



## ¿CÓMO SE LANZA LA ENERGÍA HACIA EL DESTINO DESEADO?

1º Se toma aire y al enviar la energía se empuja ayudado de la exhalación, un ligero empuje con las manos y visualizarlo mentalmente cómo se dirige a su destino.

Como ven, hemos puesto uno grupo de tres maestras ¿Por qué? Porque el número es importantísimo. Si es una sola persona que manda energías = es una sola energía. Si son **2** personas que mandan energía se multiplica el poder energético o sanador por **7**. Que sería **7** por **2** = **14**. Si serían **3** personas, serían, **7** por **3** = **21**. Si son **10** personas = **70** y así consecutivamente.

**LA ENERGÍA REIKI NO PUEDE SER DIVIDIDA SIEMPRE ES 100 X 100.**

Nuevamente estamos con este grupo de tres maestras que están enviando en meditación las energías a una persona o situación en concreto. Entonces llega la energía enviada por las tres maestras. Ahora bien. Supongamos que a la hora y en el momento del mandado de las energías deciden cada una enviarlas a diferentes destinos. Ejemplos: **JAZMÍN** se las manda a sus hijos. **ESTHER** a sus padres y **FLOR INDIA** la manda para solución de un conflicto de país o judicial o bien donde haya habido uno desastre natural. ¿Qué sucedería con esta energía llegaría a sus diferentes destino fraccionada **33** por % por cada maestra? **NO**. Siempre llegaría al **100 x 100** en cada uno de sus destino. Uno ejemplo para poder comprenderse bien esto sería:

**TÚ** tienes una vela encendida (**Vela madre**) y al mismo tiempo delante tienes otras cien velas apagadas. Con la vela madre acercando su llama, das **Luz** a cada una de ellas ¿Qué pesarías? ¿Qué la vela madre hubiera dividido su **Luz** porque ha distribuido su **Luz** entre otras cien velas? **NO**.

Cada vela e incluso la vela madre recibe el cien por cien e iluminan todas con la misma intensidad primaria de la vela madre.

## ¿DÓNDE ESTÁ EL PODER ORIGINAL DE LA ENERGÍA?

La suma de las fuerzas de las energías está en esa bola nucléica que las tres maestras **REIKI** han creado delante de ellas como está representado en la **FIG.2** donde ellas depositaron cada una sus energías. **Y** a partir de ese mismo momento pueden ser enviadas hacia la meta deseada. Incluso pueden si lo desean, absorberlas para sí misma para su salud o solución de uno problema personal. (Pueden ponérselas en el punto **†Dan'tién**. Véase ejercicio **17**) Es importante también que pueda leerse y comprenderse el **HON SHA ZE SHO NEN** entre fechas. **Q**ue está descrito en el ejercicio tal.

## 209º RESPIRACIÓN REIKI

La respiración **REIKI** es simple y sencillísima pero cabe de concentración. Produce uno tremendo estado de paz, de relax y de abandono al mismo tiempo se mueven muchas energías activamos los chakras y hacemos auto-sanación y activamos el buen funcionamiento de cada órgano en el que trabajemos con la respiración **REIKI**.

Bien: ¿Vemos este dibujo nos da una pequeña idea de lo que es la respiración **REIKI**. en realidad este sencillo proceso de respiración tiene otros nombre como: **En Metafísica** se la denomina como respiración universal. **En los Tantras**, la respiración **Kundalini**. **En el Yoga Prana-Shakti**. **Otros**: respiración macro o microcósmica. **En fin** hay ciento de otros nombres que se le dan a esta forma de respiración. **Pero** se le da el nombre de **RESPIRACIÓN REIKI** porque en esta forma de respiración sanamos el cuerpo, movemos energías, activamos nuestro **REIKI**, se produce mucha **Melatonina** que es una de las hormonas de la juventud,

activamos nuestra fuerza vital y nos da alegría del vivir, da mucho oxígeno el riego sanguíneo, estimula y activa todas las funciones cerebrales y nos lleva a otra dimensión. Bueno y mucho otros etecés. Así que vamos a empezar a aprender el proceso de la respiración **REIKI**:

**Bien**: el foco de **Luz** o núcleo de energía que vemos por encima de la cabeza de la figura que nos muestra, se podría decir que es el corazón energético del universo o bien donde está localizado en chakra coronario (**Sahasrara**) que en realidad está unos **20** centímetros o uno palmo por encima de nuestra cabeza. La respiración debe empezar desde este punto energético. Que lo podríamos también llamar el centro energético del universo, el corazón del universo, el centro energético de la creación o el corazón de **DIOS**.



**1º** Hay que meditar unos segundos o minutos en este centro energético. Las personas **REIKI** pueden al mismo tiempo visualizar en el centro su símbolo **REIKI** (Repetir el mantra: **O**tras personas pueden meditar en el centro energético de **Luz** a **DIOS**. 146

**2º** En el momento que comenzamos a inhalar (La respiración es siempre por la nariz)) meditamos que la energía comienza a bazar hacia nosotr@s y mentalmente vamos dirigiendo esta energía de **Luz 1º Al** centro coronario de la cabeza, después guiamos la energía hacia el segundo chakra (**AJÑA**) Después hacia el paladar (La punta de la lengua está tocando la parte más alta del paladar) la bajamos hacia el chakra de la garganta (**VISUDDHA**) Después la guiamos hacia el chakra del corazón (**ANAHATA**) Después la dirigimos hacia el chakra del plexo (**MANIPURA**) Después la dirigimos al chakra del sacro o del ombligo **4** dedos más abajo del ombligo (**SVADHISTHANA**) La enviamos hacia los genitales, el perineo y finalmente al chakra base (**MULADHARA**)

Hasta aquí la primera fase: y donde la inhalación tiene su término unos segundos de retención con los pulmones llenos y al exhalar comienza la segunda fase:

**2º** En la segunda fase que es mucho importante debemos guiar la energía que hasta ahora hemos bajado por la parte delantera de nuestro cuerpo ahora la aremos ascender a través de la columna vertebral y mientras vamos exhalando tenemos suficiente tiempo de visualizar cómo dirigimos la energía vértebra a vertebral hasta llegar al cerebro. **Es** aquí en el cerebro donde en esta ocasión centramos y depositamos la energía bajada del corazón energético del universo. **Y** retención unos segundos con los pulmones vacíos de aire para volver de nuevo con este ejercicio de respiración **REIKI**, visualizando de nuevo cómo recogemos la energía e inhalando comenzamos a bajarla. **Este** mismo ejercicio de coger la energía, bajarla y dirigirla por la columna hasta depositarla en el cerebro se ha de hacer mínimo **10** veces.

**NOTA CON LA RESPIRACIÓN:** La respiración debe ser lenta, pausada y sin prisas. **Cuanto** más tiempo empeñemos en la inhalación mejor podemos meditar y visualizar y seguir

correctamente el camino de la energía. **Es** decir: La inhalación sería: entre diez segundos o quince latidos del corazón. **O** la exhalación por lo general, es siempre el doble de tiempo. **Quizás** entre quince a veinte segundos o bien veinte o veinticinco latidos del corazón. **Este** tiempo es para una persona medianamente con un control de la respiración normal. **Pero** eso sí cuanto más tiempo emplees en la inhalación y exhalación, muchísimo mejor. **Tiempo.**

**3º Fase:** que es la más importante pues acá puede sentirse las energías sensación de expansión, hormigueos, los latidos del corazón una euforia de bien estar, sensación de flotar. **Ya** que es mucho maravilloso este momento que cuando comenzamos a sentir el gusto superior de esta respiración experiencias y movimiento quisiéramos no detenernos **¿Nunca?** **Hasta** aquí ya hemos llegado a lo que se diría la respiración de la **Metafísica** respiración universal. **Tántrica**, la **Kundalínica**. **Pranayámica**, microcósmica, etecé. **Lo** que viene ahora es la variación respiración **REIKI** que comporta otros cientos de miles de beneficios **Así** que la **3º** fase es la siguiente: **Ahora** que ya hemos hecho las diez respiraciones partiendo desde el corazón energético universal, ya en la última respiración (**La** décima) ya desde el cerebro unimos la energía al círculo cerrado y hacemos rotación de la energía como se ve en la figura siguiente:



y dejar que la energía circule en esta rotación que la guiaremos junto con la meditación y respiración. **Aquí** mejor no preocuparse mucho por controlar que la respiración sea larga porque en este proceso de respiración la energía comenzará a tomar inercia por si misma y empezará a circular libremente independientemente. **Así**

que podemos tomar cualquiera de los dos procesos o dejar que circule libremente en círculo y rotación mientras seguimos tranquilamente siguiendo el mismo proceso de respiración o bien; controlamos nosotr@s el movimiento rotatorio de la energía guiándolo al mismo tiempo con la respiración. **Ambas** formas tienen muchísimos beneficios aunque vividos de diferentes maneras, así que cada cual escogerá con el tiempo la que más se acomode a su persona y concentración.

Si lo hacemos lentamente controlándolo junto con la respiración es muy sanadora y rejuvenecedora. Si la hacemos que ella gire por sí sola tomando inercia a cada vuelta podremos sentir sensaciones de energía de vigor y la sensación de salir volando de estar flotando. **Ambas** formas son súper maravillosas y propias de vivir esas experiencias tan bonitas que nos pueden dar esta respiración **REIKI**, pero no hay dos experiencias iguales y cada vez es: **Como si** superáramos el proceso o estatus anterior. **No** es cuestión de que me creas, simplemente pónelo en práctica en **TI** mism@ y date cuenta de que ello es así. **Descubrirás** que esta respiración **REIKI** es un verdadero regalo es un secreto más que hay en el interior sin límites de tu corazón. **Si, DIOS** está ahí, sé un@ con **ÉL**. **Descúbrelo** porque **ÉL** ya te ha descubierto.

**VARIACIONES DE LA RESPIRACIÓN REIKI** así que ahora ve a la página **200** donde se encuentra esta misma figura en color y verás que hay diferentes formas de rotación así que vamos a desglosarla en breve cada una de ellas.

La número **1** es la que hemos hecho desde el principio que sería para mandar y llenar de energías la parte cerebral por lo tanto activamos y ponemos en funcionamiento correcto todas las funciones cerebrales.

La número **2º** sería trabajar la pituitaria estimulando la clarividencia, telepatía e intuición.

La número **3** sería trabajar la boca. **Problemas bucales dentales. etecé.**

La número **4** el corazón. **La número 5** problemas con el estómago, bazo, hígado, etecé.

La número **6** problemas de genitales, próstata aparato reproductivo, periodo. **Etecé.**

Después cuando la experiencia brilla en nosotr@s gracias a nuestras practica y realización podemos utilizar esta misma respiración **REIKI** haciendo la rotación desde los pulmones, el hombro, el riñón, el hígado, el bazo o alguna zona en particular del cuerpo sobre todo si existe uno tumor benigno o canceroso. **Hay** que bombardear con insistencia dicha zona.

El proceso es siempre el mismo. **Al** principio coger y bajar la energía desde el centro energético del corazón universal y al subirla la dejamos almacenada en la zona que queremos trabajar y después de diez respiraciones hacemos las rotación continua. **Ejemplo:** Si hemos elegido el estómago pues la rotación será desde el estómago bajando ombligo, genitales, perineo y chakra raíz y al subirlo siempre por la columna vertebral hasta alcanzar la altura del estómago y dejar que el circuito sea rotatorio dentro de ese límite.

Algo mas a saber: **Que** cuando empezamos con la **3º** fase en cada rotación completa, se incrementa el poder y la intensidad de la energía. **Es** por ello que se tienen diferentes sensaciones y por que la rotaciones de por si tiendan a ser más rápidas por rotación.

**MUCHAS GRACIAS.**

## **210° REIKI NO ES SOLO SANACIÓN O IMPOSICIÓN DE MANOS REIKI GUARDA EN TU CORAZÓN MILES DE SORPRESAS.**

Miles de sorpresas que irás descubriendo día al día en tus practicas reikianas. Te irás dando cuenta cuando hagas inmersión en el interior de tu corazón descubrirás que no hay fondo y está lleno de grandes tesoros como nuevas informaciones, sabiduría, etecé. Todo en realidad proviene del corazón, el corazón es miles de veces más grande que el universo y en el corazón está nuestro **DIOS** y **DIOS** es el corazón que no es diferente de nuestro corazón. Pero para descubrir todo esto y mucho más has de ser **REIKI** con amor, con honestidad y con el corazón. **REIKI** es sanación. **REIKI** es protección, **REIKI** es sabiduría, **REIKI** es evolución y avance, **REIKI** es poder interno el poder de ser **TÚ** lo que quieres ser, **REIKI** cambia nuestra mentalidad, nuestra alimentación, nuestros sentimientos, pensamiento, nuestra actitud en la vida y nos hace ser mejores día al día. Por lo tanto amig@ mí@ **REIKI** es más que sanación. Solo que: **Descúbrelo TÚ MISM@**. Da **REIKI**, recibe **REIKI** y enseña lo poco o lo mucho que sabes del **REIKI** y: **Qué podrá faltarte? Muchas gracias.**

Quiero dar las gracias por lo que **ELLA** nos dio y esa otra forma de **REIKI** que **ELLA** nos dio y al mismo tiempo pido sus bendiciones para mi, aprendí que **ELLA** nos dio otra forma de **REIKI**. **ELLA**, quien tiene un lugar en mi corazón. **Gracias** por todas las cosas que nos enseñaste en el servicio amor desinteresado y que tu ejemplo siempre queda vivo en nuestros corazón. **El REIKI de MADRE TERESA DE CALCUTA** fue, el amor, el servicio y la entrega desinteresada. **Cuando** leas esto **TÚ** que me lees detén uno poco tu lectura y da las gracias si puedes con **REIKI** a todas las monjas de la orden de **MADRE TERESA DE CALCUTA** que nosotr@s también estamos con ellas desde nuestro corazón desde nuestra casa y desde lo poco que podemos hacer pero es uno granito de arena. **GRACIAS MADRE TERESA DE CALCUTA.**

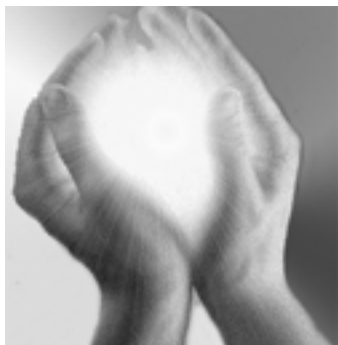
# EJERCICIOS PARA PRACTICAR Y DESARROLLAR TÚ MISMO (Son ejercicios de prueba y puede que TÚ logres más que yo)

Estos ejercicios al estar en proceso de experimentación y mejorar día al día nuestro **REIKI** han sido expuestos en el apartado para practicar y llegar a ser cada día uno poco mejores como reikian@s y sanador@s cada día. Estos procesos de sanación irán mejorando de acuerdo a la practica y trabajo de cada reikian@

## 400° SHK. LA SANACIÓN ACTIVADA, IMPREGNADA Y COLGADA EN EL CHAKRA SUPERIOR

Este es mucho complicado pero mucho bueno, es similar al ejercicio **401** pero algo más simple sencillo y también muy efectivo.

Hay que trabajar sobre todo en el chakra superior (**SAHASRARA**) cuando se trata sobre todo terapias sanadoras con el símbolo del **SEI HE KI** e incluso con el **CHO KU REI** aunque también pueden efectuarse este tipo de sanaciones en zonas localizadas donde afecte el dolor o enfermedad. **1º** podemos seguir los pasos de que vienen descritos en el primer manual página **102 35° CK. ¿CÓMO CREAR LAS ENERGÍAS REIKI? CREACIÓN DE LA ENERGÍA REIKI**



**FIG.1**



**FIG.2**

Una vez creada y sentida la energía **REIKI** en nuestras manos después de haber pedido permiso a los **Maestros** y **Seres de Luz** implantaremos ese núcleo energético de **REIKI** en el chakra coronario. Después implantaremos el símbolo o los símbolos que convenga a trabajar dentro del centro nucléico energético de **REIKI**.

Una vez implantado, nuevamente pedimos permiso para dejar activada la terapia de sanación que se vaya activando cada x minutos u horas, o bien cuando las circunstancias lo exijan. Ejemplos:

**1º** Cuando se trata de dolores agudos o enfermedades muy potentes se podrá dar la orden de que se active cada minuto. **Y** cuando son sencillos cada **30** ó sesenta minutos.

**2º** Zonas localizadas: Donde el dolor o la enfermedad es presente.

**3º** Cuando se trate de manías feas costumbres que cambiar, droga, alcohol o cualquier otra adicción incluso tratando temas sexuales como desviaciones. En estos casos son siempre a tratar con el símbolo del **SEI HE KI**.

En el ejemplo **1º** Podremos hacerlo de la siguiente manera. Según la orden que le hemos dado en minutos se activará por si solo de forma intermitente como si fuera una **Luz** que se enciende cada x minutos. **Y** la energía **REIKI** bajará hacia su cuerpo y hacia la zona a tratar. **REIKI** es inteligente y sabrá cuando tiene que dejar de actuar de acuerdo a la sanación.

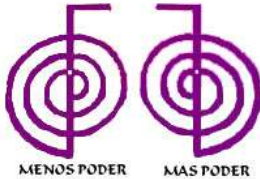
En el ejemplo **2º** Sería implantar el núcleo energético **REIKI** en la misma zona a tratar. Suponiendo que es la rodilla, el núcleo energético del **REIKI** será implantado dentro mismo de la rodilla y se le dará orden pidiendo permiso a los **Maestros** y **Seres de Luz** que se active cada x minutos.

En el ejemplo **3º** La cosa es bastante diferente ya que la sanación se ha hecho desde el principio la orden de reactivación será cuando la persona que ha sido tratada del o de los problemas descritos más arriba, caiga de nuevo en ellos.

**A** veces **l@s Reikistas** hacen sanación y ya la dan por terminada y la verdad es que eso de terminada una sanación es muy utópica, ya que sería ilusorio que la persona **Reikista** piense que ya el trabajo está efectuado. **La** verdad es que no es así, porque si se trata de una adicción a una persona por cirrosis (**Bebida**) o por problemas pulmonares (tabacos) y una vez salido de la terapia a otro día vuelve a recaer en su adicción, lo que hace es reactivar de nuevo su adicción, y, una adicción cada vez que se reactiva, es cada vez más potente reciba o no reciba sanación **REIKI**. es por eso que estos procesos de sanación deben ser diferentes, en los casos de **Reikistas 2º** grado.

En este caso el o la **Reikista 2º** grado abrirá sesión de sanación con el **HON SHA ZE SHO NEN**, imprimirá el símbolo **SEI HE KI** y cerrará la sanación con el **HON SHA ZE SHO NEN**.  
¿Cómo es el proceso? **El** primer se le dará la orden de que

cuando la persona con el problema de adicción caiga de nuevo en la adicción este **HON SHA ZE SHO NEN** active el **SEI HE KI** que ya tiene la orden dada sobre la adicción que tiene que tratar o eliminar. Se puede al lado y después del **SEI HE KI** implantar el símbolo del **CHO KU REI** invertido de menos poder, como está explicado en el primer manual de **REIKI** el ejercicio **15°. TRATAMIENTOS CHO KU REI. MÁS PODER MENOS PODER.** En la página **59-60.** Ya que así activaremos también este símbolo para que cada vez que la persona recuerde o caiga en la adicción tenga menos poder sobre la persona.



Después finalmente cerraremos el proceso de sanación **REIKI** de nuevo con el **HON SHA ZE SHO NEN.** Si en algún momento del día o de la semana te acuerdas de la persona en cuestión, no estaría demás que al recordarla meditaras unos segundos en su sanación y activaras **TÚ** también personalmente la sanación.

Finalmente deja todo en manos de tus **Maestros** y **Guías.** Ríndete a la **Supremo DIOS** y lo que tenga que será.

**NOTA:** Siempre y por encima de todo para este tipo de sanación activada hay que cantar con la aprobación de la persona a sanarse. Para ello además y para hacer uno poco más eficiente y potente la sanación, nos pondremos en contacto mentalmente con su ser crístico, su alma o su yo interno. Se logra esto haciendo uno vinculo de tercer ojo a tercer ojo, o bien de corazón a corazón. Para quienes tienen **1º** grado también pueden practicar esta sanación utilizando solamente el símbolo del **CHO KU REI.**

**GRACIAS A TOD@S POR ESTAR Y SER AQUÍ, RECUERDEN QUE EL MUNDO EXISTE Y SE MUEVE, PORQUE TÚ EXISTES.** Recuerda, cada vez que piensen en **REIKI** o trabajen con el **REIKI** amplificáis vuestro canal energético. 155

## 401 LA SANACIÓN REIKI SOSTENIDA:

Este ejercicio de sanación es buenísimo fuertísimo y muy, muy, muy eficiente. **A**unque no para todo el mundo puede hacerse con la misma intensidad que sería para sí misma o familiar. **M**ás bien es uno ejercicio destinado a familiares o quizás a amistades muy queridas.

La sanación sostenida que ya lo dice la misma palabra sería mantener tanto en mente como en meditación una sanación continua y constante. **Q**ue sería: **Q**ue en cada ocasión que me acuerdo de la sanación sostenida practicada en mi hijo, en mi mujer, etecé. **L**a reactivo y al mismo tiempo le doy más poder a la energía sanadora. **A**sí que cuanta más veces recuerde o piense en la sanación sostenida, más veces la reactivo y más poder de sanación energética le doy.

La diferencia que hay entre todas las demás sanaciones es: **Q**ue podríamos decir que es mucho diferente eficaz y al mismo tiempo mucho particular. **Q**uiero con esto decir que: **N**o cualquier Reikista puede con éxito hacer este tipo de sanación, ya que se necesita muchísimo amor, muchísima relación parentesca, muchísima constancia y mucho, mucho, muchísimo tiempo invirtiéndose en esta sanación sostenida.

**A**sí que si una persona Reikista hace este tipo de sanación a una persona la cual la relación es solamente de conocidos, de simple amistad o bien personas que esporádicamente vienen a recibir terapia-REIKI-sanación. **N**o puede, el o la Reikista, ocupar su tiempo cada vez que se acuerde la persona que recibió sanación REIKI sostenida, porque no hay esa relación que permita el pensamiento casi constante en ella, sin embargo: **U**na madre con sus hijos puede hacerlo. **U**na esposa con su esposo, o amada con su amado, puede hacerlo. **P**uede hacerse entre hermanos muy unidos. **P**uede hacerse igual cuando se tiene

una amistad mucho especial. Porque ello hace uno recordar constante y de acuerdo a la relación, cuanto más cercana y amorosa es, más intensidad y potencial tiene la sanación **REIKI** sostenida. La madre es el ejemplo más vivo y potente, que por sus hijos daría el tiempo la vida y su salud.

## **EL PROCESO DE LA SANACIÓN SOSTENIDA.**

Como vemos en la **FIG. 1**



**FIG.1**

La maestra **ESTHER** en meditación pidiendo permiso, baja la energía **REIKI** desde el corazón energético universal que baña su cabeza y la dirige hasta el corazón. Después desde sus manos la envía al centro nucleico de Luz que hay entre sus manos (Ver página **102** del **1º** manual. **35º ck.** **¿Cómo crear las energías reiki?** Creación de la energía **REIKI**) Una vez meditada y creada la deja colgada en el chakra coronario (**Sahasrara**) que está localizado **20** centímetros por encima de nuestra cabeza.

Después como vemos en la **FIG.2** La maestra **ESTHER** con el símbolo a tratar y con la apretura y cerrar del **HON SHA ZE SHO NEN**. Que sería como sigue:



**FIG.2**

1º Implantar en el centro nucléico de **Luz** el símbolo que corresponda a lo que se va a tratar. **El CHO KU REI** para tratamientos de índole físico y el **SEI HE KI** para tratamientos de índole emocionales, mentales, psicosomáticos, etecé.

Supongamos que el tratamiento sería uno problema de adicción, alcohol, drogas, manías, etecé.

Vemos a la maestra **ESTHER** que en su mano izquierda está imponiendo el **HON SHA ZE SHO NEN** y de su mano derecha también. **El HON SHA ZE SHO NEN** de la mano izquierda tiene fecha del más o menos cuando la adicción comenzó a hacerse patente en la persona. Ejemplo: Hoy estamos en el año **2006** y hace cinco años que la persona sufre la adicción, entonces ponemos fecha **2000**. **El HON SHA ZE SHO NEN** de la mano derecha tiene fecha del hoy.

**Mano izquierda.** La maestra pide permiso para que la sanación comience desde el año **2000** hasta hoy que su mano derecha tiene implantando el **HON SHA ZE SHO NEN** con fecha **2006**.

El proceso sería a decir: **Como es arriba, es abajo. Como es en el cielo que sea en la tierra.** (Para profundizar un poco. **Ver en el 1º manual la página 84 el 30º CHO KU REI (COMO ES ARRIBA ES ABAJO)** Estamos pidiendo que lo que era antes de que la persona comenzara su adicción año **2000** que sea también ahora año **2006**. y mantenemos en esa meditación después de haber marcado fechas unos quince minutos. **Durante esos quince minutos la maestra meditará en dejar activada constantemente ese trabajo de sanación sostenida pidiendo permiso mentalmente a los Seres y Maestros de Luz y activando los tres símbolos . el símbolo del HON SHA ZE SHO NEN en fecha 2000. El símbolo del SEI HE KI la cual se le dará la orden de cómo tiene que actuar o en qué tiene que sanar y trabajar. Y finalmente el símbolo del HON SHA ZE SHO NEN que como fue el ayer que sea el hoy.**

**Ahora entra en juego la otra fase que es bastante más importante. Ya la maestra ha hecho las implantaciones, dada las ordenes y hecho el trabajo de sanación. El paso que viene a hora es casi más importante y decisivo. Que sería: por formar parte de nuestra familia mantener esta sanación de forma sostenida. A saber: Si es nuestro hij@ nos va a faltar tiempo en pensar en su sanación y recuperación y vamos a invertir todo el tiempo necesario y más para mentalmente continuar con el trabajo de implantación sanadora que le hemos practicado. Cada vez que recordemos nuestro trabajo de sanación sostenida activaremos de nuevo el tratamiento.**

**¿Activar de nuevo el tratamiento, si ya o hemos activado? Eso es verdad: Quiero decir que cuando más veces pensemos en el tratamiento reavivamos en él uno**

poquito más de potencial de sanación. **Ser**ía como la bola de nieve, que cuanto más rueda, más grande se hace. **En** este trabajo de la sanación sostenida cuanto más pensemos y meditemos en ello, más potencial de sanación le damos, más energía canalizamos y más ampliamos nuestro potencial sanador, además también al meditar en ello, estimulamos en nosotr@s el proceso de la telepatía.

**Es** por ello que se dice: Estas sanaciones sostenidas solo pueden darse con bastante éxito en personas muy familiares o amistades muy, muy, muy. **Es** por ello que siempre digo el amor y la pureza el nuestra fuerza. **Y** esto relacionado con la sanación sostenida solo puede darse exitósamente, en personas muy familiares o amistades muy, muy, muy.

¿**Q**ué garantías y realidad les ofrezco en este ejercicio de sanación sostenida? **En** realidad la garantía que puedo darles, es la que yo mismo he practicado y continuo practicando con mis hijos y mi familia. **Mis** hijos han tenido resfriados, fuerte toses (**Tos** de perro) **O**casiones de fiebre, etecé y he creado el núcleo de **Luz REIKI**. **En** ese caso de la tos fuerte cree el núcleo energético de **Luz REIKI** en su garganta y recordar muy, muy, muy a menudo si garganta en **Luz** y créanme, resultados rotundos. **Es** por eso que lo expongo en trabajos ha realizar por vosotr@s que en la practica quizás espero se me supere con creces y salgan reikian@s mejores que yo. **Los** hijos deben siempre superar y ser mejores que sus padres de la misma forma que nosotr@s somos mejores que nuestros antepasados. **Hoy** en día hay más evolución y mejoras en todos los sentidos tanto espirituales, materiales, mentales. **Hay** muchísimas más alternativas de sanación conocimiento y auto-ayudas. **Hemos** superado con creces a nuestros antepasados.

**NOTA:** Las drogas no son kármicas es por ello que puede tratarse con mucho éxito.

## **402º CORROBORANDO LAS SANACIONES A DISTANCIA. SON CIERTAS Y TÚ PUEDES COMPROBARLO.**

Para saber y ser consciente de que la sanación a distancia son ciertas y de que **TÚ** puedes sin duda alguna lograrlo, deberíamos hacer estos tres ejercicios **REIKI** que nos ayudarían a tener más confianza en nosotr@s mism@s, y además estimular, desarrollar y activar las energías sanadoras **REIKI**.

La verdad es que no se si decir que estos ejercicios son para **Reikistas** que inician en el **REIKI** o **Reikistas** que por el tiempo ya son bastantes veteranos. Pero sinceramente todo **Reikista** saber que **REIKI** es una escuela diaria en la que nunca dejamos de sorprendernos y de aprender.

Así que en este caso, precisamente en este caso, déjenme decirles a tod@ **Reikistas** en general que nunca dejaremos la etapa de principiantes y como cuanto más sabes, te das cuenta de cuanto poco sabías y cuanto mucho en todavía tenemos que aprender. Así que como **Reikistas** en uno mismo nivel, les sugiero o les invito a que practiquen estos tres ejercicios y de verdad que nos sorprenderemos de verdad y de cuantas cosas aún más, podemos hacer.

### **1º Ejercicio: CORROBORANDO EN MI MISM@ LOS MOVIMIENTOS ENERGÉTICOS.**

Toma como referencia el hombro, la rodilla la planta del pie, la palma de la mano o bien los labios mismos.

Podemos tomar los ejemplos de la rodilla. **Alcancemos** uno cierto grado de relax relajándonos y llevando la atención mental en el centro de la rodilla creando uno núcleo de **Luz** en el centro mismo del interior de la rodilla. **Sigue** los mismos principios de cómo bajar la energía **REIKI** desde el centro mismo del corazón del universo y dirige la

energía a tu rodilla. **O** bien haz exactamente lo mismo pero en la palma de la mano. **A**hora solamente te queda tomar conciencia de cómo estás bajando la energía y centrándote muy conscientemente en el núcleo de **Luz** que has creado en la rodilla o en la palma e la mano.

**D**eja que pase el tiempo en tu concentración o meditación y por lo menos pasado entre dos a cinco minutos ya deberías sentir los movimientos de energías, mediante hormigueos, calor sentimientos de cosquilleo en su interior, etecé. **C**uanto más tiempo estés en esta concentración meditación, más vas a estimular la energía **REIKI**, la apertura de tu canal **REIKI**, tu confianza y tu fuerza. **A**demás sin duda alguna aunque la zona que estés experimentando esté sana, con estos ejercicios mejorarás uno poco más dicha zona. **E**nergía mueve energía, salud y perfección.

**P**or favor te pido que seas paciente y hagas este ejercicio tres veces al día lo menos por otros tres días. **Y** finalmente corroborarás que la energía **REIKI** puedes sentirla y moverla en tu cuerpo. **N**o obstante tienes tres días de comprobación para que además puedas sentir esa energía en los labios, hombros y otras zonas del cuerpo. **U**na vez alcanzado esta corroboración. **C**omenzaremos al **4º** día con el **2º** ejercicio.

## **2º Ejercicio: CORROBORANDO EN MI MISM@ LOS MOVIMIENTOS ENERGÉTICOS.**

**E**ste ejercicio aunque parezca algo más complicado es mucho más sencillo porque ya de referencia y potencial nuestro, ya tenemos las experiencias de los primeros tres días con el **1º** ejercicio.

**D**urante el día y a lo largo del día vamos solamente a tomar conciencia de la palma de la mano y en el núcleo de **Luz**. **S**olamente recordarnos y tomar conciencia de la palma de la mano y de su núcleo de **Luz**.

**Así** que no importa si estás caminando, trabajando, viajando u haciendo cualquier otra cosa, lo importante es que cuando te acuerdes puedas simplemente tener unos segundos de meditación en la mano para tomar conciencia del núcleo energético de **Luz**, después a partir de que en uno o dos o tres segundo ya tomaste conciencia del núcleo de **Luz** puedes alargar el tiempo a **30** segundos, uno minuto o más. **Todo** dependiendo del tiempo que en ese momento quieras empeñar en este ejercicio.

Lo importante es que aquí no tomes en cuenta ni el tiempo del ejercicio porque aunque sea solo uno segundo es la esencia del ejercicio que pretendemos. **Tampoco** importa cuantas veces seas capaz de tomar conciencia a lo largo del día pero cuanta más la tengas mucho mejor y la cuestión es: **Si** el tiempo nos lo permite hagámoslo las veces que podamos. **Recuerda** que cada vez que tomes conciencia de la mano sucede lo siguiente: **1º** **Damos** la orden al sub-consciente y por lo tanto como el sub-consciente ya sabe de qué se trata y entonces pone en acción todas las glándulas y células del cuerpo. **Sucede** exactamente como cuando durante el día recuerdas alguna escena amorosa con tu pareja, el sub-consciente comienza a dar ordenes al cerebro y en menos de uno minuto se comienzan a tener sensaciones y a estimular glándulas y hormonas, y esto es lo que estamos tratando de conseguir en cada momento que nos acordemos del núcleo de **Luz** en la palma de la mano.

**Recuerdo** que cuando se me dio este ejercicio creo que superé el primer día los **70** recordatorios. **Como** experiencia personal (**Y** me disculpen que me ponga como ejemplo) **Les** puedo decir: **Que** después del primer día en la experiencia del **2º** ejercicio, al segundo día el disfrute de sentir el movimiento de energías, el hormigueo y las maripositas que sentía en algunas partes del cuerpo me hacían sentirme en sensaciones de ahogo del contento que estaba y por las experiencias que sentía. **Hoy** día continuó

con ello porque las experiencias de aquellos días no se borran y permanecen para siempre y se puede gustar ese placer superior cada vez que en alguna parte de tu cuerpo pones ese núcleo de Luz energética del **REIKI**.

## ¿CÓMO PUEDO SABER QUE LOS HORMIGUEOS COSQUILLITAS Y CALOR DE LA MANO NO ES UNA FALSA ALARMA?

La pregunta es mucho concreta y acertada ya que muchas veces decimos que sentimos algo quizás para no quedar mal, para hacer ver a los demás que si, que si sentimos algo, o quizás cuando es la otra persona que nos dice “**Siiiiii** siento algo una energía o un yo que sé” en ocasiones nos gustan que nos digan que sienten algo, pero..... hay que ser realistas y si no estás convencid@ **TÚ** de lo que mueves y de tus energías, ¡Por favor! **Q**ue no vengan otros a convencerte de.....tu sabes cual es tu nivel y hasta qué punto sientes tus propias energías, y lo que en realidad **TÚ** sientes en tu cuerpo e interior, eso es lo que sabes que puedes dar. **A**sí que en este punto s que puedo dar algunas pautas. **Q**ue son:

**1º Si** cuando tienes unos segundos de conciencia en el núcleo energético de Luz **REIKI** y comienzas a tener esa especie de sensación de hormigueo cosquillita o calor en las manos pero cuando dejas de pensar en ello desaparece, quiere decir que algo no está en su sitio. **C**uando llevas dos o tres días haciendo el **2º** ejercicio de **CORROBORANDO EN MI MISM@ LOS MOVIMIENTOS ENERGÉTICOS**. **Y** la olas manos comienzan a hormiguesear en realidad ya esto quiere decir que las energías se están moviendo. **P**ero si después ese hormigueo persiste durante uno bueno rato quiere decir que si, que ahí ya se está moviendo energías mantenida por el sub-consciente. **P**ara ser más concretos. **E**n ocasiones tienes que hasta sentirte dulcemente molest@ de sentir por tanto tiempo esas sensaciones.

**2º** Cuando ya estás viviendo esas sensaciones mucho a menudo sentirás esa otra sensación que nace antes de que **TÚ** con el recuerdo comiences a mover energías, y es: Una sensación placentera de vacío que sería como una mezcla de miedo y placer al mismo tiempo o en ocasiones esa sensación de no poder continuar hablando porque la emoción te ahoga la garganta. Les juro señor@s que esas sensaciones de placer y energías no tienen precio. **No** pueden ser ni escritas ni expresadas, hay que vivirlas. Cuando te ocurre esto sabes a ciencia cierta que mueves energías **REIKI** conscientemente.

Así que la conclusión es: **Primero** siéntelo en **TI** para que después puedas hacérselo sentir a los demás. **Porque** lo que no tienes ni eres consciente, no puedes darlo por mucho que te empeñes. **Y** aquí ya una vez que lo sientes en ti pasas al **3º**

**NOTA DE SINCERIDAD Y HONESTIDAD:** Si ves que llegado al tercer día practicando el **2º** Ejercicio: **CORROBORANDO EN MI MISM@ LOS MOVIMIENTOS ENERGÉTICOS**. Trata de continuar con las sesiones uno día o dos más hasta que puedas sentir en **TI** esas energías. ¿Qué es la eternidad de los años en esta vida que todavía nos quedan por vivir relacionas a estos solamente **9** o **12** días de entrenamiento de los Ejercicios **CORROBORANDO LOS MOVIMIENTOS ENERGÉTICOS?** Así que por favor, teniendo tanto tiempo por delante ¿Por qué no trabajamos bien el **2º** Ejercicio: **CORROBORANDO EN MI MISM@ LOS MOVIMIENTOS ENERGÉTICOS?**

Yo no quiero meter a todo el mundo en un mismo saco en cuanto a las sensaciones experimentales o de experiencias del **REIKI**, ya que quizás pueda haber personas que con uno día de practica sería más que suficiente. **Y** en tres días lograrían lo que yo estoy tratando de explicar en **9** días. **Pero** ¿Para qué perderse estos gustos y placeres superiores del **2º** Ejercicio:

**CORROBORANDO LOS MOVIMIENTOS ENERGÉTICOS?** Así que les recomiendo que mínimo terminen los tres días de ejercicio en cada uno de sus niveles. Es maravilloso, se los prometo, es maravilloso. Pero la mejor promesa es que **TÚ** seas capaz de hacerlo realidad en **TI**. Así que comenzamos con el... **Cuidado** que tiene otro título:

### **3º Ejercicio: CORROBORANDO EN OTRAS PERSONAS LOS MOVIMIENTOS ENERGÉTICOS.**

Quiero decir con todo esto que: En estos tres días consecutivos al **2º** ejercicio

much@s **Reikistas** ya somos conscientes de la energía que pasa cuando hacemos sanación directamente con la persona paciente, al mismo tiempo también lo sabemos porque la persona paciente suele decirnos "¡Hooo; tengo estas y estas sensaciones" Si esto es verdad, pero ahora lo que necesitamos corroborar los movimientos energéticos desde la distancia y, una vez practicado con éxito este **3º** ejercicio ya podemos de todas a todas que podemos sanar desde la distancia.

Bien pasado los **6** días de **1º** y **2º** ejercicio comenzando con la practica del **3º** ejercicio, en su momento le comuniqué a mi mujer que tenía que hacerle sentir esas sensaciones energéticas y, aquí está el kik de la cuestión y el bingo. Después de varias intentonas finalmente le dije a mi mujer que se sentara junto a mi mientras que yo mentalmente iba a trabajar **REIKI** sobre uno punto en particular de su cuerpo. Al terminar mi sesión meditativa en el **REIKI**, pregunté ¿Qué tal? Había sentido sensaciones de calor y movimientos energéticos.

Bueno eso no quiere decir que si lo conseguiste con tu pareja puedes conseguirlo con otras personas pero el primer paso ya lo has dado y conseguido, tu pareja ha sido testigo de tu trabajo energético del **REIKI**. A partir de ahí

necesitas practica y más practica e ir superando los obstáculos que puedas encontrar sobre personas no creyentes, no receptivas, e incluso con personas muy, muy miedosas o muy cerradas a ciertas experiencias desconocidas.

Una vez conseguido ciertos resultados en estos tres ejercicios, puedes aplaudirte, te puedes bendecir y darte algunas palmaditas en la espalda y decirte “Enhorabuena acabas de hacerte un buen regalo” Lo demás se irá perfeccionando con las practicas y las experiencias. Por lo demás sé consecuente de tus vivencias y vive en el sendero que tu mano izquierda no sepa lo que hace tu mano derecha. Quiero decir: En el **REIKI** lo que nos mueve es la honestidad y la pureza. Una persona **REIKI** no es necesario que se venda, se es **Reikista** y hasta donde se llega se llega. No hay mejor regalo en el mundo que el que una persona se haga a si mism@ por haber practicado, practicado y practicado.

### **EL PROCESO DE ESTE 3º EJERCICIO.**

El proceso del **3º 1º Ejercicio: CORROBORANDO EN OTRAS PERSONAS LOS MOVIMIENTOS ENERGÉTICOS.** Yo explico el mío, después cada **Reikista** puede tener el suyo propio porque con el tiempo y la practica hay que ir mejorando simplificando o sumando. Es como sigue:

Al principio puedes hacerlo contigo mism@ para después pasar a hacerlo a otras personas.

Le pides a la persona que se siente junto a ti o bien hasta puedes hacerlo vía teléfono. Que vas a trabajar sobre ella **REIKI** y le indicas la zona donde vas a hacerle **REIKI.** Supongamos que has elegido el codo. Es mejor que en tus primeras practicas elijas personas muy receptivas y creyentes en el **REIKI.**

Pides permiso a **ELLOS** para bajar energías sanadoras. Mentalmente llevas las energías a tus manos, visualizas en las palmas de las manos ese núcleo energético de **Luz REIKI**. Y creas **1º** tu bola de energía en tus manos como ya está representado en esta fig.



Después pasado (**M**ás o menos uno minuto) **A**cercas mentalmente tus manos al codo de la persona, pero sin posar las manos directamente sobre el codo sino a cierta distancia de unos dos o tres centímetros. **S**eguidamente meditas que en el interior de su codo hay un núcleo de energía y **Luz**, y entonces comunicas las energías de tus manos con el núcleo de energía y **Luz** que hay en su codo y así continúa tu meditación por el tiempo que consideres necesario, mandándole constante mente tus energías a su codo. **A**dmite que eres uno ser de **Luz** que envías energía **Luz REIKI** y que obtienes esa energía desde la fuente original. **A**dmite ser uno canal de energías **REIKI**.

ahora que ya sabemos uno poco más y somos conscientes por nuestra corroboración sobre las energías a distancia pasamos de nuevo a una breve explicación sobre el ejercicio **2º**. **A**sí que ya hemos conseguido sentir en nuestra manos los movimientos de energía y con ese constante calor, palpitar de la energía u hormigueos. **Q**uiero decir: **Q**ue cuanto más hagamos ese ejercicio y tengamos verdaderamente confianza en él podremos con este método cargar de energías **REIKI** cualquier cosa u objetos como: **E**l agua, cuarzos, plantas, una carta u petición antes de ser enviada, dar amistosamente la mano a otra persona, etecé, etecé, en fin que con este proceso podemos cargar con nuestra mano energética eso y mucho más, al mismo tiempo nuestras sanaciones serán

algo más efectivas. Solo queda una última cosa por decir: Aunque ya hayas pasado tu prueba de corroborando los movimientos de energías, sé consecuente y continúa practicándolo todos los días aunque sea una sola vez, ello incrementa el potencial, el canal, nuestra seguridad y nuestra fuerza sanadora. Pero que **REIKI** es: Practica, practica, practica, amor y servicio.

## **LAS JUGADAS QUE NOS HACE LA MENTE.**

### **¿QUE DEBO HACER PARA QUE MI SANACIÓN O LA SANACIÓN SEA EFECTIVA?**

Materialmente hablando, por desgraciada y desafortunadamente en esta vida, todo tiene un precio y un pago ya que nadie en esta vida puede darte nada sin recibir nada a cambio. Lo que aquí expongo es, simplemente la punta del iceberg lo demás lo irás descubriendo **TÚ** mism@ a lo largo de tu vida y de tus practicas.

**1º** Yo no voy a pedir nada a cambio ni monetario, ni favores, ni aplausos, simplemente hago esto por puro placer y porque de una u otra forma me encanta servir ¿A quien? **A** todas aquellas personas que deseen aprender, evolucionar, ser mejores y ser servidas. Quizás pueda dar poquísimo pero si algo lo encuentran servible pues enhorabuena.

**2º** Vamos a actuar por todos los medios a nuestro alcance actuar en la misma línea que actúa la Suprema Personalidad de Dios mismo, El Universo, Los Maestros Ascendidos, Seres de Luz, todos los Ángeles del Bien y de la Sanación y la Madre Tierra misma. Todos y cada uno de los que he nombrado. Son seres extraordinariamente... ¿Qué definición podríamos darle? Todos **\*ELLOS\*** están y no tienen mayor placer, que darnos sin recibir nada a cambio,

**\*ELLOS\*** están a la espera de poder servirnos y ayudarnos. **Pero** claro que para que ello ocurra, tenemos que dirigirnos a **\*ELLOS\*** y pedirles.

**3º** La sanación en ti, seguro que desde el momento que la pidas y desde el momento en que ya empieces tus actividades sanadoras. **Aquí** ya se produce una conexión de sanación. **De** esto tenlo por seguro y sin duda alguna. **Pero** tengo que referirte dos cosas que son muy importantes y que por suerte y por placer no podemos pasar por alto, ya que la vida el universo y la creación, funciona con esta divina ley. ¿**Recuerdas** estos refranes que dicen:

**"AYÚDATE QUE DIOS TE AYUDA" "AYÚDATE QUE TE AYUDARÉ"** etecé.

**Quizás** a primera vista no te des cuenta de cuanto y cuantas energías se mueven desde el momento que deseas algo, sanación para ti o bendiciones para otros. **Pero** desde el momento que pides el universo entero se mueve para poder satisfacer tus deseos. **Un** deseo, un pensamiento, etecé crea una serie de reacciones en cadena. **Hay** cientos de miles de ángeles maestros y guías que están ahí esperando para poder servirte y solo pueden actuar desde el momento que pides y deseas. **Los** ángeles maestros guías y seres de **Luz** también evolucionan poniéndose a nuestro servicio. **Conociendo** esto ya tenemos una nueva herramienta más de evolución y sanación tanto para **ELLOS** como para [nosotr@s](#).

**Bien** pues en todo caso nos vamos a referir a **\*ELLOS\***. **\*ELLOS\*** sin duda alguna te van a ayudar. **La** sanación va a ocurrir pero sin duda alguna para que la sanación sea constante y al mismo tiempo evoluciones y te eleves, debes al mismo tiempo ayudarte a **TI** mism@ ya que el mayor de los poderes de sanación está en **TI** mism@. **De** la misma forma que eres creador/a a través de tus sentimientos, deseos, pensamientos, palabras y actividades,

al mismo tiempo que construyes, destruyes y al mismo tiempo que destruyes, construyes. **Y** ese es el gran poder que tenemos tod@s, si somos capaces de enfermarnos, de la misma forma también somos capaces a sanarnos.

**Si** la constante ira, envidia, crítica, bebidas alcohólicas, drogas, tabaco, etecé, crean enfermedades en nuestro cuerpo y mente, si sabemos que estas son las principales causas de nuestro mal estar, automáticamente y al mismo tiempo, sabemos que ya tenemos la solución. **Hay** un dicho que dice *“Si en tu casa hay goteras, ¿No será que has tirado piedras contra tu tejado”* **Entonces** evitaremos las goteras, no tirando piedras sobre nuestro tejado. **Entonces** evitaremos nuestras enfermedades no dando ninguna razón para que ello ocurra.

**Ya** sabemos a ciencia cierta que el excesivo alcohol y el tabaco crean serias enfermedades en nuestro organismo, sobre todo las drogas. **Pues** evitando ello, ya la cosa se soluciona. **Pero** ir al médico o al curandero para que nos curen y después continuar fumando o bebiendo, significa que la sanación nunca tendrá éxito. **Pero** yo quiero ir todavía uno poco más lejos y algo más sencillo pero muchísimo, muchísimo, muchísimo mas eficiente y al mismo tiempo nos elevamos, avanzamos y ayudamos al mundo entero.

**Lo** que quiero decirles es que además de ya, por lógica que si alguien quiere sanarse de una enfermedad y sabiendo que es la que la produce, pues entonces con toda seguridad, que dejara de fumar, beber, drogarse, etecé. **Pero** hay algo más que toca no solo el cuerpo, sino la mente, el astral, el cuerpo áurico y el cuerpo espiritual. **Y** es una cosa que a toda costa tenemos que evitar porque por causa de ellos se producen las guerras, las peleas, las desavenencias, los conflictos, los malos entendidos, y la perdida de nuestra propia autoestima. **Y** esto es. **La** ira, la envidia, la crítica y los malos pensamientos, son los peores

enemigos para nuestra salud y para la sociedad entera. **Y** eso es lo que debemos evitar. **Si** evitamos eso, ya les doy por asentado y con toda seguridad que el **85%** de nuestras enfermedades e incomodidades de la vida misma, quedan solucionadas.

Cuando pedimos una sanación para nosotr@s mism@s debemos comprometernos con toda nuestra sinceridad aunque sea como mínimo estas tres cosas que son las más importantes y por añadidura vendrán poco a poco las demás. **Sé** y soy consciente de ello y lo entiendo, que no lo vas a lograr al cien por cien desde el primer día sino que eso irá creciendo y comprendiéndose poco a poco y a veces muy poco a poco, pero que intentémoslo ya desde el primer día que comenzamos con nuestros sentimientos de mejorar y de sanarnos y aunque sea al **1%** pero hay que comprometerse consigo mism@. **¿Qué** es lo que tenemos que evitar?

**1º** Evitar por todos los medios la **CRITICA**, y o escucharlas. **2º** Evita las **ENVIDIAS**, y **3º** Evita los malos **PENSAMIENTOS** tanto para con nosotr@s como para con nuestros prójimos. **Es** muy sencillo, no te estoy pidiendo nada difícil ni complicado, al contrario los beneficios vas a obtener son muchísimos e increíbles.

### **ADEMÁS DE NUESTRA SANACIÓN Y EVITAR LOS QUE SE NOS PIDE ¿QUÉ MAS GANAMOS CON ELLO?**

Las cosas que aquí se exponen, son poquísimas con las que **TÚ** puedas alcanzar en el día al día.

**1º** Las envidias, las criticas y los malos pensamientos aceleran con gran rapidez una prematura vejez. **Evitándolo** promovemos nuestra juventud y salud. **Al** mismo tiempo claridad mental, pensamientos limpios y honestidad para contigo mism@ y para con [tod@s](#).

**2º** Desaparecen en tu vida y poco a poco como por arte de magia todos los problemas y conflictos que crean las envidias, las críticas, las cóleras e ira, los malos pensamientos, etecé, etecé.

**3º** Sin duda alguna nos hacemos mejores, nos amamos y amamos al prójimo.

**4º** Enriquecemos nuestro espíritu nuestro alma y al mismo tiempo nos elevamos.

**5º** Crece en nosotr@s la sabiduría, la bondad, el amor, la unión con **DIOS** y con **\*ELLOS\***

**6º \*ELLOS\*** Pueden ver en nosotr@s nuestro constante cambio y avance, y por lo tanto sus bendiciones son muchas y están cada vez más cerca de nosotr@s.

**7º** Se abren los canales de la sanación, intuición, clarividencia y demás. **A** través de estos canales entra muchísima información espiritual y de comprensión. **\*ELLOS\*** se encargan de que obtengas toda la información espiritual que necesitas de a cuerdo a tu comprensión y nivel.

**8º** La belleza que gana nuestro espíritu, nuestro cuerpo, nuestra sonrisa y mirada, no tiene, señor@s, no tiene precio y comparación alguna. **Puedes** notarlo fácilmente cuando vemos los pintados de los ángeles y cuando vez a uno maestro o bien hay personas que suelen ver ángeles y seres de **Luz** las facciones de sus caras lo dicen todo.

**9º** El bienestar que sentimos dentro de nosotr@s y alrededor nustr@ desde el momento que inicias estos compromisos contigo mism@ **\*ELLOS\*** no te abandonan y estás siempre a tu lado sirviéndote y escuchándote. **Y** es cuando puedes decir que nunca estás sol@.

**10°** Ganarás muchísimos amig@s y estarás rodead@ de buenas vibraciones.

Hay algo más mucho más que puedes ganar en tu vida desde este mismo momento y mientras practiques los buenos sentimientos que aquí se exponen. **Y** esto lo podrás vivir y descubrir en el día al día de toda tu vida. **S**entir ese bienestar constantemente nos convierte en grandes seres de **Luz** y guías para otros. **N**unca nadie recibió tanto, por tan poco.

### **NOTA MUY IMPORTANTE PARA LAS MADRES-PADRES Y OTROS.**

**Q**ué mejor ejemplo l@s padres y madres, cuando piden o hacen algo por sus hij@s, ell@s lo hacen todo de forma desinteresada y al mismo con todo el amor del mundo. **L**@s padres y madres pueden y tienen toda la responsabilidad sobre sus hijos y sobre todo cuando están en esa edad en la que necesitan todo cuidado protección y entrega. ¡Claro está! **Q**ue si l@s hij@s están en una edad que no comprenden o bien que no pueden tomarse ciertas responsabilidades, sean l@s padres y madres que se tomen esa responsabilidad sobre sobre sus [hij@s](#)

**L**@s madres y padres pueden llegar a hacer cualquier cosa con tal de que sus hij@s puedan ser sanad@s. **C**onozco de una madre que teniendo un hijo enfermo y entrar al quirófano en vida o muerte, pidió en una oración la sanación y se comprometió como promesa de ir durante dos años a rezar su rosario todos los viernes su iglesia y encender una vela. **S**u hijo sanó y ella cumplió su promesa. ¿**Q**ué no harán las madres por sus hij@s? **P**or eso pongo como ejemplo la tenacidad de los padres, ell@s son los más responsables a la hora de cumplir sus promesas por sanar a sus hij@s. **P**or eso les invito que tomando ejemplo de ell@s, **Q**ue nos comprometamos a evitar las críticas, envidias y malos pensamientos.

En cualquiera de los casos cualquiera que siga estos principios de evitar críticas, envidias, malos, pensamientos y deseos para el prójimo y consigo mism@s, su evolución es constante y la belleza física y de su alma se engrandece día a día sin interrupción y te lo puedo asegurar como que **\*ELLOS\*** están en el aquí y en el ahora, están contigo constantemente.

No me creas simplemente porque yo te lo diga  
**“PRUÉBALO, MÉTELO EN PRACTICA POR UN CIERTO TIEMPO, Y DATE CUENTA DE QUE ASÍ ES.**

**GRACIAS PADRE PORQUE ASI ES Y ASÍ SERÁ.**

**GRACIAS PADRE PORQUE ASI ES Y ASÍ SERÁ.**

**GRACIAS PADRE PORQUE ASI ES Y ASÍ SERÁ.**

Muchas gracias por estar acá por ocupar tu tiempo en leerme y por ser **TÚ** un ser muy especial.

Muchas gracias por **TU** tiempo y por **TU** atención.

**CADA PERSONA DEBE HACERSE UNA PROMESA TANTO SI ES PARA UNO MISMO COMO PARA OTRA PERSONA**

a todas aquellas personas que de una u otra forma desean su salud, la solución de sus problemas y una mejor forma de vida, tanto para ell@s mism@s como para sus familiares, amistades, conocid@s.

La meta que tiene este manual pretende en cada una de las personas la salud, la armonía y el bienestar de todos los seres. **Y** para mayor comprensión de las cosas quiero con permiso tuyo, explicarte un poco acerca de las enfermedades y sus procedencias y al mismo tiempo conocerás un mejor camino para tu juventud, salud y auto-sanarte en el día al día.

**¿DE DONDE PROCEDEN LAS ENFERMEDADES?**

*(Descontando los accidentes fortuitos, naturales o accidentes laborales, y los efectos secundarios o abusivos*

*de las medicinas alopáticas o cualquier otras medicinas por muy naturales que sean y se tomen en exceso o indiscriminadamente, descontemos por ahora aquí también los problemas de salud por parte del karma que de ello con permiso de tuyo hablaré al final de todo este tema)*

**S**abemos a ciencia cierta que la mayoría de nuestras enfermedades por lo general suelen proceder **1º** De una mala alimentación, **2º** De las drogas, (Alcohol, tabacos, sustancias alucinógenas, etecé) **3º** La sutileza y nuestros deseos o pensamientos.

**S**obre la alimentación quizás no tengamos mucho que hablar sobre ella, pero si un poquito nada más. **C**uanto mejor, fresca y más natural sea nuestra alimentación, mayores beneficios tendremos para nuestro cuerpo y salud.

**E**n cuanto al **2º** tema de las drogas también ya la gente por lo general conoce sus resultados finales o cómo poco a poco van destruyendo los órganos y las actividades del cerebro. **N**o importa sea la cantidad o la continuidad del uso de las drogas, pero el caso es que dañan el cuerpo y con el tiempo pasan factura sobre nuestra salud.

## **LAS ENFERMEDADES MÁS DAÑINAS Y SUTILES**

Las enfermedades más sutiles y al mismo tiempo más dañinas, son **1º** La no-aceptación **2º** Las mentales o psíquicas. **3º** Las de pensamientos y **4º** Las de actitud inarmónica en relación con la vida misma. **A**sí que desmiguémosla un poco solamente un poquito, lo demás lo comprenderán por su peso y por su lógica.

### **1º LAS MENTALES O PSÍQUICAS:**

**A**unque parece una redundancia las palabras mental y psíquica quiero explicar que hoy día está muy usada la palabra psíquica. **E**n **G**riego **S**pique, significa

mental y no podríamos encontrar diferencias algunas entre poderes psíquicos y poderes mentales. Lo que sí quiero expresarle y hacer especial hincapié, es, que la mente es poderosísima y el poder de la mente es aquel que de una u otra forma puede hacer que nuestra vida sea felicísima, como al mismo tiempo puede hundirnos en la más tremenda de las desgracias, inclusive puede llevarnos hasta la muerte misma y, lo más peor de todo, que podemos transportarlo a próximas vidas. (Para quienes crean en la reencarnación y en el karma)

**BIEN:** ¿Cuáles son las principales enfermedades que pueden causarnos nuestra mente? \* **C**uando no nos aceptamos tal como somos. **C**uando una persona no se acepta a sí misma viene la apatía, el descontento, las pocas ganas de vivir y de luchar, el desengaño sobre sí mism@s, que si gorda, que si fea, que si bajita, que con algún defecto o defectillo físico, que si no me quieren, que si no valgo. **E**n fin que una persona misma puede darse tantas descalificaciones, que puede hacer de su vida un desastre cuando no es capaz de aceptarse a sí misma tal como es.

\* **C**uando nos sentimos muy arraigados a lo material y a la tierra, un defecto físico como gordo, feo, bajo, cojo, etecé, nos puede hacer mucho sufrir. **P**ero cuando comprendemos las cosas y ya más o menos estamos en un plano espiritual, entonces nos aceptamos tal como somos y sabemos vivir con lo que nos ha tocado vivir. **Q**uiero decirles que ser fea, gorda, coja, pequeña, etecé, no es un impedimento para la felicidad porque también estas personas pueden y encuentran otras u otra persona que las amen y las quieran de verdad. **E**n el amor y en la amistad no existen esos defectos. **O**séase que por favor aceptémonos tal como somos y nuestra felicidad y salud reinará en nuestra vida y sobre todo en quienes nos rodean, porque puedes transmitir tus problemas a otras personas, tus amistades, tus familiares, etecé.

\* **H**ay que estar muy, muy y muy atent@ a evitar todo esto: **C**ada vez que se hace una afirmación negativa sobre sobre un@ mism@, se da poder a la afirmación. **E**jemplos: **C**ada vez que alguien se dice, soy inútil, estúpid@, mal@, mal pensad@, desgraciad@, con mala suerte, etecé y etecé. **S**e engrandece, se refuerza y se da poder a esa misma cualidad nefasta con la que se está identificando.

## **LAS ENFERMEDADES MENTALES**

**H**ay personas en el mundo que no se cómo se lo hacen, pero que son capaces de auto-crearse, creerse o manifestar en el cuerpo una enfermedad mental. **S**on esas personas que van al médico y los médicos no les encuentran enfermedad física alguna. **C**uando a una persona se les mete en la cabeza cualquier tipo de enfermedad. **“M**e parece que tengo esto o lo otro, porque me duele aquí o acá”.

**E**l principio de una manía sobre una enfermedad primero es admitida por la mente, después es desplazada al cuerpo áurico y cuando la mente incuba por mucho tiempo esa sensación comienza desde el cuerpo áurico incubarse y más tarde manifestarla en el cuerpo físico. **1º** **E**n su forma sutil, después cuando la intensidad el pensamiento se intensifica y se mantiene, finalmente llega a manifestarse la verdadera enfermedad en el cuerpo físico. **E**s decir: **L**as células del cuerpo mediante tantísima información recibida por el cerebro y la mente, finalmente manifiestan la enfermedad en una zona del cuerpo o en el cuerpo en general. **P**orque ese es el poder de la mente, somos creador@s. **A**l mismo tiempo estas personas que padecen este tipo de enfermedades también son muy afortunadas. **P**orque la confianza en curanderos, sanadores o en si mism@s pueden a su vez darle la vuelta a la tortilla de sus enfermedades.

## ¿DE DONDE PROCEDEN LAS ENFERMEDADES? LAS ENFERMEDADES CREADA POR EL PENSAMIENTO.

Estas a ser muy sutiles son casi las más dañinas las que se suelen llamar las enfermedades silenciosas. **E**n primer lugar materialmente hablando (**N**o importa repetirme) **L**as envidias y las criticas pueden hacer mucho daño a otras personas y por lo tanto, si hacemos daño a otras personas espiritualmente o kármicamente vamos a obtener unas reacciones por ello. **P**orque como es natural, lo que sembramos, es lo que más tarde recogeremos. **E**s como si dijéramos "**N**o hagamos a nadie, lo que no quisiera que nadie nos hiciera a nosotr@s" **O**séase: **Q**ue si alguien se da cuenta que le estamos haciendo daño criticándola o envidiándola y por su causa está perdiendo amistades, trabajos, dinero, etceté. **P**uedes tener muy, muy graves problemas al nivel de peleas o venganzas. **P**or eso hago mucho, mucho, muchísimo hincapié en las criticas y en las envidias. **T**ambién digo por cierto que "**P**ensar mal de alguien, equivale a que esos alguien, piensen mal de nosotr@s"

**E**n segundo lugar sutil o espiritualmente hablando sobre las criticas y envidias. **B**ueno primero como sabemos estas dos nefastas actividades mentales dañan apagan encogen el cuerpo áurico. **P**or lo tanto si el cuerpo áurico vibra muy bajo en colores y pensamientos, finalmente el cuerpo físico que es alimentado y mantenido constantemente por el cuerpo de luz, el cuerpo áurico se enferma y se decrepita.

**B**urda y materialmente hablando, estas dos actividades cuando es muy a menudo trabajada en la mente, las neuronas, las células, y algunos órganos del cuerpo, al recibir información y energías negativas acaban debilitándose y enfermándose. **C**uando una persona se recrea mucho tiempo en estas actividades. **E**n su cara se refleja esas características de criticacona, envidiosa, y

desconfiable. **C**uando una persona se recrea mucho tiempo en estas actividades mentales crean en su interior una ira, una mala leche y una tensión tal, que puede llegar a envenenar, sus órganos, su mente y su cerebro, y nada, absolutamente nada saludable, pueden traer a nuestro cuerpo.

## **LAS ENFERMEDADES CREADAS POR NUESTRAS ACTIVIDADES Y ACTITUDES**

**LOS TRES PEORES PECADOS CAPITALES (llamémoslo así) QUE NO NOS DEJAN VIVIR EN PAZ Y HACEN VERDADEROS DESTROZOS EN NUESTRA VIDA Y SALUD SON:**

**1º La ira 2º La rabia y 3º Los cabréos.**

Cuando una persona está en una de estas situaciones agita nuestro cerebro en toda su amplitud, desde las neuronas, glándulas, cerebelo, cerebro, médula, etcé. **P**or lo tanto una de las primeras situaciones que suceden es, que se le seca la boca y la saliva resultante es, tremendamente venenosa. **L**as hormonas que en esos estados algunas de las glándulas del cerebro y del cuerpo segregan, también son altamente tóxicas. **P**or lo tanto, cargar de esas sustancias venenosas el cerebro, la médula y los diferentes órganos del cuerpo, hacen que el cuerpo y algunos órganos se debiliten y enfermen. **D**ependiendo de la persona en cuestión los órganos o las partes más débiles del cuerpo, son las que sufren antes y seriamente las consecuencias. **S**obre todo las altas tensiones nerviosas que producen esos estados.

**H**ay una diferencia entre las hormonas que puedan crear la rabia, ira y cólera a la que puedan crear las que pueda crear un piloto de fórmula uno, un bombero en plena acción de peligro ante los incendios. **L**as del piloto y las del bombero no dañan el cuerpo al contrario lo protegen y al mismo tiempo estimula la adrenalina para

ejecutar su trabajo en la forma más eficiente posible, por lo tanto es, beneficiosa. **Me** explico de otra forma:

Las hormonas que el cuerpo segrega por la felicidad, el amor, la risa y el bienestar, da salud, fuerza y vigor. **En** cambio las hormonas segregadas por esas otras situaciones son del todo dañinas. **Y** mi siguiente pregunta es: ¿**Qué** darías **TÚ** por un poquito más de salud? **No** te estoy pidiendo nada del otro mundo, simplemente lo que te estoy pidiendo que actúes de forma consciente y benigna para tu bien y tu salud.

**Sé** que no puedo intervenir forzosamente en **TU** vida ni en **TU** destino, simplemente mi ayuda e información es, que sepas **TÚ** cómo solucionar esos problemas que te impiden ser feliz y tener buena salud en todos los sentidos tanto físicamente, mentalmente como espiritualmente. **Una** vez que **TÚ** conoces los resultados y las consecuencias de cada acción y actitud podrás saber cómo transmutar y controlar esas situaciones y emociones, y así de esta forma podrás convertirte en tu mejor maestr@, psiquiatra, consejero y guía.

**Recordemos** que lo que hoy somos es, la esencia misma de nuestro pasado en esta vida misma (**No** estoy hablando del karma aunque tenga muchísimo también que ver) **Estoy** hablando de lo que pudiéramos haber hecho desde nuestra niñez, adolescencia o juventud y de lo que no pudiéramos haber hecho. **Sabemos** que muchas de las cosas, las estamos sufriendo debido a que hemos actuado en el pasado por ignorancia, por falta de información y al mismo tiempo porque desconocíamos los resultados y consecuencias de nuestros actos pensamientos y palabras de un ayer.

**Si** muchos jovencitos y jovencitas hubieran tenido suficiente información seguro que no hubieran recurrido algunas al aborto y otr@s en las drogas. **Al** nivel del karma



podríamos decir que el cuerpo, la mente y las situaciones que tenemos en esta vida son, las causas y reacciones de las acciones de nuestra vida misma o vidas pasadas. (Para los que crean en el karma y en la reencarnación)

## CONCLUSIÓN DE LOS BENEFICIOS AL DAR ESTE PASO

**2º** Por el simple hecho que ya hayas aceptado en tu vida y para tu sanación evitar las críticas, las envidias y los malos pensamientos tanto para **TI** mism@ como para tus prójimos. Sin duda alguna que si sigues estos principios tan básicos incrementarán día a día en tu vida. Ello favorece y crece constantemente en **TI**, **TU** belleza, **TU** juventud, **TU** salud, **TU** sabiduría, **TU** comprensión y **TU** elevación.

**Oséase:** Que si practicas la armonía de tus pensamientos y deseos, el servicio a los demás (**Aunque** al principio sea mentalmente) Poco a poco de acuerdo a tu comprensión y tiempo, un poquito a ayudar de una forma más física, cuanto más practiques más te beneficias en salud y etecé.

**NO:** por favor no me creas simplemente porque yo te lo diga. Simplemente ponlo en practica por un cierto tiempo y te convencerás de que así es. Lo que te estoy diciendo, cae de cajón por lógica y pura metafísica. Solamente por seguir tus propios principios, tu filosofía o tu religión, en tu plena honestidad, eso incrementa en grande todos cuantos beneficios puedas desear. Si avanzas **TÚ**, avanza el mundo contigo y todos los beneficios que obtengas **TU** también los adquirirá el planeta entero. Aquí no hay ni se inventan promesas para otras vidas, o para un futuro milenario, o quizás en los cielos. Es una realidad tangible que podrás vivir y disfrutar **TÚ** en esta misma vida y hacerla realidad. Claro que karmáticamente hablando, los beneficios que ganas y siembras en esta vida, te sirven para tus vidas consecutivas.

Perdón siento mucho la extensión las explicaciones y que por ello tenga que robarte u ocupar tu valioso tiempo en leerme pero la verdad es que si yo fuera uno periodista o catedrático, quizás todo esto lo hubiera resumido en solo unas cuantas líneas. Pero hay dos cosas que me gustaría que tomaras en cuenta **1º** Escribo de forma que todas las personas desde niñ@s hasta más niñ@s y personas mayores puedan entenderlo. **2º** Que como al mismo tiempo tengo tantas cosas que expresar, lo que expreso y escribo, es mi propia personalidad, mi forma de explicar y ver las cosas, y es, hasta aquí donde yo llego. Si eres una persona muy elocuente, disculpa que te haya robado tu tiempo con tantas líneas, pero también comprendo que habemos muchos niñ@s o personas con poco estudios que también leemos estas explicaciones. Ve verdad que muchas gracias por tu comprensión amigo@ mí@.....

Una cosa que también podría ayudarte mucho en tu auto-sanación mejorar y evolucionar es si haces lo siguiente:

Cada noche antes de que el sueño te venza puedes pedir a los maestros ángeles, guías, santos y etecés que durante la noche puedas tener buenos sueños y te lleven a lugares donde puedes aprender y recibir información de cómo puedes mejorar sanarte evolucionar y quizás si lo deseas pedir también aprender a servir a los demás. Después pide que cuando despiertes puedas recordar tus sueños. Así que quizás durante el día puedan venirte a la mente las cosas aprendidas durante los sueños. Sin duda alguna que el más del **75** por ciento de las cosas que sabemos tenemos y nos rodean, proceden de las informaciones que traemos desde los sueños.

## CONCLUSIÓN ABREVIADA

La mente (**SEI HE KI**) está por encima del cuerpo físico ya que como todo tiene que pasar y ser procesado por la mente el cuerpo obedece a la mente y todo cuanto ocurra

en nuestra mente es rápidamente aceptado por el cuerpo físico. **P**ero miren qué curioso que la mente (**SEI HE KI**) está justamente en medio y a caballo entre el cuerpo físico y el espiritual. **P**or lo que cabría decir que la mente también está por encima de lo espiritual porque para empezar vida espiritual **1º** tiene que ser procesado por la mente y al mismo tiempo saber guiar la mente. **P**or lo tanto una mente que no sabemos guiar, puede anular por completo todo cuanto esté relacionado con lo espiritual.

**P**or lo tanto si no sabemos guiar a la mente realmente estamos perdid@s. ¡**OJO!** **Q**ue yo no estoy hablando de controlar la mente por que eso es más difícil que controlar un tornado, sino que estoy hablando de guiar la mente y empezar a transmutar lo mental llevándolo todo hacia el lado positivo. **E**ntonces: **S**i logramos mantener este estatus mental solo por unos poquísimos años, entonces ya se podría hablar del poder de controlar la mente. **C**uando ya medianamente se comienza a controlar la mente puedes decir que ya se es medio maestr@. **E**s por ello que el **REIKI** y el **SEI HE KI** pueden ayudarnos en grande a poder solucionar los cientos y miles de conflictos mentales que nos hacen padecer enfermedades psicósomáticas

**E**l **SEI HE KI** es una maravillosa herramienta si la sabemos utilizar y conquistar.



Muchas gracias por tu tiempo y por tu atención

### **403° EL HONSHAZESHONEN EN EL TIEMPO EN EL DESTINO Y EN EVITAR LAS MALAS CONSECUENCIAS**

**Este apartado que viene desde el 403° hasta el 407 es uno solo tema que se va uniendo del 403° con el 404° con el 405°, con el 406° y con el 407°**

Desde que tenemos un poco de conocimiento debido a nuestras distracciones, por lo general habemos personas que casi en los **300** días del año, nos levantamos con el pie izquierdo y en algunas ocasiones, mejor no nos hubiéramos levantado de la cama. **Son** esas situaciones que ha veces cuando hablamos lo hacemos mal.

Así que vamos a crear un núcleo o pompa de energía y al mismo tiempo en esta pompa de energía vamos a poner los dos símbolos el **SEI HE KI** y el **CHO KU REI** y después ha través del **HON SHA ZE SHO NEN** abrimos con el **HON SHA ZE SHO NEN** y cerramos con el **HON SHA ZE SHO NEN** dando

185

una información. Tanto al símbolo interno como la símbolo externo. Los símbolos internos son el **CHO KU REI** y **SEI HE KI** el símbolo externo es el **HON SHA ZE SHO NEN**

En este caso el símbolo del **HON SHA ZE SHO NEN** será como vínculo para activar los dos símbolos interiores, para que en el caso que nos vaya a suceder cualquier cosa desafortunada, pueda activarse en el momento y pueda darnos conciencia para poder evitar que una cosa por distracción o por ignorancia pueda sucedernos.

#### **404° ¿ TENEMOS LA TENDENCIA GRITAR, CABREARSE O DE ENFADARNOS FÁCILMENTE?**

Por ejemplo si tenemos la tendencia gritar, cabrearse o de enfadarnos fácilmente podemos dar esa orden.

Como el **SEI HE KI** es del plano mental y emocional cada vez que tengamos esas tendencias podemos darle una vez implantado el **SEI HE KI** en nuestro chakra coronario (**Mira dibujo y página 93**) Le damos la orden para que cuando se inicie esos momentos podamos tener conciencia y podamos poder para esos estados y a sí evitar las reacciones.

#### **405° COMO CON EL HON SHA ZE SHO NEN PODEMOS PARAR UNAS SERIES DE REACCIONES EN CADENA KARMICAS. y COMO PARAR UNA REACCIÓN EN CADENA DE UNA ACCIÓN O ACCIONES QUE HAYAN HECHO ANTERIORMENTE.**

Siempre se nos ha dicho que a cada acción a su vez trae una reacción. Que por cada acción vamos a tener que pagar una reacción, también es una realidad y no hay vuelta de hoja. Cuando cometes una acción la reacción que tu recibes es multiplicado por si misma como mínimo es el triple aunque el **HON SHA ZE SHO NEN** entre comillas tiene el poder de detener, también al mismo tiempo lo que

cuenta es tu servicio hacia los demás, que el servicio a los demás y el trabajo espiritual reduce en mayor parte el karma.

**Ejemplo:** Cuando una persona entra a una casa o en uno establecimiento y roba algo, resulta que si la justicia lo coge, le va a ser pagar **10** veces más que lo que acaba de robar. **O**séase que mire como se mire finalmente siempre se paga muchísimo más que lo que se acaba de hacer. **P**ero ahí no queda todo. **N**o es verdad que por cada acción tengas que pagar una reacción, en primer lugar se recibe mucho más que lo hecho y, en segundo lugar y más importante es que esa situación en la que se ve metido por robar y en la cárcel, produce tanto en la persona que robó como en las demás personas que afectuosamente lo rodean como los familiares, padres espos@ he hijos unas reacciones y entonces casi siempre se convierte en unas reacciones en cadena que en ocasiones es muy difícil parar. **C**omo los clásicos ejemplos de las mafias que por una pequeña venganza las continuas venganzas pueden durar muchísimos años y si se llega al final de las venganzas, resulta que se han vengado mil veces más cuando al principio se trataba de una sola venganza. **U**na venganza o uno castigo trae a su vez una cola de muchos sufrimientos para muchísimas personas involucradas por el parentesco familiar.

**A**sí que tocando directamente a la persona que ha robado algo. ¿**Q**ué se piensa que solo lo paga él? ¡**N**O! la cuestión es que también su familia, paga por ello. **Q**ue entendamos que es una cadena de reacciones por una sola acción. **A**sí que si se tiene conciencia de ello, creo que a partir de ahora, se va a ser uno poco más atento a según qué acciones se van a hacer.

**E**L otro ejemplo que les voy a poner sería el del cazador. **C**uando un cazador se va un fin de semana de caza con su escopeta y su carga de municiones, ya sea por deporte,

por obvie, diversión, por pasar el día junto con sus amistades, etcé. Aunque en realidad hoy en día en las grandes ciudades o casi en otros lugares muy pocas personas deben cazar por necesidad.

Cuando alguien va a cazar y mata un animal, el cazador se alegra por la puntería y por la suerte que ha tenido. Pero en realidad no solamente ha segado una vida, sino, ¿Quién sabe si aquel animal lo estaban esperando en su guarida su pareja o sus bebés? ¿Que al faltalles la madre que los alimentaba también se han matado a sus bebés? Por lo tanto no es solo una acción de matar un solo animal, son varias las reacciones que se van a obtener por ello.

El silencio del tiempo finalmente pasa facturas y el tiempo no tiene fechas pero cuando tiene que pasar facturas las pasa. Y ¿Cuáles son las reacciones? Pérdidas de vienes, desgracias y peleas familiares, en fin casi un desastre una de tras de otra. Así que cuando de una forma u otra cuando comienzan a venirnos varias reacciones unas detrás de otras. Debemos pensar que algo está ocurriendo aunque no sepamos de dónde y porqué vienen, porque quizás lo hayamos olvidado aquello que hicimos en el ayer. Porque las cosas no vienen nunca porque sí, y no podemos estar siempre echando la culpa a los demás. En realidad deberíamos aceptar que ello, de una forma u otra nos pertenece porque en algún momento hemos creado una situación para que hoy vivamos esa reacción.

Así que cuando nos damos cuenta que comenzamos a tener unas series de reacciones en cadena, sepamos o no sepamos el porqué nos vienen podemos hacer lo siguiente: **1º** Ponte en meditación, Invoca la energía **REIKI** y a los **Maestros Guías** y, o **Ángeles** o la deidad que tu quieras. Pide perdón por tus errores cometidos conciente o inconsciente y perdona a tus deudores.

**2º** Después crea entre tu manos la pompa de energía  
**REIKI**



**3º** Implantas en el centro nucleico del **REIKI** los símbolos que conozcas y le das orden energía y una bendición. Después antes de mandarla energía, pide de nuevo perdón (Si reconoces que estas reacciones vienen por haber ido de caza) después mandas la energía hacia la situación y ordénale que todo lo termine en armonía y amor. Por favor hay que hacerlo con verdadero amor y arrepentimiento.

Otras de las mejores herramienta que tenemos para suavizar nuestro karma y las reacciones es comenzar a hacer vida espiritual. La persona reikista comienza su sendero espiritual moviendo para el planeta energías **REIKI**, haciendo sanaciones y tener actitudes de amor y servicio. Esta es la mejor herramienta que detiene grandemente el karma de la persona.

También este mismo proceso puede hacerse cuando de la misma forma que el tiempo pasa su factura años más tarde por el tiempo que una persona ha fumado (Problemas de respiración y pulmonares en ocasiones cánceres) O bien abusado de la bebida (Cirrosis) Así que ahora después de uno cierto tiempo, el tiempo mismo comienza a pasar factura por las acciones de un tiempo atrás.

## **406° LAS REACCIONES DE LA PERSONA QUE ENGAÑA A SU PAREJA**

Podemos hablar del clásico ejemplo de un hombre que está engañando a su mujer. En apariencia parece que no tiene relevancia o importancia alguna, es una aventura amorosa. Puede que lo esté haciendo bien durante un tiempo pero en el momento en que la mujer por un descuido, lo descubre, comienzan los verdaderos problemas, la cosa puede terminar en una serie de reacciones en cadena que puede ser cada vez peor. Pueden suceder desconfianzas, separación, divorcios, división de bienes, separación de los hijos, los hijos son quienes más pagan la culpa de esas aventuras del padre, pueden quedarse sin padre. Pero finalmente ese hombre queda como un miserable. Eso es debido al engaño y por no pensarlo bien dos veces y es cuando tarde pero tarde, solemos decir "Si lo llego a saber, no lo hago" Esto es el problema de no hacer las cosas con conciencia.

**Conclusión acertada 100 x 100** cada acción no trae solo una reacción y cada acción trae consigo misma una serie de reacciones en cadena. ¿Cuántas veces no te has arrepentido de haber hecho algo? **Y** aquí está la pregunta bingo. ¿Cómo retener estos tipos de reacciones en cadena? ¿Cuándo comenzamos a sufrir problemas familiares, de trabajo y etcés?

**Y** hay una forma de pararlo ya sea consciente o inconsciente parece complicado increíble e incluso no puede creerse que estos problemas puedan solucionarse increíble ¿Verdad? Este tipo de trabajo no se pueden expiar pagando un dinero, ni con magia, ni con artes de brujería, ni tan siquiera una persona reikista. Solo **TÚ** puedes detenerlo y nadie más que **TÚ**. Es por eso que es mucho necesario que todos seamos de alguna u otra forma concientes del **REIKI** y concientes de nuestras actividades porque somos nosotr@s mism@s que podemos parar estas

reacciones en cadena que nos afectan en la vida. Pero **TÚ** solo **TÚ** como reikista tienes el poder sobre tu propio destino, no sobre el destino de los demás. Es por ello que **REIKI** no es solo para reikistas, es **REIKI** para todo el mundo y todo el mundo debiera conocer algo sobre **REIKI** porque el **REIKI** nos da muchísimas pautas para mejorarnos y sanarnos, es bueno que tod@s l@s reikistas, enseñen **REIKI** por lo importante que **REIKI** puede ser para sus vidas.

Yo gracias al **REIKI** he podido detener dos reacciones en cadena. Una de ellas me tenía obsesionado durante muchísimos años de algo que de pequeño hice casi sin conocimiento. Es decir uno de ellos fui empujado a hacerlo por un compañero y el otro lo hice yo solito pero me remordían la conciencia. Cuando hice **REIKI** a la situación del pasado, la obsesión dejó de molestar, dejó de ser. Y les juro que en esas situaciones tengo la conciencia tranquila.

Bien: Como el tema que nos ocupa es el **REIKI** pues digo, se les está dando una herramienta potente que es el **HON SHA ZE SHO NEN** así como los demás símbolos que es el **SEI HE KI** y el **CHO KU REI**.

Así que haremos un ejemplo clásico para dar una idea más clara de cómo hacer.

Tienes que visualizar la situación. hacerle **REIKI** y visualizar que todo termina en el bien y en armonía. Pide perdón y pide que los Seres de Luz puedan ayudarte y protegerte de la reacciones. Cuando te rindes a los Maestros, Ángeles y a la Suprema Personalidad de **DIOS** ya **ELLOS** se encargan de guiarte para que **TÚ** por tu propia convicción tomes un sendero de luz y amor y de servicio a los demás eso hay que pedirlo que encuentres la forma que de acuerdo a tu personalidad puedas ayudar a los demás y de esa forma tu karma se va poco a poco reduciendo. Y te darás cuenta que tu vida va cambiando y tú eres mejor con más amor y más cariño.

¿Cuántas veces debo hacer este tratamiento sobre mí? Eso está en manos de cada persona puedes hacerlo tres o más veces y no pares hasta que de verdad sientas que tu conciencia está tranquila. **TÚ** no puedes engañarte. **TÚ** sabes hasta donde puedes llegar y cuanto puedes dar.

#### **407° PUEDES EXPIAR LAS CAUSAS DE TUS REACIONES AUNQUE HAYAS TENIDO O NO RAZÓN EN**

Pero cada acción repercute en una reacción, es decir: En esta vida cuando ya tienes conocimiento de ello, no es cuestión de mostrar tu ego ni tampoco es cuestión de demostrar quien puede más y quien sabe más o quien tiene razón si **TÚ** eres conciente arreglarás la situación para que todo acabe en armonía entre los dos bandos.

Recuerdo que hace muchos años encontré en la calle a una chica que se parecía mucho, mucho a una gran amiga mía y entre nosotros habían unos ciertos permisos por la confianza que nos teníamos en cuanto a amistad se refería. Así que por supuesto cogí y me le acerqué silenciosamente por detrás y la saludé dándole un manotazo en el culo. Cuando se volvió esta muchacha lo primero que recibí fue una tremenda bofetada en la cara. Resultó que aquella chica no era mi amiga y por mucho que yo pedí disculpas y decirle que me había equivocado, recibí también al mismo tiempo una reprimenda verbal junto con sus insultos. Bueno como vemos fue una cosa que se hizo sin maldad y pensando en la amistad a esta chica le pareció una violencia, en cambio a mi amiga lo hubiera tomado como un gesto afectuoso y cariñoso.

Vemos que en ocasiones que hagamos una cosa conciente o inconsciente y con buenos sentimientos y que salga mal se tiene siempre una reacción. Entonces qué decir si conoces este tema hacer una acción buena recibes una reacción. Tanto si conoces el resultado como si no lo

conoces, como si lo haces consciente o inconsciente y se beneficia otra persona, al mismo tiempo recibes tu sus bendiciones.

Incluso cada palabra sea bien dicha o mal dicha tiene su reacción. **A**sí mismo como este manual escrito tendrá unos resultados y unas reacciones.

**O**tro ejemplo es cuando una persona se droga no es ella sola la que después con el tiempo sufre las consecuencias de las drogas sino que al mismo tiempo la recibe toda su familia porque arrastra en su desgracia a muchos familiares haciendolos sufrir también.

**Y**a puedes decir que **TÚ** eres dueñ@ de tu cuerpo y que con tu cuerpo puedes hacer lo que quieras. **E**so es una realidad porque tú tienes libre albedrío, pero claro ante esta misma situación tú también tienes que ser lo suficientemente inteligente como para que tus acciones, que a su vez sabes que vas a recibir unas reacciones por ello, pero que esas reacciones no repercutan sobre tu familia. **P**orque si ello también repercute sobre tu familia, quiere decir que ni has entendido nada de la vida ni tan siquiera tienes libre albedrío, porque ni tan siquiera eres dueña de tu cuerpo, porque lo que tú haces sobre tu cuerpo repercute sobre lo demás. **Y** eso es lo que no debes hacer. **H**az lo que quieras sobre tu cuerpo pero que no afecte a nadie mas. **S**i lo haces sin pensar más que en ti se peca de egoísta.

**A**sí que para que puedas ser uno poco mejor día al día tienes esta otra herramienta que te ayudará mucho y es antes de hacer las cosas tomar conciencia de ello sobre las reacciones que puedas tener después. **H**azte **REIKI** todos los días, solo son entre **10** a **20** minutos diarios y pide una bendición de sanación para alguien hospital o bien solución a los problemas del planeta tierra. **D**espués mira

