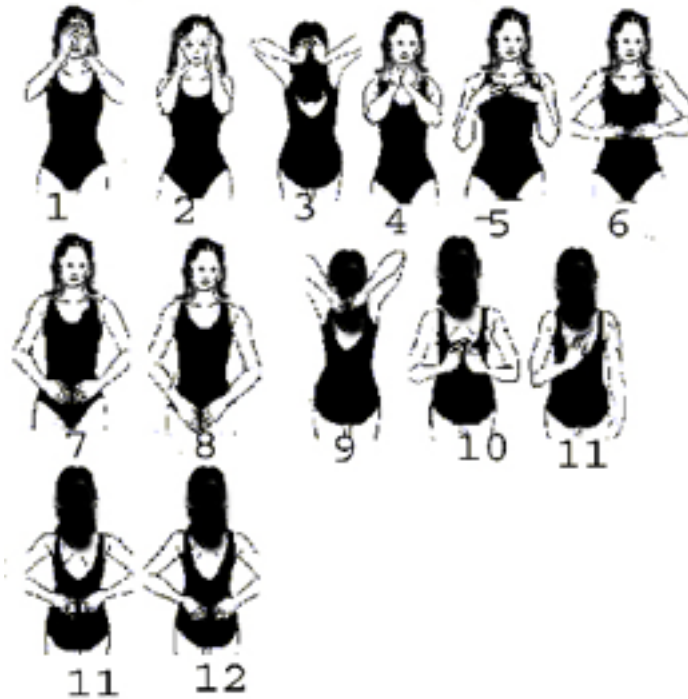


AUTO- REIKI



POSICIONES DE LAS MANOS Y SUS CORRESPONDENCIAS



FIG.1 ojos

FIG.2 Mejillas
sienes

FIG.3 Orejas

FIG.4 Chakra
corona



FIG. 5 Detrás Occipitales **FIG. 6** Cervicales **FIG. 7** Garganta y clavículas **FIG. 8** 3° Ojo y pecho derecho



FIG. 9 Corazón **FIG. 10** Hombros **FIG. 11** Parte Inferior caja torácica **FIG. 12** cintura



FIG. 13 Lados Riñones. **FIG. 14** Codos **FIG. 15** Caderas **FIG. 16** Pelvis

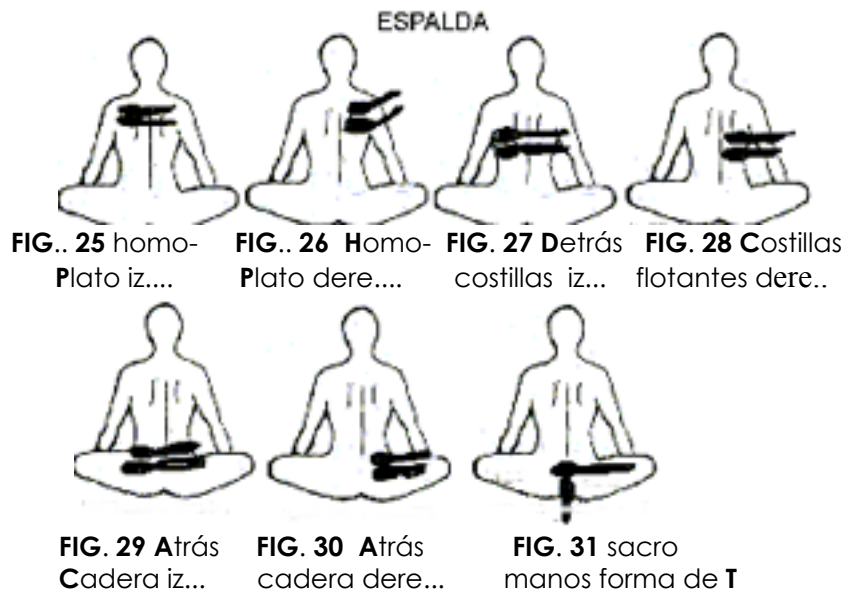


FIG. 17 Ombligo **FIG. 18** 3° Ojo Y Plexo **FIG. 19** Chakras garganta y sacro **FIG. 20** Chakras. corona y chakra base

PÁG.162



FIG. 21 Muslos **FIG. 22** Rodillas **FIG. 23** Tobillos **FIG. 24** Planta. de los pies



POSICIONES DE LAS MANOS Y SUS CORRESPONDENCIAS

FIGURA 1. SOBRE LOS OJOS

3° Ojo (6° chakra) Problemas con la vista, glaucoma y catarata>. . Dolores nasales, catarro, senos frontales y paranasales. Alergias y asma. Nervios encefálicos. Trabaja la glándula hipófisis y pineal. Aumenta la claridad y la meditación. Nos ayuda hacia la sabiduría y el guía interior. Disminuye la tensión y el estrés.

FIGURA 2. LADOS MEJILLAS Y SOBRE LAS SIENES

Dolores de cabeza, depresiones, ataques, preocupaciones, histeria, estrés y nervios de los ojos. Trabaja los hemisferios cerebrales derecho (intuición y sabiduría) e izquierdo (entendimiento) así como la claridad en el pensamiento aportando serenidad y tranquilidad y ampliando la conciencia cósmica.

FIGURA 3. CUBRIENDO LAS OREJAS

Problemas del oído, nervios del ojo y equilibrio. Recuerda que en acupuntura se trabaja en todos los órganos.

FIGURA 4. CHAKRA DE LA CORONA

7º chakra.

Dolores de cabeza y ojos.

Molestias digestivas (espasmos o flatos) Esclerosis múltiple. Estrés y emociones. Depresiones

FIGURA 5. DETRAS CUBRIENDO AMBOS HUECOS OCCIPITALES.

La médula oblonga tiene contacto con el 3º ojo y el resto de los chakras principales. Ojos, vista y dolores de cabeza. Fiebre, catarro del heno, sangrado de nariz, senos paranasales. Ataque de apoplejía, shock, preocupaciones, problemas de lenguaje y peso. Recupera la seguridad, el recuerdo de los sueños, la creatividad y la productividad, ampliando la sinceridad. Tranquiliza y aclara los pensamientos. Problemas de digestiones.

FIGURA 6. DETRÁS CERVICALES Y PRINCIPIO DE LACOLUMNA

Se coloca una mano sobre la medula y la otra sobre la 7a vértebra **Huesos doloridos. Dolores del corazón y nervios Problemas de columna vertebral, nuca y traumatismos por sacudidas bruscas como accidentes.**

FIGURA 7. GARGANTA Y CLAVÍCULAS FORMANDO TRIANGULO CENTRAL

5° Chakra. Tiroides y paratiroides. Metabolismo y problemas de peso. Palpitaciones, temblores de corazón, problemas de circulación, ataques de apoplejía, rabia y hostilidad. Sistema de temperatura corporal, bienestar y seguridad. Problemas de gripe, anginas, molestias del cuello y tensión arterial alta o baja. . Enfados, frustraciones, comunicación, auto expresión, auto confianza, creatividad, fortalecimiento, alegría, poder y claridad.

FIGURA 8. MANO DERECHA. 3° OJO. MANO IZQUIERDA PECHO

Enfado, depresión, desintoxicación, estrés, serenidad, falta de amor. Induce a meditar sobre nuestros problemas y hallar respuestas.

FIGURA9. MANOS FORMA DE "T" SOBRE CHAKRA CORAZON

4° Chakra. Corazón, glándula, timo y pulmón. Dolores de corazón y bronquitis. Emociones y depresiones. Seguridad, alegría, amor altísimo, armonía, autoconfianza y compasión. Respiración.

FIGURA 10. HOMBROS, PUNTA DEDOS HACIA CODOS

Chakras menores, estrés y tensiones emocionales.

FIGURA 11. PARTE INFERIOR CAJA TORÁCICA

Hígado, vesícula biliar y parte del estómago. Páncreas, duodeno, intestino delgado y grueso transversal. Hepatitis, piedras vesícula, hipoglucemia y diabetes. Enfado, depresiones y quejas crónicas reprimidas. Desintoxicación, reducción del estrés, serenidad. Bazo. Anemia y leucemia. Sistema defensivo.

FIGURA 12. AMBOS LADOS CINTURA

Suprarrenales, tensión nerviosa y mental.

FIGURA 13. AMBOS LADOS RINONES

Riñones. Ayuda a desprenderse del pasado. Sistema inmunológico.

FIGURA 14. AMBOS LADOS CODOS

Especial para diabéticos. Ayuda en momentos de cambio.

FIGURA 15. AMBAS CADERAS

Chakras menores. Problemas piernas, varices y vesícula. Miedo a progresar, para salir de la situación actual.

FIGURA 16. SOBRE LA REGIÓN PÉLVICA

1° y 2° Chakra. Órganos abdominales, uretra y vejiga. Problemas de circulación, digestión y apéndice. Tumores de pecho, convulsiones, dolores menopáusicos y de

espalda. Tumores de ovarios, útero, vejiga y próstata. Nalga, varices, dolor piernas y calambres. Creatividad, bloqueos sexuales, muestras de pensamiento y comportamiento fijado, ampliación de la conciencia universal. Sensibilidad y cambios extremos de temperatura del cuerpo.

FIGURA 17. UNA MANO SOBRE CINTURA Y OTRA DEBAJO

3° Chakra y 2° aprox. 2 cm. por debajo del ombligo. Centro de energía. Estomago, intestinos digestión, sistema linfático, corazón. Relajación, shock, emociones y depresiones Auto confianza. Fuerza. Para recargar de energía vital.

FIGURA 18. CHAKRA 3° OJO Y PLEXO SOLAR

Reequilibrio) relajación.

FIGURA 19. CHAKRA GARGANTA Y SACRAL

Reequilibrio y relajación.

FIGURA 20. CHAKRA CORONA Y BASAL

Equilibrio cielo y tierra

FIGURA 21. AMBOS MUSLOS

Articulaciones de las piernas, estreñimiento y superación de objetivos.

FIGURA 22. AMBAS RODILLAS

Problemas con los procesos de cambios, miedo a la mi inflexibilidad, orgullo y ego.

FIGURA 23. AMBOS TOBILLOS

Equilibrio a todos los niveles.

FIGURA 24. PLANTA DE LOS PIES

Su efecto es general por estar todos los chakras y puntos de acupresión

POSICIONES DE ESPALDA

FIGURA 25. HOMOPLATO IZQUIERDO

Chakras secundarios. **Corazón**, pulmón. **Relajación**, auto confianza, tranquilidad, flexibilidad, estabilidad, serenidad.

FIGURA 26 HOMOPLATO DERECHO

Chakras secundarios. **Nervios**, columna vertebral. **Stress**: tratar los hombros. **Huesos doloridos**: aplicar **REIKI** en la **7º** vértebra (la que sobresale). **Tos**. **Corazón**, tiroides, pulmón, problemas del corazón, bronquitis, sistema de defensa, emociones y depresiones.

FIGURA 27 COSTILLAS FLOTANTE DETRÁS IZQUIERDA

Corazón, pulmón, intestinos y vejiga.

FIGURA 28 COSTILLAS FLOTANTE DETRÁS DERECHA

Riñones, glándulas suprarrenales. **Nervios**, dolores de espalda. **stress**, **shock** y vejiga. **Alergia**, catarro o fiebre del

heno. **H**ígado, vesícula biliar, parte del estómago, páncreas, duodeno, hepatitis, piedras en la vesícula, hipoglucemia, disgusto, depresiones, quejas crónicas suprimidas y desintoxicación. **B**azo intestino grueso transversal e intestino delgado, anemia, leucemia, diabetes y sistema de defensas.

FIGURA 29 CADERA ATRÁS IZQUIERDA

Ciática, suprarrenales y riñones

FIGURA 30 CADERA ATRÁS DERECHA

Nervios, dolores de espalda, riñones y zona suprarrenales. **S**istema linfático y sistema defensivo. **E**stómago, intestino, corazón, digestión, choque-emociones y depresiones.

FIGURA 31 MANOS SOBRE EL SACRO EN FORMA DE T.

Chakra basal. **C**iática, nervios. **P**róstata, infecciones vaginales. **V**ejiga hemorroides. **Ó**rganos del vientre, uréter, circulación, tumores del pecho, calambres, tumores de ovarios, útero, vejiga y dolores de espalda.

