recuerda mantener los dedos juntos entre si.

G

Después de haber comenzado la sesión, mantén el contacto entre manos y cuerpo, incluso al cambiar la próxima posición y también cuando se giren boca abajo.

H.

Al terminar coloca una mano sobre la espalda y alisa el aura tres veces. Luego dale las gracias a la fuente de energía universal.

TRATAMIENTO EN CASO DE EMERGENCIA CON REIKI

·
Cuando un accidentado o enfermo esta en estado de shock. puedes poner las manos en el plexo solar o en las glándulas suprarrenales o bien en una mano en cada lado. Cuando esto no es posible, puedes poner una mano en la medula y la otra mano en la frente, o simplemente coger las manos de la persona (de esta manera la energía de **Reiki** puede fluir).

POSICIONES DE REIKI EN CASO DE EMERGENCIA

MIEDO:

Tratar plexo solar, glándulas suprarrenales y parte de atrás de la cabeza.

ATAQUE DE CORAZON:

Inmediatamente llamar un medico y seguidamente tratar la zona del vientre, no directamente el corazón.

PICADURAS:

Tratar directamente la picadura de **20 a 30** minutos **Si** se da **Reiki** inmediatamente después de que se produzca la picadura no sale hinchazón

ROTURA DE HUESO:

Reiki directamente sobre el vendaje de yeso.

CONTUSIÓN:

Puedes tratar inmediatamente después de la contusión directamente de **20 a 30** minutos.

TORCEDURA:

Tratar el área de la torcedura de **30 a 60** minutos
Puedes repetir a intervalos.

SHOCK (ACCIDENTE):

Tratar con **Reiki** el plexo solar y las glándulas suprarrenales (por separado o al mismo tiempo) **Después** tratar la parte superior de los hombros.

QUEMADURA:

Además de aplicar los primeros auxilios, tratar la quemadura con **Reiki** a cierta distancia (no tocándola), de **20 a 30** minutos. **A** veces a intervalos, porque al principio el dolor puede aumentar, se agudiza y después disminuye. **Si** se trata la quemadura inmediatamente con **Reiki**, se puede evitar las ampollas.

HERIDAS.

tratar las arreas de la herida-, a veces a intervalos
Puedes tratar sobre el vendaje.

SESION RÁPIDA DE REIKI (DE 10 A 20 MINUTOS)

La persona, al recibir la sesión, se sienta
confortablemente en una silla. Ojos cerrados.

POSICIONES:

1º- Las manos encima de los hombros.

2ª - Las dos manos encima de la cabeza.

3º_ Una mano en la frente y la otra sobre la medula.

4º_ Una mano sobre el timo y la otra entre los
omoplatos.

5º- Una mano sobre el corazón y la otra sobre las
glándulas suprarrenales.

6º- Una mano delante, en el plexo solar y la otra detrás,
en los riñones.

7º_ Una mano delante, en el ombligo y la otra detrás,
en la parte de abajo de la espalda.

8º- Una mano delante, sobre los ovarios o próstata y la
otra detrás, en el cóccix.

TRATAMIENTOS PARA DIFERENTES PROBLEMAS

En las sesiones primero hay que trabajar todo el cuerpo
y después las partes concretas

AGRESIVIDAD: D1 y D2 (Hígado, vesícula y bazo).

AMIGDALITIS:

D3, D5, y cabeza especialmente en nariz y bajo **12** barbilla.

AMNESIA:

Cabeza y **D4**.

AMPUTACIÓN:

Directamente las partes doloridas y directamente en la prótesis.

ANEMIA:

Tratar el bazo y también la parte izquierda de la espalda a la altura de la cintura.

ARTRITIS:

A en general y especialmente **A5** y **A6**. Tratar las áreas afectadas directamente y el nervio ciática.

APOPLEGÍA:

Tratar el lado opuesto de la cabeza donde ha sufrido el ataque.

ARTROSIS:

Directamente partes afectadas.

ASMA:

D5, también debajo del pecho y clavícula.

BAZO

D2, D3 y **D4** y **A** en la misma arrea.

BOCA:

A: QUEMADURA LENGUA: Tratar las plantas de los pies.

B: ESTOMATITIS: Tratar las plantas de los pies.

C: PALADAR: Tratar alrededor de la nariz y la parte superior del labio.

BOCIO:

D en general, especialmente **D4** y cuello (**E1** bocio esta conectado en el hombre con la próstata y en la mujer con los ovarios).

BRONQUITIS:

D5 (Como posición extra: debajo del pecho, sobre las costillas y la clavícula)- **Y C1** (apretar ligeramente los lados de la nariz).

BURSITIS:

D, C y **A** sobre los riñones **En** brazos, cuello, hombros y en el cuerpo: a- **Por delante:** Tratar la parte en que se juntan los hombros y la clavícula. b- **Por atrás:** Tratar el cuello y la parte en que se conectan los brazos con los hombros. **En** brazos, piernas y cadera: **A**, columna vertebral y omoplatos por ambos lados

CABEZA DOLOR DE: Cabeza, vesícula, ovarios y próstata.

CANCER:

D y **A** en general y tratar sobre la parte que esta localizados los tumores.

CÁNCER EN LA LENGUA:

Tratar debajo de la misma.

CÁNCER EN LOS PECHOS:

D4 y **D5** especialmente sobre los tumores. **En** todos los casos largamente en el plexo solar.

CARA TRATAMIENTOS FACIALES:

Poner crema en la cara y mantener la posición de las manos apretando un poco los músculos de la cara hacia arriba. **Mantener 5** minutos.

CATARRO:

D5 especialmente y una posición extra: Tapar con los dedos las comisuras de los labios.

CIÁTICA:

Este nervio va desde el medio de los glúteos y por detrás de los muslos, hasta la parte de atrás de las rodillas. Tratar **D** y **A** en general y **tratar la parte** de abajo de la espalda, la parte de los glúteos y la parte anterior y posterior de los muslos

CICATRIZ:

Tratar directamente sobre la cicatriz.

CRISIS NERVIOSA:

D3 y **D4** especialmente sobre la nuca y **C2** y **C4**.

CORAZÓN –

a - **ANGINA:** Tratar primero sobre el diafragma y después sobre el vientre. Tratar también sobre la glándula tiroides. **C**, especialmente **C2** y **A**: parte superior de la espalda y glándulas suprarrenales.

b - **ATAQUE** : tratar como angina.

c - **ESPASMO** : **D**, especialmente **D5** y debajo del pecho y sobre los pezones y en las costillas en ambos lados, debajo de los hombros **C2**. **A**, especialmente parte superior de la espalda y glándulas suprarrenales. **D** especialmente sobre el pecho y los pezones. **X** : **D**, especialmente sobre el ombligo glándulas

d - **DILATACION:** **D** especialmente sobre el pecho y los pulmones

e- **PALPITACIONES:** **D** especialmente sobre el ombligo, glándulas y tiroides

F - ANGUSTIA : Como el espasmo.

DEPRESIÓN:

D. C, especialmente C4 y A, especialmente nervio simpático.

DESEQUILIBRIO:

D1 (vesícula) y surcos de Silvan (cráneo).

DIABETES:

D. especialmente D1 (15 minutos), D2, D3, C, especialmente C3 (la medula). En especialmente la nuca y a los lados de la columna vertebral y A7. también la punta de los codos y la tibia.

DIENTES:

Trata las zonas de dolor. Tratar los lados de la mandíbula y las hendiduras que hacen los huesos de detrás de las orejas. Tratar C1 apretando suavemente los huesos de las mejillas y C2.

DOLOR

Tratar sobre las áreas de dolor.

Dolor en cualquier parte del cuerpo, especialmente piernas y cadera:

tratar la espalda, especialmente. encima de la cintura

Para brazos, nuca y hombros: especialmente tratar la parte en que se une la clavícula con los hombros en ambos lados.

Para piernas: tratar las articulaciones de la cadera en la parte en que se unen los muslos y la columna vertebral.

Para todas las heridas del cuerpo, tratar la columna vertebral

ENDURECIMIENTOS:

(En la columna vertebral, rodilla, dedos). viene dado por sedimentos de cal entre los huesos Tratar las áreas de la enfermedad y sobre el ombligo.

ENERGÍA:

D3 (sobre el ombligo, en el chacra del Hara)~ E7 y C4.

EMOCIÓN:

D, especialmente **D3** y **D4** y **tratar los lados del** pecho.

ESPASMD:

D, especialmente **D4** y parte de abajo de la espalda.

ESPALDA (DOLOR):

D especialmente **D3**, **D4** y **D5**. **A**, **sobre las glándulas** suprarrenales y **A7**. Tratar **directamente sobre las áreas del** dolor.

EFISEMA (PUIMON):

D, especialmente- **D5**, además las áreas de la clavícula y tórax, cuello y pleura- La dieta es -importante, eliminar la comida que produzca mucosidad.

ESTÓMAGO:

D2 y **D3**. **A7** y **C2**, **C4**. Problemas de acidez: especialmente **C3**. Trastornos con la digestión: **D5**, **C3** y **C4**- **A5** y **A6** (riñones) y **A7**. además tratar la parte de atrás de los antebrazos.

ESTREÑIMIENTO:

D, especialmente **D3** y **D5** y como posición especialmente coloca una mano sobre el ombligo y la otra mano debajo de la nuca.

ECZEMAS:

D, **A** (especialmente- zona de los riñones y pulmones). Importante dieta: frutas frescas, ensaladas y agua.

FIEBRE:

D, especialmente **D5**, **C** especialmente- **C1**, en esta postura apretar ligeramente los lados de la nariz.

FIEBRE DE HENO:

(Una clase de alergia) **C1**, (en esta postura apretar suavemente los huesos de los pómulos.

FLEMAS:

(Estómago, bronquios, hipo, garganta, asma, difteria, etc.) **D5** y posición especialmente: bajo las axilas

GORDURA:

D4 (Ovarios o próstata) y glándulas tiroides.

Tratar las articulaciones de la cadera y las partes laterales de los muslos (**ParA** la parte de fuera). **Y** tratar las áreas de gordura.

GRIPE:

D, especialmente pecho y todo el sistema respiratorio. **C**, poner las manos en la barbilla, tapando las comisuras de los labios. **A**, pero manteniendo al paciente tumbado hacia arriba, poner las manos debajo de los omoplatos. Tratar también las plantas de los pies, especialmente el dedo gordo

HEMORRAGIAS

D2 (Bazo) **CE**. En la nariz, casos normales: **C3**, **D3** y **C5** (Para disolver las tensiones)* también la columna vertebral y la parte final de los omoplatos y los hombros y en casos de hemorragia abundante (de las arterias de la nariz): hielo en la nuca y tapar la nariz con **05** dedos- En menstruaciones abundantes: **D2**, **D3**, **D4** y **C4**

HEMORROIDES:

A7, sobre el recto (**20** minutos) Cuando las hemorroides son sangrantes, primero cubrimos con algodón, porque con el Reiki supuran sangre- **Y** a continuación **D2** (bazo) **15** a **20** minutos.

HIGADO:

D1 (Hígado), **A**. Tratar la espalda entre los omoplatos

HIPERTENSIÓN:

C5. Presionar un poco los lados del cuello. **A6** sobre riñones y glándulas suprarrenales.

HIPO:

(Bajo nivel de azúcar en sangre). **D1 (15-20 minutos)**. **A**, sobre los riñones y la punta de los codos.

(Problemas de diafragma). **Decir** a la persona que ponga los brazos hacia arriba a ambos lados de la cabeza y tratar el diafragma y el vientre y a continuación otra vez el diafragma.

HONGOS: (EN LOS PIES)

D. Proviene por venenos corporales. **Mantén** los pies limpios y haz dieta: **Vegetales verdes** y beber limonada especialmente

INFLAMACIÓN:

(Cualquier tipo); **Tratar** las plantas de los pies, poner las manos que cubran en medio de la planta de los pies y la parte de abajo del talón. **Tratar** también directamente con suavidad la parte de la inflamación

INSOMNIO:

Razones: **Tensiones y estrés- D3, C**, especialmente **C1, B2, A**, tratar los hombros y la parte de abajo de la nuca, los lados de la columna vertebral y el área de la cintura.

INTESTINO (GRUESO):

D, especialmente- **D3, C**, especialmente **C2**. **Tratar** piernas y tibia.

LARINGE:

Apretar suavemente la parte de la laringe.

LENGUA:

(Úlcera y quemadura) **D** y las plantas de los pies

LEUCEMIA:

D especialmente **D2 (Bazo)** y **A** sobre el bazo. **Dieta:** frutas y vegetales frescos, no cocinados, no carnes ni productos derivados de la leche.

LUXACIÓN:

(Por ejemplo en hombros y muñeca), tratar sobre la luxación hasta que sientas que el hueso vibra con la energía y vuelve a la posición normal, y después volver a tratar por **30** minutos.

MESTRUACIÓN

(Problemas): **D4** y parte de abajo de la espalda.

ESCLEROSIS.

D, especialmente sobre el ombligo, intestinos **C**, especialmente * **C2**, **C3**, y **C4** (tratar sobre los nervios motores) **A** tratar la Columna vertebral especialmente **A7** (En esta posición, no apretar el cóccix) * Tratar el área superior de la nuca y los omoplatos. Además tratar las áreas de la esclerosis múltiple, como por ejemplo las piernas.

NACIMIENTO:

D especialmente **D3**, **D4** y **D5**- **A** especialmente parte de abajo de la espalda (la zona donde esta el feto)- Esto ayudara a abrir la pelvis de la mujer y a que el bebe pueda venir en buena posición- Ayuda a suavizar el dolor en el parto.

NARIZ .

D. y zona del pecho (bronquios), clavícula y cuello. **C**, apretar suavemente los huesos de las cejas y también los huesos de las mejillas (Especialmente la zona del hueso que se conecta con el hueso de la nariz) **A**, parte de la nuca y hombros.

NEUMONÍA:

Mirar en pleuritis. también tratar la nariz, el tórax y en la espalda sobre los pulmones.

NUCA: **D**, especialmente **D3** y **D4**, **C** especialmente **C3** y nuca. **A**. especialmente la zona de los hombros y vértebras cervicales.

OÍDOS:

Cuando el tímpano esta dañado, no se puede curar con Reiki. Cuando esta solo lastimado: poner un dedo suavemente dentro del oído y la otra mano en la parte de arriba de la cabeza. De **15** a **20** minutos. **A** continuación, tratar detrás de los oídos, sobre los tímpanos.

OJOS:

Para cualquier problema de ojos: todas las posiciones de **D**. especialmente mujeres **D4**, **C1** (Apretar suavemente el globo del ojo)

Para cataratas y oscurecimiento de la lente: tratar como para cualquier problema del ojo- Como mínimo **10** minutos cada posición, hasta que se cure- Es posible que se pueda curar entre **5** y **7** días.

Para desviación: Como cualquier problema de ojos.

Para glaucoma: como cualquier problema de ojos y **C2-10** min. * Para orzuelo: viene por venenos corporales, debilidad de los riñones. Tratar **C** especialmente **C1** y **C2** y **A** (sien). **A** especialmente riñones **A5** y **A6** y beber mucho líquido.

PAPERAS:

D. especialmente. **D4**. Parte de arriba del tórax y el cuello. **C2** y debajo de la barbilla y los pómulos.

PIERNAS:

D. especialmente el área de las ingles y la articulación de la cadera con las piernas.

a - Problema de irrigación: **D** especialmente **D4** y **C4**. b - Piernas hinchadas: **D**, **C4** y **E** (especialmente zona riñones). c - Piernas abiertas: **D**, especialmente **D4**

d - Dolor de piernas: **D** especialmente **D4** (importante tratar las articulaciones de la cadera con las piernas) **A**, especialmente **A5** y **A6**. también tratar las pantorrillas y detrás de las rodillas.

e - **Varices:** **D** especialmente **D4** y **C2**. Tratar las costillas laterales y las axilas

PELO CAÍDA DE PELO:

Especialmente **D4**, **A**. especialmente riñones y glándulas Suprarrenales **Beber** leche de soja en abundancia.

PIEL :

Manchas rojas y marrones en la piel: tratar el hígado, **D1** mínimo de **15-20** minutos

PLEURITIS:

D especialmente **D5** y tórax, debajo de las axilas **C1** (La punta de los dedos apunta suavemente los huesos de las cejas).

PIES:

Especialmente debajo del dedo grueso.

PÓLIPO: Tratar como nariz.

PRÓSTATA: **D**, especialmente. **D4** y **A7**.

QUEMADURA: AGUDA:

Tratar la zona de la quemadura (Las manos situadas lo mas próximo posible a la quemadura) **Ligera:** **D**. y sobre la quemadura

RESPIRACIÓN:

D5. también en el tórax, directamente debajo de los pechos y la zona de la clavícula que se une con los hombros. **C1** apretando suavemente el hueso de la nariz **A1**, **A2**, **A3** y **A4**.

REUMA:

D, **A**, especialmente riñones. Tratar las áreas de dolor. **Beber** mucho líquido.

RODILLA:

D, las articulaciones de la cadera y las ingles. **A**.
riñones- también las rodillas por el frente y los lados.

RIÑONES:

D, especialmente **D1, D2, D5, C2, A5 y A6** (Riñones).

SIDA:

Sesiones todos los días largamente cabeza, bazo y
riñones: **C2, C2a, C2B, C3,C5, D1,D2,D4,D5 ,A5, A6 y A7**.

SOBREACTIVO:

D, especialmente **D1 y D3**.

SHOCK:

Inmediatamente después del shock: Tratar plexo solar
y glándulas suprarrenales y parte superior de los hombros.

después de shock: **D4** y plexo solar, **A5 y A6, C**,
especialmente. **C4**.

SORDERA:

Mirar oídos.

SUDOR:

D, especialmente. **D4**.

TENDINITIS:

Tratar áreas afectadas.

TENSION: D, especialmente. **D3 y D5. C5**.

Tímo: **D5**.

TORCEDURA:

Tratar el área de **15 a 30** min. cuando a pasado mas
de **24** horas. Tratar delante y la zona de la torcedura.
Cuando es en los tobillos o en las piernas, tratar
articulaciones de la cadera en los laterales exteriores

TOSER:

D5, C1 (apretando suavemente la parte en que se juntan los huesos de la nariz y las mejillas).

TRASTORNO CIRCULATORIO

D4 y la zona del final de la clavícula, con los hombros y sobre los pechos (directamente sobre los pezones) y el tórax en los lados, debajo de los hombros **C**.(surcos de Silvan).

TRASTORNO: TRASTORNO DIGESTIVO: mirar estomago

TIROIDES: D4 y A7.

ÚLCERA:

En la salida del estomago: **D4**

b- en el Intestino Delgado: **D**, especialmente zona debajo de la (apretar suavemente en la nariz, la zona en que termina y empieza el cartílago)

c- en el estomago: apretar parte exterior ,de los brazos.

VAGINA: (HONGOS, INFECCIONES):

D, especialmente **D4** y sobre las entrepiernas **A7** .

VESÍCULA :

D1 También la zona entre la parte superior de la Columna vertebral y los omoplatos en el lado de la derecha.

OTROS CONOCIMIENTOS Y ESTUDIOS DE MIKAO USUI .

Usui no fue un médico en el estricto sentido de la palabra, pero si lo fue en el más amplio sentido. Siempre preocupado en calmar el dolor de sus semejantes, no sólo en cuerpo, sino en espíritu. A los cuatro años ingresó en el Monasterio Tendai donde permaneció hasta su adolescencia. Desde muy temprana edad **USUI** poseía altos conocimientos sobre el manejo de energía, Tai'chí el **Qi-Gong**, y con el correr de los años intensificó estos conocimientos aprendiendo medicina tradicional china, distintos tratamientos de curas, entre ellos, dietoterapias, moxibustión (moksas), manejo de chacras y meridianos.

En su búsqueda espiritual aprendió **Shintoismo**, **Budismo**, astrología y diversas ciencias esotéricas.

Al cumplir **27** años , dejó la secta **Tendai** (escuela chino-japonesa de budismo esotérico), y se convirtió al **Budismo Shingou**.

Es el redescubridor del **REIKI**. La preocupación de su vida fue aliviar el dolor a sus semejantes, razón por la cual desde niño se interesó y estudió la vida de los **Grandes Maestros** de la **Humanidad** y sus formas de sanar. Se dio cuenta que todos ellos tenían la misma capacidad. La de curar con sus manos, cuerpo y alma. Así fue como poco a poco, fue convenciéndose que esta habilidad para sanar con las manos, estaba en todas u cada una de las personas. Pero que en general estaba mucho más presente y había mucha más fuerza sanadora en aquellas personas que practicaban la vida sencilla, la búsqueda espiritual, el servicio a los demás, y sobre todo el amor. Aunque al principio parece ser que descubrió que esa técnica completa de sanación, que estaba reservada a muy pocos discípulos muy cercanos al **Maestro**. Ya que esta información era transmitida en forma muy confidencial del **Maestro** al discípulo y es por

eso que cualquier persona no la conocía, así que para profundizar aún más sobre el tema de la sanación comenzó a recorrer distintos lugares, estudió sus idiomas y dialectos, para así llegar a conocer escritos originales, "sutras" muy antiguos de distintas culturas. **MIKAO USUI** era un gran erudito, conocía varios idiomas, entre ellos el inglés, y había estudiado varias corrientes espirituales que incluían preceptos de sanación muy antiguos. Utilizaba un método chino de armonización a través de las manos procedente de **Qi Gong** antiguo. Había recibido la enseñanza del budismo **Tendai**.

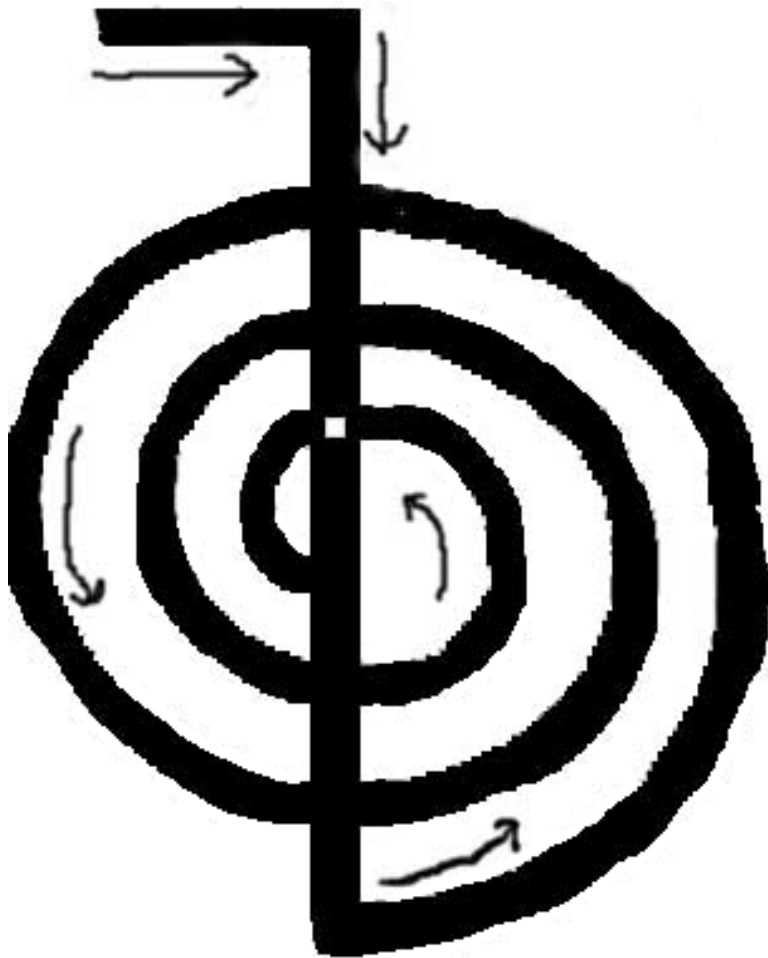
MIKAO USUI descubrió una vía a través de la cual el practicante no utiliza su propia energía y, por tanto, no se agota. Esto le permitió decir que la energía utilizada es la "universal". No pertenece a nadie en particular pero está disponible para todos. Es una fuente interminable y el alimento esencial para toda forma de vida.

OTROS COMENTARIOS SOBRE MIKAO USUI

Se desempeñó como comerciante, periodista, **Secretario Privado** del político **Shimpei Gota**, **Secretario del Ferrocarril**, **Director General de Correos**, **Secretario del Interior** y de **Estado de Japón**. Es probable que nunca haya sido monje de clausura.

Se cree que con la apertura e intercambio de la **Dinastía Meiji**, viajó a **Estados Unidos** para estudiar en la **Universidad de Chicago** donde se doctoró en **Teología**, pero no hay registros de ello en la actualidad. También amplió sus conocimientos en lenguas antiguas, y estudios sobre el judeo-cristianismo y el confucionismo.

Comenzó un peregrinaje por los **880 Templos Budistas** de **Kioto**, buscando la fórmula para la sanación del cuerpo. Estaba convencido de que se trataba de una técnica que había desaparecido. Descubrió el **Reiju** (**Método de Fuerza**) y el **Hatsurei-ho** (**Proceso de limpieza para cuerpo, mente y espíritu**). El primer registro de **Usui** dando **Reiju** fue en **Harajuku, Tokio**, en **1922**.



CHO KU REI

PÁG.189

AGRADECIMIENTO

PARADHARMAdas está inmensamente agradecido a la **MAGNA PRESENCIA** y **SUPREMA PERSONALIDAD** de **DIOS**. A todos los **SANTOS** y **Grandes Maestros Ascendidos**, que le dieron la oportunidad de entregarse al servicio de todos los seres vivientes de nuestra **Madre Tierra**, a través de este manual del **1º** grado de **REIKI**, para nuestra elevación espiritual y para tomar conciencia de **Nuestro Poder** y **Ser Interno**. Si alguna de estas líneas de este manual te

ha servido para ayudarte y superarte, el trabajo invertido en este manual. **HA SIDO TODO UNO ÉXITO.** **TÚ** tienes la victoria.

**CON PROFUNDO AGRADECIMIENTO A TU TIEMPO,
DEDICACIÓN Y ATENCIÓN, SE DESPIDE CON
MUCHO CARIÑO, TU SIEMPRE AMIGO,
SIRVIENTE Y BIENQUERIENTE,
EL MONJE ERMITAÑO
PARADHARMA
das**

OTROS LIBROS ESCRITOS Y EDITADOS POR EL MISMO AUTOR

- 1º UN GRITO SILENCIOSO** (Mensaje de un bebé contra el aborto)
- 2º 108 EJERCICIOS DE AUTO RELAX (I)**
- 3º 108 SECRETOS PARA MANTENERSE SIEMPRE JOVEN**
- 4º 108 EJERCICIOS PARA LA PROYECCIÓN DEL SER A OTROS PLANOS SUPERIORES (I)**
(Vulgarmente la gente lo llama viajes astrales)
- 5º 108 PRÁCTICAS DE ENERGÍA Y MAGIA SEXUAL PARA LA ELEVACIÓN (I Tomo)**
- 6º EL AGUA VEDA**
- 7º MANUAL REIKI USUI 1º GRADO**
- 8º MANUAL REIKI USUI 2º GRADO**
- 9º MANUAL DE MAESTRÍA REIKI USUI**
- 10º ****EN PREPARACIÓN EN SU PROXIMA SALIDA SERÁ *****El libro de "108 PODERES MÍSTICOS DE LA SACERDOTISA AOMÍ"**

INDICE	PÁG.
DISEÑO DEL LIBRO, AUTOR Y DEFINICIÓN	I
NOTA IMPORTANTÍSIMA A TODOS LOS LECTORES.	II
AGRADECIMIENTO REIKIANO Y MAESTR@S DE REIKI	III
AGRADECIMIENTOS Y DEDICACIÓN.	VI
NOTA ACLARATORIA PARA EL MANUAL 1º GRADO DE REIKI.	VII
BREVE HISTORIA DEL REIKI.	1
ESTA ES LA VERDAD DEL DÍA AL DÍA.	5
LOS 5 PRINCIPIOS Y LA HONESTIDAD. LA NO VIOLENCIA, ETECÉ.	7
¿QUÉ ES REIKI?	15
¿ QUÉ PUEDE HACERSE EN CADA UNO DE LOS NIVELES DEL REIKI?	17
CÓMO UTILIZAR EL REIKI.	19
EN EL REIKI, NO SE PUEDE ESPECULAR NI MUCHO MENOS MANIPULAR.	22
LA ÉTICA MORAL DEL REIKISTA.	23
OTRAS CUESTIONES A TOMAR EN CUENTA.	26
NO ES POSIBLE AGOTARSE CON LOS TRATAMIENTOS REIKI.	27
PASOS HACIA LA LUZ.	28
TERAPIA POR ENERGÍA DE LA LUZ	
INTRODUCCCIÓN AL CHO KU REI	30
Y...COMO SE PRONUNCIA EL SÍMBOLO DEL CHO KU REI	30
POTENCIALES DEL CHO KU REI COMO SE UTILIZA EL CHO KU REI	32
¿CUÁNDO CÓMO Y DÓNDE PUEDE UTILIZARSE EL CHO KU REI?	34
REIKI, JOHREI, METAFÍSICA, CROMO, Y CRISTO.	40
COMENCEMOS CON ALGUNOS EJERCICIOS Y PRACTICAS.	41
0º BENECIR EL NUEVO DÍA CON EL CHO KU REI	41
1º PARA INCREMENTAR LA ECONOMÍA CONSTANTEMENTE EN NUESTRA VIDA.	43
2º. PARA PROTEGER UNA VIVIENDA SEA DEL EXTERIOR COMO EL INTERIOR E INCLUSO EL AMBIENTE DE UNA CASA.	43
3º. CHO KU REI ¿COMPARARLO CON EL AMOR Y DIOS?	44
4º. BARRIDO ÁURICO CON EL CHO KU REI	45
5º. LA SONRISA CHO KU REI	46
6º. EL CUBO O ESCUDO PROTECTOR DEL CHO KU REI	46
7º. TRANSMUTAR O CAMBIAR UNA SITUACIÓN CON EL CHO KU REI	49
8º CHO KU REI A LAS COMIDAS Y BEBIDAS.	49
9º. ESTIMULAR Y DESPERTAR EL 3º OJO CON EL CHO KU REI	49
10.EQUILIBRAR Y ESTIMULAR EL DESPERTAR DE LOS CHAKRAS CON EL CHO KU REI	51
11º. EL PODER Y EL POTENCIAL DEL DIBUJAR CHOKUREI O LOS SÍMBOLOS	52
12º INSPIRAR EL SÍMBOLO CHO KU REI	54
13.BAÑO MENTAL DEL CHO KU REI.	54

14° UNA VISUALIZACIÓN E INTEGRACIÓN DEL CHO KU REI	57
15° TRATAMIENTOS CHO KU REI. MÁS PODER MENOS PODER.	59
16°CK. CÓMO APRENDER TRAZAR EL O LOS SÍMBOLOS CON LA MANO EN EL ESPACIO O EN EL AIRE.	64
17° CK LA TERAPIA DEL CHO KU REI CON RESPIRACIÓN (Pranayama)	65
18° UNA JAULA SIMBÓLICA CON LOS SÍMBOLOS DEL CHO KU REI.	68
19° CK. ¿QUE POTENCIAL TIENE EL CHO KU REI? ¿INFINIDADES?	68
20° CHO KU REI EN EL AMOR	70
21° ACOMULAR PRANA Y ENERGÍA VITAL	70
22° SELLAR LOS TRATAMIENTOS Y, O TERAPIAS	70
23° IMPREGNAR EL CHO KU REI CON LA VISIÓN	70
24° CHO KU REI CELOFÁN O PLÁSTICO. DOS EN UNO.	72
25° SANACIÓN CON EL CHO KU REI CELOFÁN Y CÓMO CARGARLO.	74
28° CHO KU REI Y EL POTENCIARLO CON LUZ Y SUS 7 RAYOS O COLORES	81
29° CHO KU REI COMO ÚNICO Y POTENTE SÍMBOLO DE PROTECCIÓN.	83
30° CHO KU REI (COMO ES ARRIBA ES ABAJO)	84
31° EL CHO KU REI, MEDITACIÓN, CHAKRAS Y SÍMBOLO	86
32° EL PODER DE LA ENERGÍA REIKI EN SEMILLAS Y PLANTAS.	91
33° AGUA REIKI. AGUA ENERGÉTICA. AGUA SANADORA	94
34° EL CHO KU REI EN LOS CASOS DE ESTRÉS, NERVIOS, TENSION, ETECÉ.	99
35° ¿CÓMO CREAR LAS ENERGÍAS REIKI? CREACIÓN DE LA ENERGÍA REIKI	102
36° RESPIRAR EL CALOR REIKI DE LAS MANOS	104
37° REIKI COSMÉTICA FACIAL	106
38° BEBER LA ENERGÍA REIKI, ALIMENTO-LUZ-REIKI	106
39° ENVIAR SOPLANDO LA ENERGÍA REIKI	108
40° MANDAR LAS ENERGÍAS REIKI A DISTANCIA DE FORMA TELEPÁTICA	108
41° LUZ-REIKI EN LA COLUMNA VERTEBRAL	110
42° LUZ REIKI A LAS UNIONES DE LOS HUESOS	111
43° LOS GUANTES LUZ-REIKI	112
44° EL PIJAMA DE LUZ-REIKI	115
45° LA SEÑAL DE LA CRUZ. EL TILAKA LA ESVÁSTICA Y EL CHO KU REI (Último comentario sobre el cho ku rei)	116
POSICIONES DE REIKI CON PLANTAS Y ANIMALES	123
FINALIZANDO Y CONTINUANDO	125
ALGUNAS OTRAS TÉCNICAS CON EL REIKI	126
EJERCICIOS PARA PRACTICAR Y DESARROLLAR TÚ MISMO@ ENUMERADOS DEL 100 AL 400	129

100° LA CORAZA DE SANACIÓN DEL REIKI.	129
200° LA PUERTA DIMENSIONAL DEL CHO KU REI	133
300° LAS SUELAS DEL CHO KU REI	134
400° LA SANACIÓN ACTIVADA, IMPREGNADA Y COLGADA EN EL CHAKRA SUPERIOR	135
108° MEDITACIÓN REIKI DEL CHO KU REI Y OTROS	136
(1º Meditación plena y completa)	137
(Métodos de sanación entre la meditación)	142
(Desglosando la meditación)	145
(Beneficios que obtenemos de las meditaciones)	147
COSAS MUCHO IMPORTANTES QUE TOD@ REIKISTA DEBERÍAN SABER	151
AUTO TRATAMIENTO Y TRATAMIENTOS O TERAPIAS	154
POSICIONES DE LAS MANOS Y SUS CORRESPONDENCIAS	161 y163
TRATAMIENTO PARA DIFERENTES PROBLEMAS	170
INSTRUCCIONES GENERALES PARA UNA SESION REIKI.	171
OTROS CONOCIMIENTOS Y ESTUDIOS DE MIKAO USUI .	187
SÍMBOLO AMPLIADO DEL CHO KU REI	189
FOTOS EN COLOR	190
AGRADECIMIENTO	192
OTROS LIBROS EDITADOS DEL MISMO AUTOR	193
INDICE	194