

Diseño del libro y portada, Autor como escritor:
"El Moje Ermitaño PARADHARMAdas"

**REIKI USUI
MANUAL 1º GRADO**

Medidas del libro **13,50 x 20,50**
Nº de Páginas **208**

1º Edición **2006** en **Barcelona España**

ISBN: 84-930879-5-5

Depósito Legal: **B – 29104 - 2006**

Editorial: **EDITORIAL108**

SELLO DE LA EDITORIAL

Copyright
El monje ermitaño **PARADHARMAdas**

NOTA IMPORTANTÍSIMA A TODOS LOS LECTORES:

Mis saludos y mis respetos:

Aunque estos manuales tienen su **ISBN**, su **DEPÓSITO LEGAL**, su **Propiedad intelectual** y su **Copyright**. **El Monje Ermitaño PARADHARMA** da y autor de los manuales, da su total permiso para que toda, cualquier parte o línea de la información contenida en estos manuales pueda ser reproducida para su expansión y conocimiento en cualquiera de los medios de información existentes. Ya sea Internet, libros, revistas, panfletos, y etcés. Se permite su traducción a otros idiomas, a condición de respetar la personalidad de la escritura y su contenido. Pido por cortesía y educación sean honestos y no lo hagan con ideas de especulaciones monetarias.

Para otros menesteres pueden dirigirse a la **Editorial:**
EDITORIAL108

**EL MEJOR DIEZMO QUE PODEMOS
DAR A LA HUMANIDAD ES
REGALAR UN LIBRO
ESPIRITUAL.**

AGRADECIMIENTO REIKIANO Y MAESTR@S DE REIKI

Mis saludos y mis respetos: Este escrito bajo estas líneas es un agradecimiento reikiano y maestr@s de REIKI. La cual a petición de ELL@S expongo en las primeras páginas del manual. Sinceramente expreso: Que si algo soy. Es gracias a tod@s l@s reikian@s, maestr@s de REIKI y todas las demás personas que han hecho posible mi acercamiento y comprensión del REIKI. Aprendí a servir a MIKAO USUI y a la SUPREMA PERSONALIDAD de DIOS sabiendo servir y entregarme a todas aquellas personas deseosas de saber mas del REIKI. Lo que más siento es que el día solo tiene 24 horas, que sus noches son excesivamente largas y que el cuerpo necesite de tanto descanso. Pero sábelo bien que..... el REIKI no es solo para toda la vida, sino para toda la eternidad, porque la energía no es diferente del REIKI. REIKI no es diferente de DIOS. DIOS no es diferente del amor y el amor no es diferente de la buena ENERGÍA.

Quisiera y de corazón lo digo que: Que no vierais en este escrito arriba subrayado ego o vanidad alguna, ya que de la misma forma que me han pedido ser expuestos estos agradecimientos a la creación de este manual, también siento el orgullo de poder exponer estas dedicatorias porque aunque en realidad parezca que está dedicado a mi. Primero se los ofrezco a los Seres de Luz y Maestros Ascendidos que intervienen en el amor y la energía REIKI. También está dedicado a TI TÚ que lees este manual y queda en agradecimiento a todas aquellas personas que pudiendo obtener de este manual algo que les pueda ayudar a comprender, a ser mejores y a elevarse, entonces: Todo este trabajo invertido en el REIKI y en los manuales son: UNO ÉXITO: Gracias tantas.

" CAMINABA SIN RUMBO Y LO ENCONTRÉ....
DIOS ME HIZO UN GRAN REGALO.....SU SERENIDAD
ACARICIÓ MI PIEL Y SU SONRISA ALEGRE, ABIERTA Y
SINCERA, ME EMOCIONÓ.... Y ENTRELAZAMOS UNOS
LAZOS DE AMOR ETERNOS...PORQUE ÉL SÓLO
HABLA DE AMOR.....Y SÓLO ENSEÑA AMOR...Y SÓLO
VIVE AMOR.....Y YO APRENDÍ, APRENDÍ COMO UNA
ESPONJA TODAS SUS PALABRAS, LLENAS DE
ENCANTO Y DE MAGIA...Y DECIDÍ ESTAR SIEMPRE A
SU LADO.... DECIDÍ SEGUIR ESA MAGIA HASTA EL
FIN DE MIS DIAS.....JUNTO A ÉL."

ESTE ES EL AGRADECIMIENTO DE TOD@S LOS ALUMN@S DE PARADHARMAdas, A SU BONDAD, A SU SABER ESTAR Y A SU NOBLE CORAZON. APOYAMOS TOTALMENTE ESTE MANUAL EN CADA UNA DE LAS PALABRAS QUE CONTIENE Y RATIFICAMOS SER MUCH@S SERES DE LUZ , LOS QUE DETRÁS DE ESTE MANUAL, SENTIMOS QUE NUESTR@S NOMBRES SON NUESTRO APRENDIZAJE Y NUESTRAS RÚBRICAS, SEGUIR SU EJEMPLO.

GRACIAS MAESTRO, GRACIAS PARADHARMAdas"

"VE PLACIDAMENTE ENTRE EL RUIDO Y LA PRISA; RECUERDA QUE LA PAZ PUEDE HALLARSE EN EL SILENCIO. ESCUCHA ATENTAMENTE TANTO AL SABIO COMO AL NECIO; AMBOS TIENEN UNA VIDA QUE CONTAR. AMA TU TRABAJO: ES EL TESORO DE TU ALMA. NO JUZGUES JAMAS AL HOMBRE POR SUS RESPUESTAS, PRUEBA A HACERLO POR SUS PREGUNTAS. ALEGRA TE TANTO DE TUS EXITOS COMO DE TUS FRACASOS, DE AMBOS SIEMPRE APRENDERAS UNA GRAN LECCION.

FIJATE ATENTAMENTE EN CUANTOS TE RODEAN, SEGURO QUE DESCUBRIRAS UN SER HUMANO EN EL INTERIOR DE CADA UNO DE ELLOS. MIRA SIEMPRE A LOS OJOS DE LA GENTE, DE SEGURO NO ERES NI MAS NI MENOS QUE NINGUNO. VIVE Y DEJA VIVIR. ESTAS PALABRAS VAN DIRIGIDAS A LA PERSONA QUE HA MATERIALIZADO ESTE MANUAL. UNA PERSONA QUE CUENTA POR SI MISMA CON TODO EL VALOR MORAL, LA INTELIGENCIA VITAL Y LA GENEROSIDAD DE UN SER ESPECIAL. CUENTA CON TODO EL APOYO, EL AMOR, LA SOLIDARIDAD Y LA COMPAÑIA INCONDICIONAL DE LA AMISTAD, ESE

SENTIMIENTO QUE NO SE ROMPE, QUE NO SE DESVIRTUA, QUE SE MANTIENE INTACTO A TRAVES DEL TIEMPO.

" LA AMISTAD Y EL APOYO " DE TODOS LOS MAESTROS (ALUMNOS) DEL GRAN HOMBRE Y GRAN MAESTRO , NUESTRO MAESTRO " EL DE LAS MAS BELLAS ENSEÑANZAS " , PARADHARMA-DAS

MUCHAS GRACIAS DE TODOS, CONTARAS SIEMPRE CON NUESTRA ENTREGA, CARIÑO Y APOYO, INTENTAREMOS EQUILIBRAR NUESTRA HUMILDAD Y NUESTRO EGO, PARA SER DIGNOS DE SEGUIR CON ESTE PROYECTO. NUESTRO CORAZON SE PONE AL SERVICIO DEL TUYO,

AGRADECIMIENTO Y DEDICACIÓN

Este manual de 1º Grado está dedicado con todo mi amor y sentimientos del alma , especialmente y en agradecimiento a lo que la vida me ha dado y me está dando. Así que:

Dedicado con especial devoción, a la Suprema Personalidad de **DIOS**. **A** mis maestros espirituales. **A** mis guías. **A** todos los **Ángeles** que han e intervienen en el bienestar de mi vida. **A** mi mujer auténtica maestra en las enseñanzas del hogar , del amor y de las enseñanzas del perfecto matrimonio. **A** mis maestr@s **REIKI**. **A** tod@s l@s maestr@s de **REIKI** y reikian@s que tanto directa e indirectamente han contribuido en mi **REIKI**, en estos manuales y en mi entrega, porque dando es como se recibe y la cual gracias a ello he hecho miles de nuevas amistades.

Ya que en estos manuales la enseñanza no solo está en llegar a ser un o una buen/a sanador/a **REIKI**, sino en que cada persona reikista pueda vivir en su vida los cambios de un mejor pensamiento, una mejor vida, aprender a saber dar, para después aprender a recibir y sobre todo a incrementar en cada un@ de nosotr@s el amor hacia los demás y hacia nosotr@s mism@s y aprender y practicar la honestidad.

SI HOY EN TU PRIMERA LECTURA O UN MAÑANA, HAY ALGO QUE NO PUEDAS ENTENDER O NO LO PUEDAS ACEPTAR, DÉJALO PASAR, OTRO DÍA SERÁ. PERO CONTINÚA LEYENDO QUE SIEMPRE Y EN CADA LECTURA, ALGO BUENO ENCONTRARÁS.

NOTA ACLARATORIA PARA ESTE MANUAL DE 1º GRADO DE REIKI.

Hace menos de diez años en realidad yo no sabía escribir como lo estoy haciendo ahora. **Mi** mujer en estos años me ha enseñado a escribir. **Por** ello ruego que disculpen las pequeñas faltas ortográficas o la expresión en la explicación. **Tiempo** atrás mi mujer corregía mis escritos. **Ahora** gracias a **DIOS** puedo hacerlo yo solito. **No** he pedido corrección en estos manuales porque en ello va mi personalidad y en ello va la esencia de lo que estoy tratando de decir y dar. **Así** que se encontrarán sería la arroba (@) **La** arroba sirve para definir en una sola palabra, lo masculino y lo femenino. **Que** en ves de decir “nosotros” y “nosotras” quedará expreso como nosotr@s

Este manual que tienes en tus manos no es solamente para que lo recibas, lo leas una sola vez y después lo guardes, que aunque no lo creamos, es un manual que sirve para ser consultado varias veces ya que cada vez que le echamos una hojeada encontraremos que algo se nos ha pasado por alto o bien algo que todavía no hemos comprendido bien en su esencia. **En** ocasiones hay que leerse muchísimas veces su contenido para poder comprender lo que ayer se nos escapó o no pudimos ver. **En** una palabra para aplicarse también el cuento. **Por** eso hago especial hincapié que **REIKI** o un manual de **REIKI**, es rico en su esencia y que lo que hoy no podamos verlo u entenderlo llegará un día que lo comprendamos en su esencia.

BREVE HISTORIA DEL REIKI

¿DÓNDE O CÓMO INICIO REIKI?

REIKI tiene sus raíces en los inicios del yoga. El yoga completo que el **SEÑOR SHIVA** explicó plenamente detallado a su consorte **PARVATI**. Y de esto hace ya, según los sastras (literatura védica sánscrita) desde hace algo más de **5.000** años, aunque en su lengua original en la que fue hablada fue en **SÁNSCRITO**. Después poco a poco fue diversificándose en el en varias ramas, senderos y filosofías como: **Qi-Gong** chino, **Budismo Mikio** y del **Shintoísmo** japonés. En el **Tai'chi**, **Metafísica**, etcé. Pasó a formar plena parte en los **Tantras**, **Kamas** y en la filosofía de la **Kundalini**. Cosa que todo esto ya estuvo claramente explicado por el **SEÑOR SHIVA** a su consorte **PARVATI**. Y así recorrió el conocimiento desde india, **China**, **Japón**, **Tibet** y así hasta los días de hoy en pleno auge en occidente. Todo lo anteriormente dicho tiene como propósito cultivar dirigir y mover energías.

Se dice que **REIKI** fue traído a la tierra por los dioses que tenían muchos brazos. Una representación de estos dioses aún se puede ver en el **Dios Shiva**, que en su origen era femenino. Desde entonces **REIKI** ha quedado insertado en nuestro código genético por lo que cualquier personalmente puede realizar y canalizar esta energía.

Con los cambios climáticos y las grandes catástrofes ocurridas a lo largo del tiempo en el planeta, **REIKI** se fue perdiendo, y sólo quedó en manos de círculos ocultos y monasterios, ensañándose de maestro a discípulo.

USUI fue el encargado de devolver esta técnica a toda la humanidad.

Se dice que originalmente se utilizaban más de **300** símbolos, **USUI** sacó a la luz cinco de ellos, y hasta ahora muchos maestros **REIKI** han canalizado bastantes más desarrollando nuevos sistemas con todos estos símbolos.

BREVE HISTORIA CONTADA POR MAESTROS.

MIKAO USUI, natural de Japón. nació en **Gifu**, el **15** de agosto del año **1865**, en el pequeño pueblo de **Taniai** en el distrito de **Yamagata**. **MIKAO USUI** El inició a unos **2.000** practicantes en **REIKI** falleció el **9** de marzo de **1926**. en **Fukuyama**, murió fue de un ataque al corazón mientras impartía una charla de **REIKI** precisamente en **Fukuyama**. Fue enterrado en **Tokio** donde en una lápida describe su vida.

USUI fue quien "Redescubrió" El manejo de la energía **REIKI**. A su **Método de Harmonización Natural**, hoy en día se lo conoce como **REIKI**. Durante su juventud estudió **Qi Gong**, unos dicen que aprendió de sus mismos padres, otros que en un templo budista **Tendai** situado en el monte **Kurama** al norte de **Kioto**. **Qi Gong**, es una serie de ejercicios cuyo objetivo es mejorar la salud. **Qi Gong**, conlleva en si, la meditación, técnicas de respiración y movimientos suaves, pausados y lentos. **Y** una concentración en el desarrollo y canalización en la energía vital, (**Ki**)

MIKAO USUI viajó en su búsqueda del conocimiento por todo **Japón**, **China** y **Europa**. Estudió cuanto pudo sobre, medicina, sicología, religión filosofías, metafísica y todo cuanto tenía que ver con el desarrollo espiritual.

En **Abril** de **1922** viajó a **Tokio**, donde creó la sociedad para la curación con el nombre de "**Usui REIKI Ryoho Gakkai**", que significa en castellano, "**Sociedad para la sanación con de REIKIUSUI**". En el centro de **Tokio** en una clínica en **Harajuku**, **Aoyama** comenzó a dar conferencias y practicar **REIKI**.

"**MIKAO USUI** era director de un seminario cristiano en **Kyoto**, **Japón**. Un día, uno de sus discípulos preguntó por qué nunca había oído algo acerca de los métodos de

sanación utilizados por Jesucristo y si **MIKAO USUI** podría realizar tales sanaciones para ellos. Dado que no le resultó posible contestar esas preguntas, **MIKAO USUI** decidió renunciar a su cargo y estudiar Cristianismo en un país cristiano hasta encontrar las respuestas. Su viaje lo llevó a **Estados Unidos**, donde asistió a la **Universidad de Chicago** y se graduó como **Doctor en Teología**. Sin embargo, no conseguía encontrar una respuesta satisfactoria en las escrituras cristianas y, al no haberlas hallado tampoco en las escrituras chinas, viajó al norte de **India**, donde se enfrascó al estudio de los textos sagrados.

MIKAO USUI no sólo dominaba el japonés, el chino y el inglés, sino también el sánscrito. Tiempo después regresó a **Japón**, donde descubrió algunos símbolos y fórmulas sánscritas en viejos sutras budistas que parecían contener las respuestas a sus interrogantes. En esos días, vivía en un monasterio en **Kyoto** y, después de haber debatido con su abad, se dirigió a la montaña sagrada de **Kurama**, situada a unos veinticinco kilómetros de distancia. Allí intentó ayunar y meditar en soledad durante **21** días, con la esperanza de establecer contacto con el nivel de consciencia de los signos sánscritos que había anotado, para determinar la verdad de sus contenidos. Al llegar a la montaña, colocó frente a él **21** pequeñas piedras y como una especie de calendario arrojaba una con el paso de cada día. Durante este período, leía los sutras, cantaba y meditaba. No sucedió nada singular hasta el amanecer del último día. Estaba todavía bastante oscuro cuando vio una luz intensa que se dirigía hacia él a gran velocidad. Se volvió más y más grande hasta que finalmente lo impactó en el medio de la frente.

MIKAO USUI pensó que iba a morir cuando de pronto vio millones de pequeñas burbujas azules, lilas, rosadas y de todos los colores del arco iris. Apareció una inmensa luz blanca y delante de él vio los conocidos símbolos sánscritos que brillaban con destellos dorados y dijo: "Sí, lo recuerdo". Ese fue el nacimiento del sistema **USUI** de **REIKI**.

Cuando regresó a un estado normal de consciencia, el sol estaba alto en el cielo. **Se** sintió lleno de fuerza y energía y comenzó a descender de la montaña. **En** el apuro, sin embargo, se lastimó un pie. **Lo** tomó en sus manos durante algunos minutos, la sangre se detuvo y el dolor desapareció. **Ese** fue el primer milagro. **Dado** que tenía hambre, se detuvo en una posada del camino y pidió un gran desayuno japonés. **El** posadero le aconsejó no ingerir tanta comida después de un ayuno tan prolongado, pero **MIKAO USUI** pudo comer todo sin la menor consecuencia. **Ese** fue el segundo milagro. **La** nieta del posadero padecía un intenso dolor de muelas, que sufría desde días atrás. **MIKAO USUI** aplicó sus manos sobre el rostro hinchado y de inmediato ello se sintió mejor. **Corrió** hacia su abuelo y le dijo que ese no era un monje común. **Esa** sanación fue el tercer milagro del día. **MIKAO USUI** regresó a su monasterio pero después de unos días decidió partir hacia la **Ciudad** de los **Mendigos** en el suburbio miserable de **Kyoto**, para tratar a los menesterosos y ayudarlos a tener una vida mejor.

Permaneció siete años en ese lugar, tratando muchas enfermedades. **No** obstante, un día advirtió que no cesaban de regresar los mismos rostros conocidos. **Cuando** les preguntaba la razón por la cual no habían comenzado una nueva vida, le decían que trabajar resultaba algo problemático y que era mejor seguir mendigando. **MIKAO USUI** se sintió profundamente apenado y lloró. **Reconoció** que en sus sanaciones había olvidado algo de inmensa importancia, enseñarles gratitud a los mendigos. **Poco** después abandonó el asilo y regresó a **Kyoto**, donde encendía una gran antorcha y permanecía en las calles. **Cuando** los transeúntes le preguntaban el motivo, les decía que procuraba gente que buscara la **Luz** verdadera, gente enferma y oprimida que anhelara ser sanada. **Ese** fue el comienzo de una nueva parte de su vida, que dedicó a viajar y enseñar **REIKI**. Hoy,

MIKAO USUI está enterrado en un templo de **Kyoto**, con la historia de su vida escrita en su lápida. Se dice que su sepulcro fue honrado por el **Emperador de Japón**.

Esto es cuanto yo he ido escuchando de por aquí acá allá y acúlla entre mucho maestros **REIKI** de los que me formaron y dieron iniciaciones aunque otros reiniciaciones.

Y ESTA ES LA VERDAD DEL DÍA AL DÍA

La verdadera **Historia del REIKI** se está escribiendo día a día, gracias al trabajo, amor y dedicación de cada uno de los practicantes, que llevan el **Espíritu REIKI** sincero en su corazón. La verdad séase dicha en todo mi tiempo que llevo buscando y conociendo **REIKI** he escuchado tantas tantísimas diferentes versiones sobre el origen o historia del **REIKI**, que entre reikistas tanto sean japoneses, como occidentales y orientales. **Aún** siendo de origen japonés, se ha difundido y expandido mucho, muchísimo acá en occidente y aunque se han mezclado con diferentes filosofías y religiones afortunadamente siempre manteniendo la esencia de lo que es **REIKI**.

REIKI ha seguido desarrollándose, y en la actualidad existe un gran número de escuelas **REIKI** que han incorporado diversas técnicas de meditación y otras, tomadas de escuelas espirituales, generalmente de oriente, cuya finalidad es contribuir a la elevación de la conciencia de los practicantes. La energía **REIKI**, con diversos nombres, según la cultura, y la curación por las manos es algo que ha acompañado al hombre desde tiempos inmemoriales. **Aunque** por así decirlo. La historia **REIKI** se refiere generalmente a los inicios del método **REIKI** desarrollado por el **Maestro MIKAO USUI**.

A partir de los años noventa se han hecho diversos contactos con maestros japoneses, lo que ha permitido a la comunidad **REIKI** en occidente, conocer algunos datos

concretos sobre esta historia. Pero sinceramente a decirles que: En realidad la historia del **REIKI** desde sus primeros tiempos hasta ahora se han dicho muchísimas cosas de **MIKAO USUI**. Con el tiempo resulta que muchas de las cosas escritas en el historial **REIKI** han sido desmentidas, otras cosas que han habido maestros que han dicho cosas que **MIKAO USUI** ni dijo ni dejó escritas.

Así que me dirijo a todos los reikistas que aunque en este manual expongo solo poco de la historia **REIKI** de **USUI**. Lo importante hasta ahora y que no nos confunda si **MIKAO USUI** fue o no cristiano, si aquel dijo esto de **MIKAO USUI**, que si la otra persona lo desmiente y que si patatín y que si patatám. Lo importante no es la historia, sino que hoy en tus manos tienes, **REIKI** símbolos de sanación y que sepas a través de este o cualquier otro manual de cómo tienen que utilizarse las energías y saber que ya de por sí, **TÚ** eres una persona que tiene energías sanadoras en tus manos, en tu conciencia y en tu espíritu, solo que hay que aprender a utilizarlas canalizarlas y transmutarlas. Saber que todo cuanto piensas, deseas, y haces, esté relacionado con el amor, la armonía y el dar lo mejor a tu prójimo como a ti mismo, tanto sea mentalmente como físicamente. Así que si lo deseas en Internet hay miles de cientos de páginas que describen de diferentes formas la vida e historia de **MIKAO USUI**. Yo solamente he expuesto lo justo y lo necesario. Sinceramente ya no leo más sobre las historias de **MIKAO USUI** porque hay tantas versiones que finalmente mejor te quedas con el **REIKI** y sus energías símbolos.

La energía **REIKI** es: Pues bueno eterna y muy difundida en todos y cada una de las filosofías esotéricas y orientales y la verdad es que cada filosofía tiene sus raíces y sus formas de utilizarla y enseñarlas, pero lo más curioso es, que la esencia misma del **REIKI** nunca se pierde. Y llámesele como quiera llamársele.

Aunque a decir verdad, no existe documentación escrita de los primeros indicios u orígenes del **REIKI**, ya que en los principios la tradición oral ha pasado de maestro a maestro. Lo que si es realidad que la esencia del **REIKI** sigue siendo la misma, lo que mucho ha cambiado es la dirección sobre sus enseñanzas e símbolos.

LOS 5 PRÍNCIPIOS Y LA HONESTIDAD

El practicante del **REIKI** es un curandero en sí mismo. Practicar el **REIKI** es utilizar las manos desde el corazón. El practicante del **REIKI** se refiere a los cinco principios redactados por **MIKAO USUI**

Kyo Dake Wá Okoru na
Solo por hoy no te enojas.

Kyo Dake Wá Shimpai suna
Sólo por hoy no te preocupes.

Kyo Dake Wá Kansha shite
Sólo por hoy se agradecido.

Kyo Dake Wá Goo hage me
Sólo por hoy trabaja duro

Kyo Dake Wá Hito ni shinsetsu ni
Sólo por hoy sé amable.

Aunque también está esta otra versión

1º POR HOY NO TE PREOCUPES.

2º POR HOY NO SIENTA RABIA NI SE PONGA DE MAL HUMOR.

3º EN EL DIA DE HOY SEA RESPETUOS@ CON LOS ANCIANOS, MAESTROS Y PADRES. Y SEA AGRADECIDO

4º EN EL DIA DE HOY MUESTRE AMOR Y RESPETO Y SEA GENTIL CON TODOS LOS SERES VIVOS.

5º EN EL DIA DE HOY SEA HONEST@ O HAGA SU TRABAJO HONESTAMENTE.

LA HONESTIDAD ÚNICO PILAR Y BASE DE TODAS LAS RELIGIONES, FILOSOFÍA, CREENCIAS E IDEALES.

1º POR HOY NO TE PREOCUPES.

Deja de preocuparte de las cosas por que a partir de ahora comencemos a ocuparnos de nosotr@s mism@s, de las personas, de las cosas y del universo entero. Preocuparte, significa miedo, tensión e inseguridad. Ocuparse significa aceptar y servir. A partir de ahora me voy a ocupar a que todo salga bien, lo haga bien y esté con mis semejantes bien. La suma de todo es solo una palabra o frase "A partir de ahora me ocupare y voy a servir" Esto ya de por si, significa ser **HONEST@**.

2º POR HOY NO SIENTA RABIA NI SE PONGA DE MAL HUMOR.

3º EN EL DIA DE HOY SEA RESPETUOS@ CON LOS ANCIANOS, MAESTROS Y PADRES. Y SEA AGRADECIDO.

La suma de todo esto está no solo ser respetuos@s con los padres, ancianos y maestros, sino que seamos respetuos@s con todos y con todo lo que nos rodea, cualquier niñ@, cualquier persona, cualquier criatura, cualquier ser viviente, incluso la tierra misma.

4º EN EL DIA DE HOY MUESTRE AMOR Y RESPETO Y SEA GENTIL CON TODOS LOS SERES VIVOS.

El 3º principio es similar al 4º y el 4º es similar al 3º. La verdad es que no hay nada más que añadir. Es lo mismo

pero con diferentes palabras. **No** hay que diferenciar entre el amor, el respeto y la gentileza, forman una trinidad una sola palabra **AMOR** solo **AMOR**. ¡Ojo entendamos! Hablo del amor universal, no del amor familiar, porque amar a los familiares es mucho fácil. Lo más difícil es, amarse a si mism@ y amar a los demás.

5° EN EL DIA DE HOY SEA HONEST@ O HAGA SU TRABAJO HONESTAMENTE.

Esta es la suma de los cuatro anteriores y el mismísimo ideal de todas las filosofías, religiones y creencias. La cual para no abreviar la palabra **HONESTIDAD**. La vamos a desglosar o desmigalar en todas su facetas y amplitud, para que se pueda entender mejor el solo y único principio. **La HONESTIDAD.**

Así de primeras sería muy fácil definir que para alcanzar la felicidad y elevarte en el día al día hay que practicar la **HONESTIDAD**. Pero la **HONESTIDAD** dicha así, simplemente. Sé **HONEST@** deja mucho que desear si no comprendemos bien la **HONESTIDAD** en todas su facetas.

La **HONESTIDAD** es ni más ni menos que el único pilar y base de todas las religiones, filosofías, creencias, formas de pensar y hacer en cualquiera de tus actividades ya sean al nivel material como espiritual, como en la asociación misma con las personas que convives y te rodean. Si eres **HONEST@** ya tienes el más del cien por cien de las puertas abiertas. **No** solo para contigo mism@, sino con la sociedad, el planeta y con el universo mismo.

Una de las base más concretas que regula y mueve en los senderos espirituales en cuanto al **REIKI** se refiere que es, el caso que nos ocupa es, precisamente ésta, la **HONESTIDAD.**

La **HONESTIDAD** también se derivaría en hacer las cosas con amor, desinteresadas y porque realmente lo sientes en tu corazón.

Si nos preguntáramos cada día, al final del día, cuantas veces hemos sido **HONEST@S** a lo largo del día, podríamos darnos cuenta, cómo realmente somos y qué grado de **HONESTIDAD** tenemos.

Nos gustaría que l@s demás fueran **HONEST@S** con nosotr@s mism@s pero si la mayoría de veces no somos **HONEST@** con nosotr@s ni con el prójimo. ¿**C**ómo podemos esperar que nos den, si no damos? ¿**Q**ue sean, si no somos? **C**ae tan de cajón, que para que sean, primero tenemos que ser, que sobrarían muchos de los comentarios.

La **HONESTIDAD** también podría compararse con la madre-tierra ¿**Q**ue es lo que te da y como te lo da la madre-tierra? **H**ay algún convenio o condiciones entre tu y la tierra? ¿**Q**ué le das tu? ¿**C**ómo te comportas con la tierra? ¿y **D**ios, y el **U**niverso, hacen lo mismo contigo? **L**os santos , los maestros, los seres de luz, los ángeles. **T**enemos tantas referencias de lo que significa **HONESTIDAD** que todavía no se como no nos damos cuenta de ello.

LA NO VIOLENCIA

La **HONESTIDAD** no te permite practicar la violencia. **C**omo todos sabemos, la violencia engendra de por sí, más violencia. **H**ay que evitar por todos los medios ser violent@s tanto en palabras, como en actitud y pensamientos, con tus familiares más cercanos y ¡**P**or qué no! **C**on todos en general. **P**ero la violencia también tiene varios senderillos y algunos hasta muy sutiles.

A veces está la violencia en un@ mism@. (**A**uto-violencia) **S**i comenzamos la no violencia con nosotr@s mism@s ya es muchísimo pero que muchísimo más fácil evitar la violencia en los demás.

¿Qué es la no-violencia para con nosotros? Cada vez que piensas de **TI** que soy gord@ fe@, inútil, egoísta, abusib@, etecé. **En** fin, todo cuanto no esté relacionado en tu forma de pensar contigo mism@ en la verdad y la armonía, estás evitando que en tu mundo y cuerpo se manifieste la verdad. **Decir** que estás enferma que no tienes curación, etecé, estás dando poder a esas situaciones y evitando que se manifieste en **TI** la verdad, que es la armonía.

Meter en el cuerpo a través de la comida, sustancias que empeoran tu salud, no está en relación con la verdad ni la armonía. **Cometes** violencia contra ti mism@. **Como** por ejemplo está, la alimentación cárnica, las drogas, las bebidas, las comidas viejas, enlatadas y, o manufacturadas. **Los** embutidos y los jamones, pues bueno, tienen muy buen sabor. **Con** el tiempo todo esto, pasan factura en el silencio y el interior del cuerpo. **Sucede** lo mismo que con el tabaco, que las facturas que pasa el tabaco son carísimas e irremediables en los pulmones, aparato respiratorio, riego sanguíneo, etecé. **Los** hay que viven hasta edades muy avanzadas pero son los muy menos. **Generalmente**, el tabaco los derrumba en salud, físico y en las mayoría de veces acarrea la muerte ¿Prematura? **Todo** esto y más etecés es, una forma de violencia contra uno mismo.

Criticarse o pensar mal de si mism@s es, estar a un paso de poder hacerlo libremente con otras personas, porque lo que se es para un@ mism@, se es para l@s demás. **También** hay que ser honest@ consigo mism@ y no pensar mal de nadie ni tener cualquier otro tipo de pensamientos negativos hacia otras personas, porque todo forma parte de un boomerang, así como lo lanzas tienes que recogerlo. **Se HONEST@** por que tampoco te gustará a ti que nadie lo hiciera contigo.

Lo que nos bloquea bastante en nuestra vida espiritual y salud, es la auto-violencia contra sí mism@s son, los pensamientos negativos con una fuerte intensidad sobre si mism@ y, o sobre los demás. Los nervios el estrés, la ansiedad, los cabréos, etecés, son también una sutil forma de auto-violencia. Cuando se está bien consigo mism@ y con los demás, **TU** vida en todos los sentidos es **HONEST@**

Oséase que: Pensar mal de un@ mism@, no es honesto ni estás manifestando la verdad. Debemos ser y aceptar, lo que somos con el cuerpo que nos ha tocado vivir que es, no sin más, la esencia misma de todas nuestras actividades del pasado ¿Kármico? También ¿Por qué no? Pero si, que con **REIKI** y un poquito más de conciencia espiritual podemos mejorar nuestro cuerpo, salud y nuestro mundo.

REIKI te ayuda a cambiar a una vida mejor, cuanto mas saludable eres, mayores capacidades físicas, materiales y espirituales tienes. Ya no es como soporte de conciencia ni de creencia sino, que en muy poco tiempo puedes realmente ver como en ti hay cambios tangibles. **REIKI** no es una promesa para el más allá. Todo lo que puedes ganar con el **REIKI** y lograr con el **REIKI**, puedes disfrutarlo **TÚ** mismo en esta vida misma. Desde los momentos en que inicias **REIKI** hasta los tiempos "ha". Porque **REIKI** es un sendero que dura toda la vida y todas las vidas.

Así que para que tu **REIKI** sea cada día más efectivo en ti y en las demás personas a las que haces iniciación o sanación, para anular tu auto-violencia y para transmutar el uso de tu propia energía haz lo siguiente: Perdónate no haberte amado lo suficiente, y empieza a amarte ahora. Perdónate por haber utilizado mal tus pensamientos tanto para contigo como para tus prójimos. Pide perdón y perdónate por que en su día del ayer ya sea consciente o inconsciente utilizaste mal tu energía ya sea en pensamientos, palabras, en actividad o actitud. Aquí es

donde entra el **REIKI**, permite que las energías universales de amor te penetren y organicen tu sistema. Después que consigas un equilibrio satisfactorio, entonces podrás ayudar mucho mejor a los demás y entonces progresaremos y crecerá la semilla recibida con las iniciaciones, en cada grado **REIKI**.

Pide la asistencia de la luz sobre tus pasos pensando en ayudar a todos los seres, y así será. No te moleste pedir ayuda, dentro tuyo esta toda la que necesitas. Solo que con la ayuda del **REIKI** y la de los seres de **LUZ** todo es mucho más fácil y se te da por añadidura lo que ya tienes. Pero ¡Claro! en primer lugar no debes dudar que todo ya está dentro de ti porque **TÚ** eres parte infinitesimal del universo y si **TU** te consideras universo y universal, el universo está contigo y eres el universo, pero tienes que conseguir a través de tu corazón entrar en el universo desde tu interior.

Una vez hablando con una persona (**Maestr@ REIKI**) sobre la **HONESTIDAD** sus palabras textuales fueron estas: "No se es **HONEST@** cuando, por que yo haya pasado por la piedra de pagar caro mis estudios de sanación, masajes, **REIKI**, iniciaciones o de cualquier tipo que sea mirándolo espiritualmente. Tenga que hacer lo mismo con l@s demás. Eso suena como a una mezquina venganza. A mi me hicieron lo mismo, me han hecho sudar, trabajar, pues que los demás también hagan lo mismo". Se que suena un poco duro solo me limito a exponerlo.

Aunque en ocasiones sucede que las enseñanzas continúan por el discípulo según su maestro, ya que hay maestros que dice que si no se cobra no se aprecia y que **REIKI** no debiera cobrarse menos de... e incluso se han encontrado discípulos **REIKI** que han explicado que les

tienen prohibido dar **REIKI** gratis por la misma razón del agradecimiento. **O**sease que cada alumno dará el **REIKI** de la forma que lo recibió, si recibió **REIKI-INICIACIÓN** mediante pago así será como lo dé el nuevo maestro **REIKI**. **S**i recibió el **REIKI-INICIACIÓN** con amor y desinteresado, así es como el o la alumna dará el **REIKI** a los demás.

Las enseñanzas del **REIKI** tienen mucho que ver con el maestro que le impartió las enseñanzas, así que, con el conocimiento, comprensión y entrega del nuevo maestro, con las intenciones que se tengan al **REIKI**, en el **REIKI** y con el **REIKI** y sobre todo la fuerza y la pureza de quienes enseñan el **REIKI**. **S**olo tienen que ver qué cantidades astronómicas costaban antes las iniciaciones, cuánto cuestan ahora y cuántos maestros **REIKI** que las están dando gratuitas. **G**racias a **DIOS, REIKI**, hoy por hoy es más accesible a las personas que realmente buscan **REIKI**. **P**or ley universal y de amor, **REIKI**, llegará a quienes tiene que llegar.

HONESTIDAD es también las promesas y cómo las haces. **U**n/a enamorado/a puede prometer miles de cosas y plena fidelidad a su pareja. **C**uando de verdad se está enamorado/a se es **HONESTO**. **L**o que pasa que después con el tiempo deja de ser, o ya no se cultiva tanto el amor como cuando se está enamorado/a. **S**i dejas de actuar como tal como lo que prometiste, comienzas a ser deshonesto/a. **E**s muy simple: **C**uando nos comprometemos con alguien sea en lo que sea, seamos coherentes y mantengámoslo. ¡**O**jo! **P**ero eso no quiere decir que tenemos que actuar a rajatabla. **H**ay momentos de bajones y debilidades y podemos bajar la guardia. **P**ero en el momento que nos damos cuenta del error, **LEVANTÉMONOS** rápidamente. **U**n desliz lo tiene cualquiera. **P**ero si continuamos en el desliz y además somos conscientes de ello, entonces sí que somos **[DESHONESTOS](#)**.

Cada persona sabe cuando dice o promete algo, cuál es su grado de **HONESTIDAD**. Ejemplo: Si la o el maestr@ al darte **REIKI**, te pregunta ¿Que quieres hacer de él?. **TÚ** puedes responderle lo que quieras. Entonces el o la maestr@ no puede sentirse en ningún momento engañad@. Es la persona que va a ser iniciada que se está engañando a si mism@. El o la maestr@, es **HONEST@** te da la iniciación con todos sus mejores deseos. No se produce karma alguno, ni en ese momento, ni en ningún futuro. Es quien se inicia que de acuerdo como lo utilice, así será su **Karma** o su **Dharma**.

Si se entiende bien lo que estoy tratando de decir con esto de la **HONESTIDAD** y quieres seguir esa línea, entonces estás preparad@ para la iniciación y, o la maestría.

NOTA: Cuando se toma la iniciación o la maestría, no quiere decir que ya eres una persona reikista. No, solo eso es un inicio. A partir de ese entonces es, cuando **TÚ** vas a comenzar a cualificarte como **REIKI** y **SANADOR/A**, eso puede tomarte meses o años dependiendo de tu confianza, fe y **HONESTIDAD**.

¿QUE ES REIKI?

"**REI**" Es la **Luz**, la conciencia que sustenta ese poder. La inteligencia que vive dentro de todos y cada uno, y en cada célula de tu cuerpo.

"**KI**" Es el poder creador del universo, por lo tanto es inteligente y sabe dónde y cómo actuar **El REIKI** es, pues, el poder inteligente del cosmos. Un practicante **REIKI** es aquella persona que se sintoniza conscientemente a esa energía y fuerza universal, por tanto, se deja guiar por su sabiduría intuitiva.

REIKI es uno sistema de sanación desde los tiempos y desde que la vida inició, porque **REIKI** es al mismo tiempo la energía en movimiento en toda su armonía. Sin energía **REIKI**, **Chi**, **Shakti**, **Cit**, o como quiera llamársela, sin ese principio, el universo y la vida, no serían, y si es, son, es y somos, gracias a la energía, llámese como quiera llamársele.

Se suele traducir por energía cósmica, pero yo prefiero que no olvidemos el aspecto de inteligencia **REIKI** mismo contiene. **KI** es el poder creador del universo, según varias culturas. Todo es una expresión del **Kí** o llámese como se quiera, **Prana**, **chi**, **shakti**, **Energías Sexuales**, **Pensamiento positivo**. **REI** es la luz, la conciencia que sustenta ese poder, la inteligencia que vive dentro de todos y cada uno, y en cada célula de nuestro cuerpo, o también podamos llamarla, tu yo soy, tu maestro interior o **Dios**.

REIKI, no sana las enfermedades ni solucionan los problemas. Lo que **REIKI** hace en realidad es: **Sanar seres**, sanar cada uno de los niveles de la persona que serían: **El** espiritual, el mental, el emocional y **Físico**. Para que una persona esté en la línea del **REIKI** debe encontrar un maestro **REIKI** y si los papeles burocráticos lo piden, pues se enseñan los certificados en cualquiera de las líneas del **REIKI**.

Pero recuerden: **No** solo las personas **REIKI** son las que sanan ya que también hay otras personas que sin tener o conocer el **REIKI**, sanan porque son honestos y tienen pureza en sus pensamientos y formas de vivir. La pureza es la fuerza y aunque se sea persona **REIKI** si no se tiene honestidad ni pureza, no se tiene fuerza.

¿QUÉ PUEDE HACERSE EN CADA UNO DE LOS NIVELES DEL REIKI?

NOTA MUY IMPORTANTE PARA LAS PERSONAS REIKI:
Cualquiera que sea el grado en que se esté **1º** ó **2º** grado o maestría puedes enseñar a los demás el **REIKI** de acuerdo a lo que ya sabes y sobre el grado en el que estás. Si eres **1º** grado: Enseña todo lo relativo al **1º** grado. Etcé.

1º GRADO EN REIKI.

UNA persona iniciada en su primer grado del **REIKI** es una persona que comprende que es un servidor de la luz, que desea canalizar su servicio, su entrega, su amor su honestidad al servicio de los demás y de el planeta y es sapiente que todo esto es la base de amor, compasión y comprensión que todo terapeuta **REIKI** necesita para su buen funcionamiento, en cuando a la sanación **REIKI** se refiere. Este grado de **REIKI** o bien cualquier grado de **REIKI** nos hace aptos para utilizar la facultad de sanar y hacer tratamientos tanto con las manos, como con el pensamiento y con todo los buenos sentimientos que se tiene, se utilice el método o medio que se utilice, y no importa si se está en el primer grado como en el de maestría, porque al **REIKI** no se le puede limitar, aunque a decir verdad, cada grado **REIKI** te da una concepción diferentes de las sanaciones y del **REIKI**, pero sobre todo y más que todo, una concepción de ti mism@.

Cuando se tiene conciencia o conocimiento de lo que es **REIKI** sanación, el sanador **REIKI** puede actuar y tratar a sus seres más cercanos, familia, amistades, animales, plantas. **REIKI** también puede hacerse a las comidas, bebidas, medicinas, a las mismas hierbas medicinales. Al mismo tiempo con esta iniciación se da el **1º** símbolo sagrado del **Cho Ku Rei** junto con el sonido del

mantra del mismo símbolo. **El** mantra del símbolo del **CHO KU REI** es "chokurei" **Ya** que en los momentos que se piensa, se utiliza, se trabaja el símbolo, el mantra o los símbolos y mantras, se entra en otra dimensión en el espacio y en el tiempo. **En** una palabra: **Se** trasciende.

En cada uno de los niveles en **REIKI** no quiere decir que ya estás preparad@ y apt@ como reikista. **¡No!** **A** partir de ese momento en que tomas la iniciación, es cuando tienes que comenzar a trabajarse diariamente para al final poder decir que se está algo cualificad@. **Aunque** a ser sincero la cualificación y el avance en el **REIKI**, es un trabajo que dura toda la vida. **Ya** que constantemente puedes aprender de ti mism@ como a través de la información y conocimiento de otras personas, ya sean estén o no relacionadas con el **REIKI**. **Porque** el primer camino e inicio en el **REIKI** debe empezarse con un@ mism@. **¿Cómo?** **Cambiar** su forma de pensar, hacerse una cura intensiva con el auto-tratamiento o auto-**REIKI** en el primer mes diariamente. **Después** dos veces por semana y finalmente y por siempre una vez a la semana **¡Ojo!** **No** nos creamos que porque tengamos el **1º 3º** o maestría, ya no necesitamos después de un tiempo más el **REIKI** o auto-**REIKI**.

REIKI tiene que formar parte de nuestra vida cotidiana y sobre todo si queremos utilizar el **REIKI** tanto para nosotr@s, como en sanaciones a otras personas o en la enseñanzas del **REIKI**. **Y** perdón que sea insistente, tanto sea en el primer nivel como en la maestría, pero siempre, siempre, siempre que se dé clases, charlas o se de sesiones de **REIKI** a si mism@ o a otras personas, hay que estar muy concentrado en el **REIKI** y en lo que se está diciendo o haciendo y sobre todo escuchándose lo que un@ está diciendo. **Porque** lo que **TÚ** estás dando a los demás es: **Lo** que ya tienes y al mismo tiempo lo que te estás dando.

2º GRADO EN REIKI

La persona iniciada en **REIKI 2º** se llama portador de la luz, y tienen la facultad para realizar tratamientos a distancia o mentales, por lo que el sanador **REIKI 2º** es un terapeuta psíquico, emotivo y mental.

Además de la iniciación se recibe los símbolos del **SHK** y el **HSZSNN** los cuales con ellos se pueden sanar situaciones del pasado o mandar luz al futuro, ejemplos: Una cita, examen, una operación quirúrgica, un proyecto de viaje o trabajo para que tenga buen inicio y buen fin, en fin para que todo cuanto se trate con los símbolos, salga bien. En el **REIKI** no existen distancias, tiempo, espacio, límites, obstáculos, ni tan siquiera prohibiciones, siempre y cuando se respete el libre albedrío de la persona o situación y incluso la aprobación de los maestros ascendidos, guías o seres de luz. Por eso se puede mandar **REIKI** a una persona por muy lejos que esté. Se puede utilizarse para cambiar feos costumbres o manías e incluso para hacer que nuestros pensamientos sean positivos.

3º GRADO EN REIKI Y MAESTRÍA

Las personas iniciadas en **REIKI 3** o maestría, se llaman maestros de la luz, porque se les da el símbolo maestro del **DAI KO MYO** y tiene el trabajo de dar iniciaciones y enseñar la filosofía del **REIKI** a l@s nuev@s reikistas y al mismo tiempo dar iniciaciones a l@s nuev@s reikistas. ¡Ojo! No existe diferencias entre **3º** grado y maestría. En realidad **3º** grado es maestría.

COMO UTILIZAR EL REIKI:

EL REIKI se puede utilizar de tantas diversas maneras que en estos momentos solo queda por decir que puede utilizarse en cualquier situación, tanto personal, familiar, laboral, salud, etc. Y siempre de una manera positiva,

agradable, suave, limpia y segura. **Algunos ejemplos en los que se puede utilizar: Estrés, depresión, inseguridad, falta de confianza, traumas y bloqueos, dolores agudos y crónicos, quemaduras, inflamaciones, en plantas, en animales, limpiando de negatividad un sitio, en la evolución de uno mismo y su entorno, a través de la imposición de las manos, a través de la meditación, del amor, de la escucha, porque la escucha es también REIKI. REIKI puede también darse a través de la mirada, de la palabra, de un potente abrazo o un choque de manos, los buenos pensamientos hacia si mism@ y hacia otras personas, es también pura energía REIKI. Etecé y etecés.**

La persona **REIKI** no busca dar su energía, sino que, orienta su espíritu y su amor hacia la paz con el fin de ser un canal entre el universo y la tierra, dejando circular la energía vibratoria del **REIKI** hasta el o la paciente y donde **REIKI** se necesite. **Pero la persona REIKI canaliza mediante el deseo y el pensamiento como una certera diana donde REIKI se envía o se necesita.**

Será uno momento privilegiado para la persona que recibirá una sesión de **REIKI** puesto que la energía va hacia donde se necesita para eliminar los bloqueos de las zonas que impiden el buen funcionamiento de la de la energía del o de la paciente

EL REIKI no es una técnica para llegar a ser un curandero, sino para despertar y activar la energía sanadora que ya por naturaleza tienes ni una técnica de magnetismo:

EL REIKI no es un don que pueda recibirse de un "Gurú" o de un maestro **REIKI**. Ya que **REIKI** al ser esencia de un@ mism@ es un don latente en cada ser viviente. **El maestro REIKI**, lo único que hace con su iniciación es, abrir tu canal energético que tenías o tienes bloqueado y hacerte recordar lo que tienes olvidado u encontrar en tu interior aquello que tienes como tu propia esencia.

EL REIKI no pertenece a una secta que nos enseña a pensar según el maestro. **REIKI** al ser una filosofía universal solo se enseña cómo activarla e incrementar su poder sanador y después con el tiempo ser como reikista totalmente auto-suficiente e independiente.

EL REIKI es complementario a la medicina occidental y alopática, también a otras ciencias de la salud como la osteopatía, homeopatía, la naturopatía y cualquier sistema de masajes terapéuticos.

Al practicar el **REIKI** debemos evitar a ser posible alimentar nuestro ego de: **T**engo uno don, soy uno curandero, yo se controlar y manejar la energía, gracias a mi tu... yo también tengo mi mérito.... **D**ebemos dejar que la energía fluya y dejar que sea tanto el **REIKI** como los maestros u ángeles actúen en el bien y en plena armonía.

L@s reikistas no llegan a ser curanderos porque hayan sido formad@s en el **REIKI**. **Y**a que la energía **REIKI** está presente en tod@s y en cada una de las cosas que componen el universo. **A** través de las enseñanzas del **REIKI** aprendemos a canalizar de una forma consciente la energía. **Al** ser iniciad@s se nos activa el verdaderamente el poder energético, comenzamos a ser un verdadero canal para que la energía **REIKI** fluya a través de nosotr@s hacia la situación que queramos cambiar, sanar, proteger, transmutar, disipar, fortalecer, etecé.

REIKI nos ayuda a cambiar internamente, nuestra forma de pensar es siempre más positiva y armoniosa. **S**e despierta en nuestros corazones un verdadero sentimiento de amor y servicio hacia l@s demás, al mismo tiempo podemos ayudar a otras personas las enseñanzas del **REIKI** que al mismo tiempo conlleva un avance espiritual en todos los sentidos.

L@s enseñantes de **REIKI** estén siempre a disposición de toda persona que recurren a ell@s. L@s buen@s maestr@s de **REIKI**, no ejerce ningún poder sobre las otras personas, sino que por su propia naturaleza y lo que ha aprendido a lo largo de su practica en el **REIKI** se siente servidor/a, enseña y ayuda a una comprensión mejor del **REIKI**, del ser y de un cambio positivo en cuanto a la vida, pensamientos y entrega.

La práctica del **REIKI** favorece la meditación.

Venimos a este mundo para aprender la filosofía más potente del universo que es el amor, aprender a dar y recibir y a aprender a servir al prójimo, de esta forma **REIKI** despierta en cada uno la capacidad de auto-sanación.

Si recordamos que el **80%** de las enfermedades son de origen psíquico, podremos comprender fácilmente los beneficios que el **REIKI** puede producir en todos nosotros cualquiera que sea el problema a resolver.

EN EL REIKI, NO SE PUEDE ESPECULAR NI MUCHO MENOS MANIPULAR.

REIKI es puro y trascendental aunque algunas veces las personas suelen llevarlo por el sendero del negocio. Pero cuando alguien recibe iniciaciones del **REIKI**, lo está recibiendo en su pureza. Porque son los maestros ascendidos quienes se encargan que la energía de las iniciaciones fluyan correctamente. Pero si puedo decirles que en las imposiciones y tratamientos del **REIKI**, que cada reikista, canaliza sus energías de acuerdo a la honestidad, pureza y sentimientos del o de la reikista. También hay que decirles que, si quien recibe las enseñanzas de su maestro y las da como tal las recibió (Una cosa son las enseñanzas y otra cosa es el **REIKI-INICIACIÓN**). Las enseñanzas pueden variar según el maestro y según lo que sume en experiencia y realizaciones los nuevos maestros.

LA ÉTICA MORAL DEL REIKISTA

En los principios cuando una persona toma su primera iniciación es muy normal que comience en tener algunos cambios temporales pero muy tangibles en su persona como por ejemplo: **Q**ue al ser canalizador de la nueva energía **REIKI** es encuentre un poco maread@ pocas ganas de hablar, quizás una pequeña disentería, a veces euforia, otras veces apatía y otra veces grandes sorpresas como ver y comprender mejor las cosas y situaciones. **E**n estos momentos hay una sutil tendencia a crecer un poco en el ego, (**N**o se preocupen, es totalmente normal). **A**unque esto pasa en cada uno de los grados pero es mucho más pronunciado en el primer grado de **REIKI**.

1º Siempre antes de comenzar un tratamiento pida permiso en una meditación personal de unos minutos al **REIKI** y a las deidades o maestros.

2º El solo hecho que una persona se acerque a ustedes ya ha abierto una puerta de aceptación y permiso. **P**or lo tanto puede actuarse en cuanto al tratamiento. **E**n caso de hacerlo a distancia es, entonces cuando se tiene que pedir permiso a la persona en particular hay que hacerlo con toda la humildad y respetando el libre albedrío.

¿**C**ómo pedir permiso? **E**jemplo: **F**ulan@ de tal. **D**eseo con todo mi amor y desinteresadamente y es mi deseo que puedas mejorar tu estado de salud y para ello te pido permiso para hacerte un tratamiento en la distancia. **D**espués mantén unos segundos los ojos cerrados y haz tres respiraciones profundas y comienza el tratamiento diciéndole mentalmente. **P**ienso haber obtenido tu permiso para tratar tu problema, por lo tanto voy a iniciar el tratamiento, en el caso que tú no lo aceptes en estos momentos. **L**o dejo impregnado en tu cuerpo áurico para que en el momento que tú lo desees y des permiso, pueda ser por si solo activado. **S**i rechazas por cualquier

motivo plenamente mi tratamiento, esa energía canalizada y bajada desde el corazón del universo, pueda ser utilizada o bien por la madre tierra o bien que los maestros ascendidos la puedan canalizar hacia la persona o el lugar donde se necesite esta energía **REIKI** sanadora.

3° Si la persona en cuestión a tratar está fuera de todo discernimiento es decir: **Q**ue por accidente por enfermedad o por cualquier impedimento, no pueda decidir por si mismo. **L**a persona reikista puede actuar con toda libertad. **C**omo en el caso de una madre hacia su bebé o sus hijos pequeños. **E**n el caso de la pareja sobre su pareja. **S**obre su mascota o cualquier otro animal que necesite **REIKI** y sanación. **S**iempre y cuando primero se pida permiso y ayuda a los maestros ascendidos. **S**i la situación de emergencia no permite meditar unos segundos o pedir a los maestros, hágase después de terminar el tratamiento o bien pasado un buen rato y la cosa está un poco más calma. **S**iempre antes de empezar y después al terminar dígame después de pedir permisos. **G**racias padre porque así es y porque así siempre será.

Gracias padre porque así es y porque así siempre será.
Gracias padre porque así es y porque así siempre será.

4° No insista en hacer curaciones ya que eso es una tentación de querer curar a alguien que tenga vicios. **I**nsistir, significa imponer, y en **REIKI** tiene que fluir todo naturalmente

5° Traten por todos los medios de evitar los puntos siguientes:

Evite hacer promesas sobre curaciones, ya que esto no está bajo nuestro control simplemente canalizamos la energía **REIKI** y ya está.

No intentes influenciar que eres una buena sanadora o sanador.

Explica como es **REIKI** y cómo actúa y deja que sea la persona quien decida si quiere o no quiere el tratamiento.

Pero hay una cosa muy segura y que está por encima de todo, si tú estás plenamente convencid@ de lo que haces debido a tus posteriores resultados, tu forma de expresarte será del todo totalmente natural y convincente. **Que** tu pureza sea tu fuerza. **Cuando** hables, medita antes unos segundos y deja que sean los maestros que se expresen a través es de ti.

Haz tus tratamientos y nunca se te ocurra convencer a nadie que deje un tratamiento médico que está siguiendo. **REIKI** nunca reemplaza a los tratamientos médicos. **Muchas** veces se suele cometer el sutil error de decir: "**Mejor** será que deje el tratamiento porque si la cura tiene resultados, no sabemos a qué darle el mérito". **Eso** nunca debe hacerse porque se pecaría de arrogancia y prepotencia.

6º **Respetar** por encima de todo la confidencia del o la paciente y, si alguna vez en una de sus charlas con un grupo u persona en particular, se cuenta algún caso en particular, no de nombres o detalles que pueda identificar al o la paciente.

7º **Si** se tienen algunos méritos, sea modest@, indico o medita que simplemente eres un canal de sanación y evita por todos los medios que nadie te trate como un/a gran maestr@.

La energía una vez impregnada en el o la paciente puede continuar actuando y mejorando por algún tiempo aún incluso después de a verse terminado la sesión. **Si** la conciencia te lo permite y quieres que tu sanación sea más efectiva a lo largo del tiempo y para el tiempo. **Antes** de dar por terminada la sesión de **REIKI_TERAPIA**. **Pide** a los maestros y tu **DIOS** que la sanación continúe por tiempo ilimitado hasta su plena sanación.

OTRAS CUESTIONES A TOMAR EN CUENTA

Cuanto más **REIKI** demos mucho mejor siempre es mejor dar uno poquito de **REIKI** que nada.

Cuando se terminen las sesiones hay que explicar a la persona que pueden haber reacciones que si las hay, es un aviso de mejoría. Muchas personas cuando reciben **REIKI** resulta que después parece encontrarse uno poquito peor y es por eso que después no vuelven. Hay que explicárselo bien para que no lo malinterpreten. Finalmente el deseo de la persona a curarse, es quien hace el **75** por % del trabajo y de aceptación para que **REIKI** actúe sobre la persona.

No hagas **REIKI** nunca cansad@. Disfruta de tu sesión como algo maravilloso una nueva experiencia que parece que siempre comienzas a vivir.

Dibujas el **CHO KU REI** en las palmas de las manos y te mentalizas que simplemente eres un canal. De esta manera nunca podrás absorber ni las vibraciones ni los síntomas del la paciente. Si crees que has sido afectado, rechaza rápidamente la idea, ha sido una jugada de tus pensamientos inconsciente. En el **REIKI** ni contaminas ni te contaminas. Pero puedes correr el riesgo de dar tu propia energía si primero no te aceptas como uno canal energético y si no pides ayuda y soporte, a tus guías maestros y ángeles.

Pero como en la vida del señor hay de todo, y hay personas con diferentes opiniones, entonces haremos lo siguiente: Cuando crees que aún así está contaminad@, pues puedes hacer varias cosas para descargar las energías. **1º** Descálzate para que esas energías se descarguen a través del pie.

2º Pon las manos debajo de un grifo a chorro del agua, pon las manos sobre el suelo o la pared o bien sobre el tronco de un árbol o bien puedes darte una buena ducha, y siendo consciente y mentalmente visualizas como esa energía es descargada.

NO ES POSIBLE AGOTARSE CON LOS TRATAMIENTOS REIKI.

REIKI es energía divina y energética ¿Cómo es posible que te sientas cansad@ y agotad@ si lo que estás recibiendo y dando energía?. **Aún** así cuando has terminado con la persona, el tratamiento la energía **REIKI** continúa fluyendo en ti, no se detiene porque tú hayas terminado con el o la paciente. **Pero** también es cierto que haciendo este tipos de tratamientos el susodicho **REIKI** te agote de verdad, pero solo sucede cuando no lo estás canalizando correctamente porque hay intereses de ego, monetario, etecé, entonces: **Lo** siento mucho, pero desgraciadamente estás dando tu propia energía y, como es tu propia energía puede que incluso la contamines.

REIKI es tan inteligente y armonioso que no se casa con nadie que no sea realmente honesto. **Si** en alguna ocasión sientes que estás agotad@ piensa en lo siguiente: ¿Te olvidaste de pedir permiso? **Respetaste** el libre albedrío? **Olvidaste** que eres un canal? ¿**Dónde** estaba tu mente mientras hacías el tratamiento? **Y** los símbolos ¿**Cómo** los utilizas?. **Hay** algunas personas que incluso (**Pocas**) **Que** haciéndose auto-tratamiento u tratamiento a otr@s les vence el sueño. **Es** debido a la meditación en el **REIKI** y en el tratamiento. **Hay** otras personas que parecen no terminar nunca el tratamiento. **Están** tan bien que el tiempo vuela. **Sobre** todo cuando el o la paciente se ha quedado durmida.

PASOS HACIA LA LUZ

Felícitate, en primer lugar, por estar accediendo a la enseñanza de **Energía de la Luz** y **REIKI** y por estar entrando en la **Formación** como **Servidor**, puesto que se trata de un regalo de la **Luz** a la humanidad.

TERAPIA POR ENERGÍA DE LA LUZ

La terapia a través de la energía de la luz es la ciencia y arte de activar, dirigir, y aplicar la luz como fuerza para sanar, transmutar, equilibrar; En general lograr un estado de armonía física y mental del paciente.

El REIKI es, pues, el poder inteligente de **DIOS**, sea que se manifieste a escala global o local. **Y** un practicante **REIKI** es aquella persona que está sintonizando conscientemente esa energía, y que por tanto se deja guiar por su sabiduría intuitiva. **Dicho** así no es diferente de la definición de cualquier practicante espiritual sea cual sea su religión o sendero espiritual.

REIKI no es solamente una técnica de sanación física, lo mas importante es la sanación del espíritu, el **REIKI** es aprender a escuchar y ayudar a todas las personas, es pedir energía y luz desde el corazón. **Mas** que una técnica, es generar vibración de amor en uno y luego entregarla a quien lo pida o requiera.

Para practicar **REIKI** no siempre se requiere el poner las manos a otra persona, muchas veces es solo escucharla con amor y eso no es fácil ya que muchas veces solo queremos que nos escuchen pero no sabemos escuchar a otros. **Si** escuchamos con amor, estaremos generando una vibración de amor y esta llegara y la sentirá quien nos esta hablando, por eso se sentirá con mucha confianza y se expresará mejor para así entregar sus mas profundas emociones y eso también es **REIKI**, en algunos casos es mucho mas efectivo que el poner las manos a alguien.

La diferencia entre un **Servidor** y un sanador es que cuando un **Servidor** pone las manos y pide ser un **Canal** de **Amor**, sabe y siente que llegara lo que sea la voluntad de **Dios**, por ello si la persona no tiene mejoría o una sanación milagrosa es por algo, la persona reikista solo se preocupara de transmitir energía o vibración de amor para que así esa energía y actúe en forma armónica y amorosa en la persona, no provocando ningún tipo de daño o malestar.

Si, **REIKI** es algo mas que una imposición de manos, es un aprendizaje o reconocimiento de como lo efectuaba **Jesús**, **Buda**, etecé y etecé, entonces es luz, amor puro, compasión, humildad, es energía divina, eso es **Dios**

PÁG..29

INTRODUCCÓN AL CHO KU REI

La verdad es que es bastante difícil después de tantos años poder decir a ciencia cierta si los símbolos que estamos recibiendo son los mismos que **MIKAO USUI** nos dejó, de la misma forma que cada persona tenemos una caligrafía diferente, pues así mismo con el tiempo y el uso, una persona sin quererlo y sin darse cuenta le va dando por su propio impulso, personalidad y estilo de la persona, le vamos dando sutiles y pequeñas diferencias al símbolo.

La verdad es que si el maestro ha trabajado mucho, muchísimo con el símbolo o los símbolos. **C**uanto más trabaje con ellos y más los use, más imprimirá en ellos un tremendo poder y tendrá sutiles diferencias a cómo se recibió.

Desde el momento que se ha sido iniciado y el iniciador ha potenciado el tercer ojo durante la iniciación cuando se le impregna el símbolo en la frente así mismo con esta lógica puede un iniciado en primera proyectarlo mentalmente por medio de la telepatía, el sentimiento y la fuerza del deseo. **Y** puede lanzarlo sin duda alguna y con el mismo potencial desde las manos, trazándolos en el aire, soplándolo después de haberlo trazado con la lengua en su boca, desde el tercer ojo, a través mismo de la mirada, a través de un beso, a través de una sonrisa, bueno eso lo iremos viendo y aprendiendo a lo largo de las utilizaciones del **CHO KU REI** y del **REIKI**.

COMO SE PRONUNCIA EL SÍMBOLO DEL CHO KU REI

La pronunciación del mantra del **CHO KU REI** es sencillísima aunque en ocasiones se escucha que se dice o suena **CHO KU RREI**. Cada mantra tiene en realidad una vibración y poder que ya está implícito en sus palabras.

Y claro en ocasiones aunque lo hacemos con todos nuestros mejores deseos, sin querer nos equivocamos y les damos diferentes tonalidad y vibración a los mantras y resulta que los resultados no son los mismos. Así que veamos sus diferencias para que así podamos entender un poco mejor la esencia de cada una de sus palabras, ya que no es lo mismo si pronunciamos:

MARISOL que **MARRISOL**

PERA que **PERRA**. **PERA** es una fruta y **PERRA** es un animal.

Te **AMARÉ** no es lo mismo que te **AMARRÉ**. **AMARÉ** tiene relación al amor y **AMARRÉ** tiene relación amarrar y atar.

Perdón por exponer estos ejemplos pero en conclusión lo que quiero decir es que el mantra de este símbolo es



CHO KU REI que tiene una vibración suave dulce y amorosa. Cuando se dice **CHO KU RREI** da la impresión de tener una vibración fuerte y brusca.

Sería como más o menos explicándolo de otra forma una mentira y una verdad. Cuando decimos una verdad nuestro cuerpo áurico vibra armoniosamente aunque nosotros no lo percibamos. Pero cuando decimos una mentira nuestro cuerpo áurico vibra en desarmonía. En algunas de las ocasiones hasta la conciencia nos avisa de que estamos haciendo mal. ¿cómo nos suele avisar? Con fuertes o rápidos latidos del corazón. Incluso hasta hay personas muy sensibles a estas vibraciones que pueden darse cuenta de que no se está diciendo una verdad.

Así que para nuestro beneficio y el de las personas que nos escuchan es mejor acostumbrarnos a pronunciarlo como se escribe **CHO KU REI**.

Aunque muchas de las veces lo escuchamos de fuentes en la cual el maestro que nos lo dé proceda de otra lengua que no sea la nuestra y es por eso que se nos puede confundir. Con esto quiero decirles que el sánscrito y la lengua española es la que más se acerca en su pronunciación. Así que vamos a ver algunos ejemplos en las palabras: **RAMA KRISNA** y **CHO KU REI**

UN AMERICANO: Lo diría o le sonaría así: **RUAMA, KRUISNA,**

CHO KU RUEI. O incluso se ha llegado a escuchar **CHO KU RAY** Así mismo suelen pronunciarlo los centro americanos o sud-americanos.

UN ALEMÁN: Al tener en su pronunciación la erre muy fuerte, diría: **RRAMA, KRRISNA, CHO CU RREI,**

UN CHINO: LAMA, KLISNA, CHO KU LEI

Pero en la lengua española y la mayoría de los hispanos parlantes al acercarnos tanto al sánscrito diríamos: **RAMA, KRISNA, CHO KU REI,** y en **JAPÓN** se dice **CHO KU REI.**

POTENCIALES DEL CHO KU REI COMO SE UTILIZA EL CHO KU REI



Las definiciones que se podrían dar a este símbolo o a la palabra del **CHO KU REI** que es el mantra del mismo símbolo podrían ser muchas e infinitudes pero solo nos vamos a contentar con algunas a saber:

CHO KU REI = Potenciación.

CHO KU REI = Fuerza física y vitalidad.

CHO KU REI = Más poder a la sanación.

CHO KU REI = La fuerza y el poder sanador de **DIOS** está en mí.

CHO KU REI = Yo llamo a la energía sanadora de **DIOS** para que se manifieste en mí.

CHO KU REI = Que el poder y la fuerza energética y sanadora venga a mí.

CHOKUREI = La traducción al castellano de este símbolo lo dice todo: "**DIOS ESTÁ AQUÍ**". Así nos podemos hacer una idea del poder que tiene.

CHO KU REI = potente símbolo de protección y está por encima de los demás (véase ejercicio número **29**)

CHO KU REI: Es uno símbolo de protección y está por encima de los demás símbolos por algo se dice que al decir **CHO KU REI** se dice: **DIOS** está aquí. Así que si **DIOS** está aquí qué tenemos que temer?

Así que, este es el primer símbolo que se enseña, porque es la primera llave de la puerta del **REIKI**. Básicamente su poder radica en potencializar y activar la energía universal.

Para activarlo solo tenemos que realizar el símbolo con nuestra mano de poder (**A**quella con la que escribimos) Siguiendo el orden de las flechas y mencionar su nombre tres veces con confianza y firmeza. Puedes decirlo en voz alta o puedes decirlo mentalmente.

Da lo mismo que este mantra o símbolo pueda ser visto, escuchado, recordado, imaginado o hablado siempre actuará en nosotr@s con el mismo poder y fuerza. Aunque también cuenta mucho muchísimo con la convicción, confianza y fe, que tenga la persona que lo vea escuche, recuerda , lo repita, etecé, porque cada persona le dará el poder y el valor de acuerdo a la comprensión que se tenga con el mantra o símbolo. De la misma forma que al dinero cada persona le da en su vida cierto poder.

¿CUÁNDO CÓMO Y DÓNDE PUEDE UTILIZARSE EL CHO KU REI?

Se puede utilizar en cualquier situación, tanto personal, familiar, laboral, salud, etecé. Siempre de una manera positiva, agradable, suave, limpia y segura.

ALGUNOS EJEMPLOS:

Cuando hay estrés, depresión, inseguridad, falta de confianza (aunque ambas parecen decir lo mismo) traumas y bloqueos, dolores agudos y crónicos, quemaduras, inflamaciones, en plantas, en animales, limpiando de negatividad un sitio, por ejemplo la casa o la habitación, para evolucionar un@ mism@ y su entorno, en los chakras y en el aura. En fin muchos etecés más que iremos más adelante viendo.

SEPAMOS UN POCO MÁS SOBRE EL CHO KU REI

La verdad séase dicha que este símbolo parece ser el más importante y primordial de todo los demás se usa en todo y para todo, parece como si sería la madre de los demás símbolos y del **REIKI** mismo. Pues es el primero que se da o el que se debería dar en la primera iniciación del primer grado. Much@s maestr@s lo dan u otr@s están empezando a darlos, dada la importancia que tiene.

El **CHO KU REI** está compuesto por un siete **7** y por tres círculos en forma de espiral que en este caso ha de ser en dirección contraria a las agujas del reloj (**Antihorario**) Siempre se debe trazar de izquierda a derecha y de arriba abajo y el círculo en forma de espiral tiene su inicio a los pies del **7** ejemplo:



Todos y cualquier símbolo los trazos son siempre los mismos de iz... a der... y de arriba abajo.

El **CHO KU REI** es tan universal y tan pervadente que puede dibujarse en cualquier lugar, situación tanto mentalmente, tanto con las manos en el aire, tanto como en cualquier parte del cuerpo como visualizarlo y proyectarlo, exhalarlo con el aliento frío o caliente, en fin que propiedades las que quieras las habidas y por haber. (**Pervadente** quiere decir: **Q**ue lo llena, que lo ocupa todo, que está en todo. **E**l alma aunque se dice que mora en el corazón está su conciencia en cada parte de nuestro cuerpo, desde los dedos de los pies hasta la corona de la cabeza)

Desde el momento que se ha sido iniciado y el iniciador ha potenciado el tercer ojo durante la iniciación cuando se le impregna el símbolo en la frente así mismo con esta lógica puede un iniciado en primera proyectarlo mentalmente por medio de la telepatía, el sentimiento y la

fuerza del deseo. **Y** puede lanzarlo sin duda alguna y con el mismo potencial desde las manos, trazándolos en el aire soplándolo después de haberlo trazado con la lengua en su boca, desde el tercer ojo, a través mismo de la mirada, a través de un beso, a través de una sonrisa, bueno eso lo iremos viendo y aprendiendo a lo largo de las utilizaciones del **CHO KU REI** y del **REIKI**, que irán exponiéndose enumerados y por ejercicios.

Tanto que un primer grado que tenga el símbolo de **CHO KU REI** pueda hacer maravillas tanto o más que un tercero o una maestría. Lo importante del **CHO KU REI** es saber y poder integrarlo muy, muy, muy dentro de ti y en cada una de tus células y por consiguiente en un tiempo formar parte de la cadena del **ADN**. Que sería decir: **Ser** tú uno con el **REIKI** y con el símbolo. **Que** no sea diferente de ti. **Sería** más o menos como funciona con el amor: **Que** cuando tú hables de amor sientas realmente el amor, seas amor y te conviertas en amor.

Es complicado para quienes tienen la mente complicada y muy, muy, muy sencillo para quienes tengan la mente sencilla.

El CHO KU REI es un símbolo que es tan libre y asequible que pueden usarlo cualquier persona iniciada o sin iniciar ya que por el mismo hecho de verlo dibujado tiene sus beneficios, pero bueno por una parte a la gente nos gusta limitar un poco las cosas y mucho más cuando las desconocemos o solamente la conocemos aunque sea en un **5 –10 20 ó 30** por ciento. **Me** imagino si sabemos diferenciar la visión material de la espiritual, o mejor aún dicho: **Cuando** lo miramos, como lo miramos con el ojo espiritual o material. **O** muchísimo mejor dicho para profundizar un poco más las cosas ¿**Quién** es quien mira a través de tus ojos? **TÚ** o tu alma que utiliza tu cuerpo para aprender y vivir experiencias.

¿Hace falta estar iniciados para sentir placer, emoción, paz, amor, y etecés? Si sólo con el hecho de ver una imagen de Cristo, un santo, Dios, vírgenes y Deva en todas sus variedades, ya causa una sensación de amor y virtud. La verdadera diferencia está en, ¿Cómo las miras, con ojos físicos o con una mirada espiritual? Cuando los ves con un sentimiento espiritual, ya no se miran con los ojos físicos, sino con los ojos del alma. El alma está utilizando tu cuerpo para aprender y tus ojos físicos para ver. Con todo esto quiero decirles dos cosas la 1º Que es el alma que en ve a través de tus ojos por lo tanto cuando ve el símbolo de CHO KU REI dibujado o en la mente, ya el espíritu-alma conoce su significado y actúa como un niño actúa, que entre tantas mujeres reconoce rápidamente a su madre y es la más bellas entre las bellas.

Una vez se perdió un niño y lloraba amargamente, la gente se acercó y comprendió que le faltaba su madre, el niño dijo que su madre era la más bella, perfecta y guapa. Para ayudarle trajeron misses, mujeres hermosas, en fin todo en cuanto se relacionaba con la descripción que daba el niño. Pero entre todas las bellas mujeres que le presentaron, ninguna era más hermosa que su madre. De pronto allá a lo lejos pasó una señora un poco curvada, sus vestidos remendados porque era un poco pobre y, sin embargo cuando el niño la vio gritó y dijo esa, esa, esa es mi mamá. LA MORALEJA la que TÚ quieras.

Por eso estamos muy, pero que muy acostumbrados a limitar las cosas en su verdad y poder, pero hay que vender y, por lo tanto hay que tener iniciación si no, no funciona, una cosa es dar la iniciación y otra cosa, entregarlo con amor (Bueno si el amor no está, hazlo desinteresadamente) y la otra es explicar y enseñar las glorias y el poder mismo del CHO KU REI o del REIKI.

En lo referente a la iniciación, pues bueno cada persona puede optar por lo que desee. Ciertamente que tomar

la iniciación ayuda mucho más, pues denota el deseo de conocer, avanzar y abrir el canal energético. Pero se conocen en el mundo muchos sanadores y curanderos que no tienen títulos ni han sido iniciados y sin embargo tienen una fe y una confianza en sí mism@s que... y qué decir si a ellos les diera a conocer el poder del **CHO KU REI**.

Por eso digo: Limitar el **CHO KU REI** significa limitarte a ti mism@, porque haces que la gente no lo obtenga con tanta facilidad, y, cuando **TÚ** no das, **¿Qué esperas recibir?** No es eso la peor limitación? Tienes, pero te cuesta darlo, por lo tanto te costará recibir. No hay vuelta de hoja y es lógico como la vida misma.

Podría haber diferencia entre lo que decía **CRISTO** en **YO SOY LA RESURECCIÓN Y LA VIDA** en el mismo potencial que tiene el **CHO KU REI**? Pues no señor@s, no la hay, ambos son mantras súper potentísimos y están diciendo lo mismo. Por eso **CRISTO** utilizando estas palabras podía curar e incluso, que es aquí donde yo quiero llegar. Entre **CRISTO, BUDA, MUKAO USUI** y otras tantas más que nombrarla podría llenar líneas y servirnos de ejemplo a seguir. Todos sus mantras oraciones y su enseñanzas, nos están diciendo exactamente igual, lo mismo.

¿Por qué digo que **CHO KU REI** es leída por el alma y por qué hay que integrarlo dentro de nuestra mente, células, **ADN**, y cuerpo áurico?

1º Cuando la mente está centrada en el amor, en la devoción y en el **REIKI**, pues una persona actúa como tal de forma que todo en ella es amor, devoción simplicidad y expansión.

2º Si en cada una de nuestras células está integrado el **REIKI** el amor, la bondad, devoción, el cuerpo emana pureza y perfección (Quiero decir en cuanto a salud,

armonía y paz. Esto cualquiera lo puede percibir en una persona. Pero en lo que se refiere a las bellezas físicas están condicionadas al ojo humano. Esto no tiene mucho que ver con la belleza física.

3° Por que **CRISTO, BUDA** y otros muchos tantos curaban simplemente con la mirada con la expansión de su cuerpo áurico. Cuando una persona tiene el cuerpo áurico vibrando en el camino del bien y de la espiritualidad, su cuerpo áurico se expande y esa luz de poder brillante, puede afectar positivamente a las personas que sean acariciadas o rozadas por el cuerpo áurico. Si una persona tiene un aura sucia, ya no simpatizas con ella, puedes sentir rechazo, molestia o cualquier otra cosa. Si una persona tiene su aura brillante y sus sentimientos son buenos cuando está junto a ti, te sientes bien con ella la aceptas sin saber el por qué, simplemente porque está bien contigo, indiferentemente, del físico y la belleza del físico. Es por eso **CHO KU REI** hay que integrarlo bien dentro de nuestro ser y, la persona que lleva un cierto tiempo trabajando con el **CHO KU REI** o el **REIKI** esto queda grabado en la información adéénica **ADN**. y cuando da lugar a una nueva vida en matrimonio, la criatura viene al mundo con esas características de **REIKI**, de amor, de sensibilidad y lleno de virtudes.

Cuando los alimentos son tratados con **REIKI** y sobre todo el **CHO KU REI**. Alimentamos al mismo tiempo no sólo el cuerpo, sino cada célula del cuerpo. Por eso hago mucho hincapié sobre el **CHO KU REI** y sobre los tipos de alimentación que una persona tenga. Pues siendo así, mejor tomar los alimentos lo más genuinamente posible. Ya que gracias a Dios y la naturaleza nos está proveyendo de alimentos sanos y naturales, como granos vegetales tubérculos, frutas, etecés. Que, cuando hayan problemas de alimentación en el mundo ya podremos lanzarnos encima de los animales para comérselo como

supervivencia y alimentación. Pero mientras no estemos en estas condiciones, seamos buenos con nuestro prójimo y dejemos que los animales también tengan derecho a su larga y vida en libertad.

(Pequeño comentario para el bien de los animales y con mi pequeño granito de arenita poder ayudarlos, tampoco puede existir buena energía REIKI en los científicos que trabajan en sus laboratorios experimentando con animales y animalitos) Pido desde aquí un **CHO KU REI** cada vez que se acuerden de los científicos y animalitos, pero sin odios ni reproches. Enviando mentalmente un **CHO KU REI**, los tres obtienen beneficios, los científicos, los animalitos y **TÚ** por activar tus sentimientos y tu **CHO KU REI**.

REIKI, JOHREI, METAFÍSICA, CROMO, y **CRISTO** están todos en la misma línea de purificar, sanar y potenciar nuestros canales.

¿Saben por qué **CHO KU REI** funciona tan bien en vuestros chakras? Porque es luz, energía, poder, sanación y también porque ya de por sí, el símbolo tiene su poder, pero el poder lo incrementas **TÚ** al mismo tiempo con tu fe y confianza en él y en el **REIKI** si al mismo tiempo practicas constantemente, su poder incrementará.

CHO KU REI es como una plantita, un pequeño arbolito. Tus practicas, tu fe, tu auto-convencimiento y confianza, es similar a la mismísima agua. El agua que riega ese árbol que va, que va y que va creciendo y con el tiempo se podrá disfrutar de sus frutos que a su vez las semillas de esos frutos darán otros arbolitos y otras semillas. En fin, es emocionante y alucinante. Es la explosión en cadena más maravillosa que he conocido. Aunque la explosión se incrementa en todo el universo cuanto tú das, expandes, o bien simplemente hablas del poder del **CHO KU REI** o del amor.

Como veremos más adelante con el **CHO KU REI** podemos relanzar calmar suavizar envidias, peleas personales o callejeras, críticas, solucionar problemas, ayudarnos en el relax en los exámenes y en tomar decisiones, sanar a distancia (**Si**, he dicho sanar a distancia) **Cualquiera** puede hacerlo con o sin el **CHO KU REI**. **Potenciaremos** y **abriremos** nuestros canales **REIKI**, **armonizaremos** los chakras y meridianos. **En fin**, tanto más tanto que podemos quedar maravilladísimos. **Cualquiera** que siga los **5** principios **REIKI** puede ya considerarse una persona **REIKI** aunque no haya recibido iniciación.

El símbolo se puede utilizar en cualquier momento durante un tratamiento, pero es especialmente eficaz si se utiliza en el principio de una sesión para autorizar la energía de **REIKI** o cuando está utilizado en el final de una sesión cerrar la sesión y aislar las energías de **REIKI**.

COMENCEMOS CON ALGUNOS EJERCICIOS Y PRACTICAS

0º CK. BENECIR EL NUEVO DÍA CON EL CHO KU REI

Antes de levantarse de la cama visualizamos el nuevo día que va a venir.

Lo envolvemos en las cuatro direcciones con el **1º** símbolo el **CHOKUREY**

Repetimos el mantra **CHOKUREY** tres veces

Mentalmente decimos que en este día vamos a obtener ... esto y aquello, que vamos a tener un día en completa armonía y que nada nos va a perturbar

Terminamos dando las gracias

Esto es orientativo, por que cada cual puede hacer su propio mantra despues del **CHOKUREY** de acuerdo a lo que desea y a su propia personalidad.

Al terminar es importante dar las gracias y bendecir al resto del mundo.

Cada día un tema especial como hago yo:

Un día bendigo y deseo lo mejor para todas las madres futuras y presentes, para las que lo serán pronto o en unos años pero que serán madres, otras que ya lo son. **S**iempre pido para todas las madres y mujeres en general, que se les den respeto, amor protección comprensión refugio y sobre todo mucho cariño. **P**ara que el mundo y nuestra vida funcione mejor.

Otro día se bendice a los pobres

Otro a los huérfanos,

Otro para que la droga se extinga

Otro para que no haya más guerras

Etecé y etcétera. etcétera.

Es bueno que siempre después de pensar en nosotros lo hagamos pensando un poco en los demás así nos enriquecemos y nos elevamos.

Tener en cuenta que lo que ofrecemos y deseamos a los demás, nos lo ofrecemos y nos lo damos a nosotr@s mism@s.

Algunas personas hacen sus bendiciones antes de practicar los símbolos para su propio beneficio y otras lo hacen después. es igual el orden, el caso es no olvidarnos de hacerlo.

Que **D**ios y las supremas energías les bendigan y les llenen de armonía.

1º CK. PARA INCREMENTAR LA ECONOMÍA CONSTANTEMENTE EN NUESTRA VIDA.

Dibujamos el **CHO KU REI** y escribimos debajo mismo del **CHO KU REI**: "Que esta energía llamada dinero se multiplique y que fluya, fluya, fluya en mis cuentas abundante dinero para el beneficio mío de todos los seres". Entonces guardaremos esta nota junto con su símbolo dentro de nuestra libreta de ahorros.

Cuando pagamos una cuenta o entregamos un dinero, pensamos "**CHO KU REI** y que mis riquezas sean multiplicadas y pueda al mismo tiempo ayudar a los demás"

Cuando cobramos o recibimos dinero, pensamos "**CHO KU REI** Que la riqueza de todos aumente para su buen uso" visualizando el símbolo sobre el dinero.

2º CK. PARA PROTEGER UNA VIVIENDA SEA DEL EXTERIOR COMO EL INTERIOR E INCLUSO EL AMBIENTE DE UNA CASA.

Dibujaremos el **CHO KU REI** en cada esquina de la casa empezando desde el **ESTE** y terminando al **NORTE** después en el suelo centro de la casa o habitación y finalmente para cerrar y sellar lo haremos en el techo de la casa o la habitación. Así de esta misma forma queda protegida de todo aquello que no tenga relación con la armonía. ¡Ojo y muy atento a esto que les indico! Háganlo diariamente a la casa porque cuanto más lo hagamos más potente será el escudo protector y no dejará que se filtre. Podemos si lo deseamos potenciarlo no solo con el pensamiento sino con una oración o un decreto como por ejemplo: que esta casa sea protegida de tal y cual cosa, que nunca falte el pan y los alimentos en nuestra mesa. Que el amor y el respeto reinen en la casa y en nosotr@s.

Protéjense diariamente dibujando el **CHO KU REI** los puntos de entrada y salidas de las energías del cuerpo: **1**, los siete chakras. **2**, El tercer ojo o la mente sede de los pensamientos. **3**, Las palmas de las manos **4**, y la planta de los pies. **5**, La boca. **6**, Los ojos. **7**, La nariz. **8**, Los genitales (es diferente a los chakras). **9** Los oídos. Solo lleva unos minutos a la noche y otros a la mañana o toros para quienes puedan o quieran, al medio día. Unos minutos de protección para una caudalosa lluvia de bendiciones y beneficios.

3º CK. CHO KU REI ¿COMPARARLO CON EL AMOR Y DIOS?

El **CHO KU REI** hay que transportarlo al mismo plano del amor y de Dios. Con el amor, en el amor, y por el amor, pueden y se hacen muchísimas cosa incluso las inimaginables. Dios hace muchas cosas también e incluso le pedimos muchas cosas y protección. Y como Dios tiene tantísimos nombres y cualidades, también lo tiene **Cho Ku Rei**. Tomemos como ejemplo a **AURORA**: mujer casada, con hijos, con amistades, buena trabajadora y propietaria de lo que sea. **AURORA** sus hijos la llaman mamá. Su marido puede llamarla, mujer, esposa o cariño. Para sus amistades **AURORA** es llamada amiga. Cuando alguien utiliza una propiedad de **AURORA**, dicen: Viene la dueña es de la dueña. Sus sobrinos la llaman tía, sus padres hija, y sus abuelos nieta. En fin que miremos como lo miremos **AURORA** es siempre **AURORA** se tenga la relación que se tenga con ella.

¿HAY DIFERENCIA ENTRE EL CHO KU REI EL AMOR Y DIOS?

CON DIOS. Materialmente si que la hay mucho. L@s que siguen una doctrina religiosa y no está bien canalizada dicen: Amarás a Dios con temor. Si no se obedecen sus leyes divinas puedes ser castigado en el

infierno eterno con fuego y azufre. La gente como se pasa ¿No? Dios te pone siempre a prueba para ver hasta donde lo amas. Otra mentirita.

Dios sabe en todo momento quienes somos y hasta donde llegamos y hasta dónde somos capaces. Porque Dios es Omnipervadente y lo sabe todo, por eso ¿Cómo va a ponernos a prueba si nos conoce todos nuestros sentimientos, deseos y cuales son nuestros límites? Espiritualmente Dios no tiene ninguna de las malas calificaciones que el hombre le pone. **Cho Ku Rei** no tiene descalificaciones mire por donde lo mires, es virtuoso.

CON EL AMOR.

Materialmente y realmente hablando todos sabemos quien más y que menos que el amor puede hacernos muy felices y al mismo tiempo muy desgraciados. El amor puede hacernos sufrir o hacer sufrir tremendamente si no sabemos canalizarlo y si no sabemos amar. El amor bien canalizado comprendido y dado sin condiciones da tanto, pero tanto, pero tanto, pero tanto amor, que incluso podríamos decir que puede superar a Dios. **Cho Ku Rei** es lo mismo, pero mejor cien mil veces mejor. El **REIKI** y el **Cho Ku Rei** no pueden hacerte nunca sufrir ni tan siquiera sentir las penas del infierno, porque todo cuanto lo que haces está en la modalidad de la virtud y del amor. Y, aunque pongas el dinero en ello, **REIKI** cura. **TÚ** no puedes, equivocarte ni hacer daño alguno con el **REIKI** y el **Cho Ku Rei**. Tal es el poder y la gloria del **REIKI** y del **Cho Ku Rei**.

4º CK. BARRIDO ÁURICO CON EL CHO KU REI

(Auto-barrido áurico y barrido a otras personas)

Ponte de pie o sentad@. Dibuja en cada palma de tus manos el símbolo del **CHO KU REI** repitiendo tres veces el mantra, entonces con las manos y los dedos un poco separados te peinas todo el cuerpo empezando desde la

cabeza hasta los pies, de la misma forma que si lo hicieras con una esponja cuando te enjabonas o te quitas el jabón en la ducha, pero has de imaginar tu cuerpo áurico que sobrepasa un palmo del cuerpo y así primero comienzas por la cabeza y siempre en dirección hacia el suelo. **C**on la mano izquierda te peinas el brazo derecho y el costado derecho. **C**on la mano derecha te peinas el brazo izquierdo y el costado izquierdo. **L**a cabeza, la cara, el pecho, estómago, la espalda y ambas piernas, con las dos manos. **H**a de hacerse como si sacudieras el polvo o las tela de arañas.

Cuando se hace a otras personas se tiene las manos libres para actuar sobre todo el cuerpo. **D**espués sella el barrido con un **CHO KU REI** en los seis puntos

5°. LA SONRISA CHO KU REI

Manda la sonrisa pensando o proyectando un **Cho Ku Rei** en su corazón, ojos o en sus labios. **T**ambién puede hacerse y funciona de la misma manera, si se hace con los ojos cerrados y visualizamos la persona. **S**e la sonríe y se imagina que de tu sonrisa sale el **Cho Ku Rei** hacia su destino.

6° CK. EL CUBO O ESCUDO PROTECTOR DEL CHO KU REI

Este escudo protector podemos utilizarlo en cientos y cientos de formas situaciones y variedades, incluso nos crea un cierto escudo de invisibilidad. **Y**o lo he comprobado tantas veces que no me da lugar a dudas del poder de este ejercicio y practica. **C**uando comencé a utilizarlo hace ya más de diez años lo practicada con la metafísica, cuando no quería ser molestado o pasar desapercibido me envolvía mentalmente en una campana del rayo violeta.,

